

檔 號：

保存年限：

勞動部勞動力發展署高屏澎東分署 書函

地址：806027 高雄市前鎮區凱旋四路105號

承辦人：黃琬婷(高分署)

電話：07-8210171 分機：2304

電子信箱：Anniehuang@wda.gov.tw

受文者：文藻學校財團法人文藻外語大學

發文日期：中華民國114年10月1日

發文字號：高分署青字第1142703628號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：114年10月月刊_正面、114年10月月刊_背面 (XC760004240000000_A17020500J_1142703628_doc1_Attach1.jpg, XC760004240000000_A17020500J_1142703628_doc1_Attach2.jpg)

主旨：檢送本分署「青年職涯發展中心」(Youth Salon，以下簡稱YS) 114年10月活動DM，敬請惠允協助宣導，請查照。

說明：

- 一、YS提供「職涯諮詢」、「職能提升」、「求(轉)職及創業協助」及「在職適應」，每月開設多面向豐富課程內容，服務時間為週二至週日上午9時至下午6時，請鼓勵學生參與運用，以促進青年職涯規劃與發展；另就業服務則可結合本分署各就業中心相關資源，俾利促進青年就業。
- 二、YS大專校院聯繫窗口為蔡婷伊小姐，高中職學校聯繫窗口為江苑瑜小姐，洽詢電話：07-2313232

正本：國立中山大學、國立高雄師範大學、國立高雄大學、國立高雄科技大學、國立高雄餐旅大學、義守大學、高雄醫學大學、樹德科技大學、輔英科技大學、正修學校財團法人正修科技大學、台鋼學校財團法人台鋼科技大學、文藻學校財團法人文藻外語大學、國立屏東科技大學、國立屏東大學、大仁科技大學、美和學校財團法人美和科技大學、國立臺東大學、國

立澎湖科技大學、華德學校財團法人高雄市華德高級工業家事職業學校、高雄縣私立高苑高級工商職業學校、高雄市立小港高級中學、高雄縣私立旗美高級商工職業學校、高雄市私立正義高級中學、高雄縣私立高英高級工商職業學校、高雄市私立三信高級家事商業職業學校、高雄市私立復華高級中學、天主教道明學校財團法人高雄市道明高級中學、中山學校財團法人高雄市中山高級工商職業學校、佛光山學校財團法人高雄市普門高級中學、新光學校財團法人高雄市新光高級中學、高雄市私立樹德高級家事商業職業學校、國立中山大學附屬國光高級中學、高雄市立楠梓高級中學、高雄市立中山高級中學、高雄市立中正高級工業職業學校、高雄市立左營高級中學、高雄市立海青高級工商職業學校、高雄市立三民高級家事商業職業學校、高雄市立瑞祥高級中學、高雄市立前鎮高級中學、國立旗美高級中學、國立鳳新高級中學、高雄市私立義大國際高級中學、國立岡山高級中學、高雄市立高雄高級商業職業學校、國立鳳山高級中學、國立旗山高級農工職業學校、國立岡山高級農工職業學校、國立鳳山高級商工職業學校、國立高雄師範大學附屬高級中學、高雄市立高雄高級中學、高雄市立三民高級中學、高雄市立新興高級中學、高雄市立高雄高級工業職業學校、高雄市立中正高級中學、高雄市立鼓山高級中學、高雄市立文山高級中學、高雄市立新莊高級中學、高雄市立高雄女子高級中學、高雄市私立中華高級藝術職業學校、高雄市私立大榮高級中學、天主教明誠學校財團法人高雄市明誠高級中學、立志學校財團法人高雄市立志高級中學、高雄市立六龜高級中學、高雄市立福誠高級中學、高雄市立路竹高級中學、高雄市立林園高級中學、高雄市立仁武高級中學、國立屏東女子高級中學、國立屏東高級中學、國立潮州高級中學、國立屏北高級中學、屏東學校財團法人屏東縣屏榮高級中學、陸興學校財團法人屏東縣陸興高級中學、屏東縣私立美和高級中學、國立內埔高級農工職業學校、國立屏東高級工業職業學校、國立佳冬高級農業職業學校、國立東港高級海事水產職業學校、國立恆春高級工商職業學校、屏東縣私立民生高級家事商業職業學校、國立臺東大學附屬體育高級中學、國立臺東女子高級中學、國立臺東高級中學、未來學校財團法人臺東縣育仁高級中等學校、國立臺東專科學校高職部、國立關山高級工商職業學校、國立臺東高級商業職業學校、國立成功商業水產職業學校、臺東縣私立公東高級工業職業學校、國立馬公高級中學、國立澎湖高級海事水產職業學校、實踐大學高雄校區、樹人醫護管理專科學校、慈惠醫護管理專科學校、國立臺東專科學校、育英醫護管理專科學校

