

檔 號：

保存年限：

勞動部勞動力發展署高屏澎東分署 書函

地址：806027 高雄市前鎮區凱旋四路105號

承辦人：黃琬婷(高分署)

電話：07-8210171 分機：2304

電子信箱：Anniehuang@wda.gov.tw

受文者：文藻學校財團法人文藻外語大學

發文日期：中華民國114年11月28日

發文字號：高分署青字第1142704499號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：114年12月月刊-正面、114年12月月刊-內頁 (XC760004240000000_A17020500J_1142704499_doc1_Attach1.jpg, XC760004240000000_A17020500J_1142704499_doc1_Attach2.jpg)

主旨：檢送本分署「青年職涯發展中心」(Youth Salon，以下簡稱YS) 114年12月活動DM，敬請惠允協助宣導，請查照。

說明：

- 一、YS提供「職涯諮詢」、「職能提升」、「求(轉)職及創業協助」及「在職適應」，每月開設多面向豐富課程內容，服務時間為週二至週日上午9時至下午6時，請鼓勵學生參與運用，以促進青年職涯規劃與發展；另就業服務則可結合本分署各就業中心相關資源，俾利促進青年就業。
- 二、YS大專校院聯繫窗口為蔡婷伊小姐，高中職學校聯繫窗口為江苑瑜小姐，洽詢電話：07-2313232

正本：國立中山大學、國立高雄師範大學、國立高雄大學、國立高雄科技大學、國立高雄餐旅大學、義守大學、高雄醫學大學、樹德科技大學、輔英科技大學、正修學校財團法人正修科技大學、台鋼學校財團法人台鋼科技大學、文藻學校財團法人文藻外語大學、國立屏東科技大學、國立屏東大學、大仁科技大學、美和學校財團法人美和科技大學、國立臺東大學、國

立澎湖科技大學、華德學校財團法人高雄市華德高級工業家事職業學校、高雄縣私立高苑高級工商職業學校、高雄市立小港高級中學、高雄縣私立旗美高級商工職業學校、高雄市私立正義高級中學、高雄縣私立高英高級工商職業學校、高雄市私立三信高級家事商業職業學校、高雄市私立復華高級中學、天主教道明學校財團法人高雄市道明高級中學、中山學校財團法人高雄市中山高級工商職業學校、佛光山學校財團法人高雄市普門高級中學、新光學校財團法人高雄市新光高級中學、高雄市私立樹德高級家事商業職業學校、國立中山大學附屬國光高級中學、高雄市立楠梓高級中學、高雄市立中山高級中學、高雄市立中正高級工業職業學校、高雄市立左營高級中學、高雄市立海青高級工商職業學校、高雄市立三民高級家事商業職業學校、高雄市立瑞祥高級中學、高雄市立前鎮高級中學、國立旗美高級中學、國立鳳新高級中學、高雄市私立義大國際高級中學、國立岡山高級中學、高雄市立高雄高級商業職業學校、國立鳳山高級中學、國立旗山高級農工職業學校、國立岡山高級農工職業學校、國立鳳山高級商工職業學校、國立高雄師範大學附屬高級中學、高雄市立高雄高級中學、高雄市立三民高級中學、高雄市立新興高級中學、高雄市立高雄高級工業職業學校、高雄市立中正高級中學、高雄市立鼓山高級中學、高雄市立文山高級中學、高雄市立新莊高級中學、高雄市立高雄女子高級中學、高雄市私立中華高級藝術職業學校、高雄市私立大榮高級中學、天主教明誠學校財團法人高雄市明誠高級中學、立志學校財團法人高雄市立志高級中學、高雄市立六龜高級中學、高雄市立福誠高級中學、高雄市立路竹高級中學、高雄市立林園高級中學、高雄市立仁武高級中學、國立屏東女子高級中學、國立屏東高級中學、國立潮州高級中學、國立屏北高級中學、屏東學校財團法人屏東縣屏榮高級中學、陸興學校財團法人屏東縣陸興高級中學、屏東縣私立美和高級中學、國立內埔高級農工職業學校、國立屏東高級工業職業學校、國立佳冬高級農業職業學校、國立東港高級海事水產職業學校、國立恆春高級工商職業學校、屏東縣私立民生高級家事商業職業學校、國立臺東大學附屬體育高級中學、國立臺東女子高級中學、國立臺東高級中學、未來學校財團法人臺東縣育仁高級中等學校、國立臺東專科學校高職部、國立關山高級工商職業學校、國立臺東高級商業職業學校、國立成功商業水產職業學校、臺東縣私立公東高級工業職業學校、國立馬公高級中學、國立澎湖高級海事水產職業學校、實踐大學高雄校區、樹人醫護管理專科學校、慈惠醫護管理專科學校、國立臺東專科學校、育英醫護管理專科學校