副本：電子公文交換章
2025/10/01 12:44:27

職場參訪

以科學為翼， 讓運動產業與人才展翅高飛！

10/17 10:00-16:00

在賽場背後，

運動科學正是選手突破極限的秘密武器！

一起走進國家運動科學中心，近距離參訪專業設施，
探索運動與科學如何交織，為未來職涯點燃更多想像！



職人分享

邱定連 | 國家運動科學中心-運動科學研究處處長

職場參訪

國家運動訓練中心

欲報名者請參加全場活動，不接受單堂報名！

把熱愛變成工作！ 職業球團行銷人的企劃日常

10/22 10:00-16:00

從賽場上球員拚盡全力的風采，到觀眾席熱烈的歡呼與支持，

一場職業運動賽事，點燃了生活熱情的沸點！

想知道球團行銷團隊如何延續這份熱采與感動嗎？

一起走進活動企劃日常，揮灑熱血轉球魂吧！



職人分享

劉修竹 | 台鋼鐵棒球隊股份有限公司 行銷企劃專員

職場參訪

台鋼鐵棒球隊House

欲報名者請參加全場活動，不接受單堂報名！

職場實戰力



職場戰力全面升級！

未來人才工作術-AI共創力 高效團隊提案術， 用Gamma×ChatGPT帶你神助啟！



陳怡瑄(千瑩老師) | 千聖企劃設計工作室 執行長

提案卡關？寫報總差那一步？

AI時代，懂得「人機共創」才是職場制勝關鍵！

用Gamma×ChatGPT，從0到1打造完整提案，
讓創意與效率同步爆發，做出專業又有說服力的簡報。

讓AI不只是工具，而是你的超級戰友，
助你在專業提案、客戶簡報等關鍵時刻，一擊制勝！

10/16 14:00-17:00



未來人才關鍵能力-合作力

Team Up！ 沙盤實戰×打造你的職場合作地圖

陳政廷 | 創維智庫國際有限公司 執行長

進入職場合作的沙盤戰場，打造屬於你的團隊地圖！

一起透過沙盤模擬的沉浸式世界，親身體驗商業決策現場，

從中學會如何分工協作、策略對話、整合資源，

透過角色扮演與情境模擬，培養跨部門視角與應變能力！

#沙盤模擬 #策略思維 #職場合作

10/19 14:00-17:00

10

邁開步伐，全力跑向未來

2025.10 | October

適性測驗

YES就業力組合量表

10/7 10:30-12:00

透過測驗了解自身工作需求、求職動力、職場感受，找出你的就業力。

DISC適性測驗

10/19 14:00-15:30

在工作中，你知道自己的人際風格嗎？

透過DISC測驗，找出你的溝通優勢，掌握自我溝通重點和行為模式！

RiTE適性測驗

10/23 10:00-11:30

了解自己的LQ(領導商數)、EQ(情緒商數)和AQ(逆境商數)，

掌握自己合適的方向。

探索團體

從卡關到突破： 啟動你的職涯密碼

10/15 13:30-16:00 張純嘉 | YES諮詢師

對未來充滿期待，卻好像被擋在門外？

渴望前行，卻找不到突破的方法？

掌握關鍵行動，啟動職涯通關密碼，

一起解鎖，讓夢想不再遙遠！

駐點諮詢

職想聽懂你： 從同理練習走出職涯困境

10/18 13:30-17:30 林士傑 | 諮商心理師

「講話總是被誤會？除了心累，人生也是超級卡？」

每次跟人互動，你不自覺出厭世感，心態默默跟著歪掉？

透過换位思考的同理練習，

學習向內覺察情緒、向外謹慎訊息，

培養出你的高情商能力，突破一再卡關的困境！

#同理心 #高情商

職想肯定你： 從正向練習找到職涯信心

10/31 17:30-21:30 周雅文 | 臨床心理師

「我到底行不行？我的方向在哪裡？」

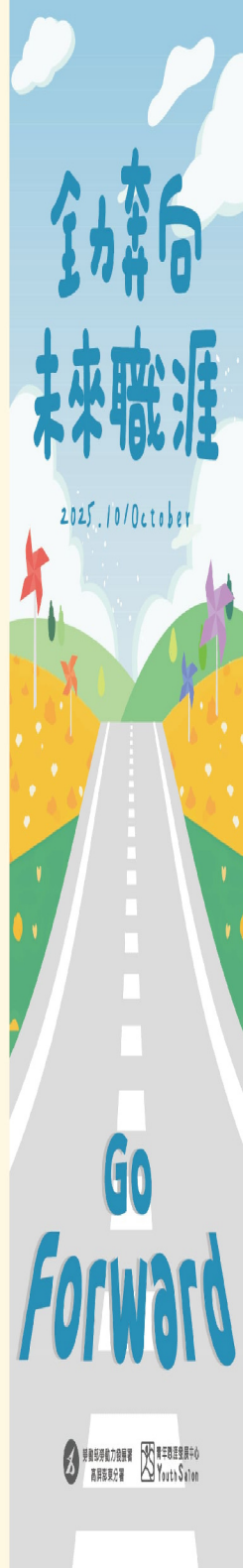
當挫敗感與無力感襲來，你懷疑是自己不夠好？

透過正向心理學的引導，挖掘你的高光時刻，

重新喚醒自信、點燃行動力，

打破內耗循環，為你的職涯注入正能量！

#正向心理學 #自信重建



職人講座



運動心理諮詢師· 陪你練出不怕輸的心理肌肉