副本：電子公文交換章
2025/11/28 14:09:02

職場參訪

從助人公益出發 開啟無圍牆的數位醫療時代

12/4 @ 10:00-16:00

當醫療不再只是助人的工作，
而是承載著夢想與熱忱的一份心意，
透過智慧科技與醫療輔具的結合，
跨越距離限制，遠端進行診斷、傳遞關懷，
一起迎接「虛擬化醫院」的數位醫療時代吧！



職人分享

黃兆聖
先進醫資股份有限公司 總經理



職場參訪

先進醫資股份有限公司
欲報名者須參加全天活動，不接受單堂報名！

職場實戰力

從分析到行動
培養你的職場應變實力！



12/13 @
14:00-17:00

未來人才關鍵能力-問題解決力

從混亂到聚焦： 用MECE+AI打造你的解題SOP

黃毅為(David) | 科技業通路總經理

想在混亂中找到方向、讓努力更有價值？
課程以麥肯錫MECE邏輯分析為核心，
結合AI協作思維訓練，帶你打造高效率解題SOP，
從辨識核心問題、邏輯拆解到行動對策，
透過實戰演練，建立系統化思維。
強化思考力與職場應變力，助你掌握未來人才核心能力！



探索團體

Get Ready! 開啟你的職涯規劃

12/7 @ 13:30-16:00 張純嘉 | VS講師

人生岔路上有許多選擇，
你知道該如何選擇自己的道路嗎？
下一步該怎麼開始呢？
透過一場講座，一起化身成職涯導師，
費世無法複製的職涯之旅，開啟不同的視野！



12

回顧今年，與YS一起閃閃發光

2025.12 | December

適性測驗

WEPS華格納人格測驗

12/12 @ 10:00-12:00

讓你了解自己的人格主型，
探索在成長與壓力下的行為反應，
覺察潛藏特質與能力！

RiTE適性測驗

12/19 @ 10:00-11:30

透過測驗找出個人性格特點，
了解自己的LQ(領導商數)、EQ(情緒商數)和AQ(逆境商數)，
掌握自己合適的方向。

生涯興趣量表

12/27 @ 10:00-12:00

透過生涯興趣量表結合我並連結職業興趣，
為自己找到更多的轉職規劃可能性！

駐點諮詢

轉職Check-in： 再次對焦，儲備未來動力

12/6 @ 13:30-17:30 陳思帆 | 諮商心理師

轉職前，你是否非常迷惘，不知道下一步在哪？
別怕，這正是再次對焦的關鍵時刻！
我們一起從資源盤點開始，找出你最有力的優勢，
不僅是確立目標，更是把計畫變現，
讓你帶著充足動力，Check-in未來的每個新可能！
#轉職準備 #行動計畫

擺脫Toast-out： 告別倦怠，再次自我定位

12/21 @ 13:30-17:30 林子翔 | 諮商心理師

日子一天天過，你是否非常心累，不知道熱情在哪？
別怕，這正是按下重啟鍵的最佳時刻！
我們一起檢視累積的價值與能量，找到你真正的驅動力，
不僅是告別倦怠，更是為自己重新定位，
讓你帶著滿格能量，告別倦怠，滿血回歸！
#擺脫倦怠，重啟職涯動力