陳泰廷 | 心泰管理顧問公司 執行長

當緊張、失誤與低潮同時湧現，這絕不是晦方，找到自己的復位節奏才是關鍵。
掌握將壓力化為能量、把挫敗變成動力的方法，帶走能立即應用的行動策略，
在場上與人生賽道上，都能跑得更長、更穩。

10/18 @

10:00-12:30



站上本壘之外的視角· 棒球情蒐的決策世界

徐樂 | 灼見運動數據 執行長

當策略無法直線前進，你會選擇停下來還是開闢新賽道？
從球場戰術數據精算，位置改變但影響力依舊！

揭示運動數據在情蒐與決策中的關鍵價值，

探索專業熱情與職涯轉換的連結方式，換個視角，掌握專業與洞察力的致勝關鍵。

10/19 @

10:00-12:30

誘思沙龍

● 10/1 @ S3EP42-越聊新鮮事 來賓：謝麗華、郭廷凱、郭國凱、謝怡鈞

鋼鐵人職場體驗共振好頻，破解你的求職難題，提升職場競爭力

● 10/15 @ S3EP43-教練來開講 來賓：江慧琪 | 豐華水產股份有限公司總經理特助 詹金貴 | 滿通局承辦計畫暨任務小組組長

打造不被取代的職場價值感

● 10/29 @ S3EP44-職想和你聊 來賓：陳貴廷 | 心泰管理顧問公司(運動心理諮詢師)

在壓力中鍛鍊專注力，運動心理師的職場修煉術



投我職通服務

Step Strong, Chase the Future

職涯教練

工作坊

#青年領導力 #全線觀落實

以3場次皆能參加者優先錄取



領導力覺醒： 看見自己 × 帶領團隊 × 看見全局

帶你從認識自己、懂得團隊，
到看見全局，做出好決策的三堂實戰訓練！

林巧玲 教練 | 高雄洲際酒店人力資源副總監

PART1 領導，從搞懂自己開始

10/19 @ 09:30-12:30

當團隊需要有人帶領時，你會是那個個人嗎？

領導不是天生，是從了解自己開始。

你擁有哪些潛在領導特質？

如何在壓力下保持情緒穩定？

透過自我觀點與實作練習，打造屬於你的影響力風格。

PART2 關鍵決策，迎戰團隊凝聚與挑戰

11/15 @ 09:30-12:30

團隊不只各司其職，還要能共度挑戰。

當衝突爆發、意見分歧、氣氛僵住，該怎麼辦？

領導力是建立信任、有效溝通與關鍵判斷，

掌握團隊不同階段的帶領重點，

化解衝突、凝聚共識，從問題中創造成長機會！

PART3 全局思維，領導者的高度落地

12/20 @ 09:30-12:30

不只是帶隊，更要帶方向。

領導者要看得全、想得遠，還要能讓願景落地實行。

從用系統化思維分析情勢，

把願景拆解成可實行的路線，

到全線思考轉化成落地執行，

讓成能帶領團隊的全局視角！

領導不靠年資： 小主管的世代融合必修課

10/3 @ 14:00-17:00

陳孟吾 教練 | 台虹科技集團如康富農科技有限公司 總經理

帶你破解跨世代溝通密碼！

從X到Z，精準對接不同世代的思考與溝通習慣

不只懂懂上司怎麼想，也學會帶動不同年齡的夥伴一起衝，

還有升主管怕的事——「出頭真與同事關係怎麼重新定義？」

一次學會領導力與人際平衡的升級術

*我現在要應作：#XYZ軸



SINCE 2013

職涯戰場，無限可能

歡迎加入「YS青年」體驗職涯服務



Instagram



官網



FACEBOOK

免費資源，報你知

職涯	名人	課程	企業	達人	空間
探索	分享	教練	參訪	講座	交流



地址 | 高雄市前金區五福三路21號3樓

電話 | 07-2313232 Fax: 07-2415562

服務時間 | 週一至週日 09:00-18:00 (週一為固定休息日)

官網 | <https://kys.yda.gov.tw>

注意事項

YS所有活動皆為事先報名制，請至YS官網報名。

以15至29歲青年為優先參加對象。

YS小提醒：YS保有修改及終止活動之權利，如有任何

變更內容或詳細注意事項將於YS官網公告。

● 為響應一次用產品減量，請自備環保杯及環保餐具 ●

廣告