今年你很棒！ 與YS的共鳴時刻

2025.12 / December



YS幫助我
釐清方向

YS讓我
安心地啟動
人生冒險

開始有
勇氣說：
我這樣也很好

寫下行動
計畫時
感覺準備
往前走了

勞動部勞動力發展署 青年就業發展中心
青年發展基金會 Youth Salon

今年你很棒！

許個願，迎接更好的明年

活動期間：即日起至2025年12月31日

活動 願望小卡區

至YS櫃台領取願望小卡，寫下你對未來的職涯期望或想晉升的能力，完成後即可獲得1份祝福驚喜，為新年注入滿滿能量！（每人限發1份，數量有限，發完為止）

活動 拍照打卡區

前往YS指定拍攝地點，不限形式上傳至社群平台（IG/FB/Threads），@YS官方帳號並寫下對自己的鼓勵話語，截圖打卡並分享至指定點文下留言，即可獲得YS獨家2024年手帳本抽獎資格！將於2026年1月6日（二）抽出1名得獎者。

YS保有修改及停止活動之權利，如有任何變更內容或詳細注意事項請於YS臉書公告

談心沙龍

● 12/10 @ S3EP47-職想和你聊 來賓：林士傑 | 板橋小宅心理諮商所 所長

職場療癒系思維-練習同理，與焦慮和平共處

● 12/24 @ S3EP48-職人來搭客 來賓：陳美儀 | 昱仁專業股份有限公司 行銷經理

把理念賣進人心，永續品牌幕後的行銷設計術



據我點選收聽

You Did Great!

職人講座



科技轉動生活
職涯迎向新未來！



用手機鏡頭測心率？ 實現遠距醫療無接觸新未來！

鍾孟良 | 新光醫院 共同創辦人
策略市場發展暨醫療器材法規部 副總

12/13 @

10:00-12:30

醫療服務正從診間走向雲端，
科技讓健康照護不再受距離限制！
透過AI演算與鏡頭的洞察，
串聯的不只是數據，更拉近人與照護的距離。
帶你看見未來醫療的新樣貌，迎向無接觸時代。



「不老商機」快速崛起 高齡生活不設限！

張慶光 | 樂齡生活專業 專員

12/20 @

14:00-16:30

隨著高齡社會的來臨，銀髮族市場優勢特發，
智能輔具成為提升生活品質的關鍵。
透過分析銀髮產品市場趨勢，
智能輔具應用與產業所需人才特質，
帶你洞察高齡生活的無限商機，
迎接未來高齡科技的崛起。

職涯教練



IDP人生攻略： 從新手村走向滿級大神

廖婉婷 教練 | 台灣銀行 經理

如果人生是一款遊戲，那IDP就是你的「升級攻略」。
沒有攻略，你可能會亂點技能，結果卡關又浪費時間。

有了IDP，你就能：

- 1 清楚最終目標，找到清晰方向，不再到處試錯
- 2 攻克沿線任務，把大夢想化成小步驟，持續破解新關卡
- 3 累積經驗值：每次老進都能看到自己在升等，越來越接近目標這堂課，帶你看懂專屬的「IDP人生攻略」，從模糊到清晰，從想像到落地。
未來不再遙不可及，而是正在一步一步被你解鎖。
#攻略才是王道 #IDP解鎖未來

12/6 @

09:30-12:30



工作坊 #青年領導力 #全線觀落實

領導力覺醒： 看見自己 × 帶領團隊 × 看見全局

PART3.全局思維，領導者的高度落地

12/20 @

09:30-12:30

林巧玲 教練 | 高雄洲際酒店 人力資源總監

不只是帶隊，更要帶方向。

領導者要看得全、想得遠，還要能腳踏實地落地實行。

從用系統化思維分析情勢，把願景拆解成可實行的路線，

到全盤思考轉變成落地執行，練成能帶領前進的全局視角！

#青年領導力 #全線觀落實

SINCE 2013

職涯戰場，無限可能

歡迎加入「YS青年」體驗職涯服務



Instagram



官網



FACEBOOK

免費資源，報你知

職涯	名人	職涯	企業	達人	空間
探索	分享	教練	參訪	講座	交流



地址 | 高雄市前金區五福三路21號3樓

電話 | 07-2313232 Fax: 07-2415562

服務時間 | 週一至週日 09:00-18:00 (週一為固定假日休息)

官網 | <https://kys.yda.gov.tw>

注意事項

YS所有活動皆為事先報名制，請至YS官網報名。

以15至29歲青年為優先參加對象。

YS小提醒：YS保有修改及停止活動之權利，如有任何

變更內容或詳細注意事項請於YS官網公告。

● 為響應一次用產品減量，請自備環保杯及環保餐具 ●

廣告