

檔 號：

保存年限：

勞動部勞動力發展署高屏澎東分署 書函

地址：806027 高雄市前鎮區凱旋四路105號

承辦人：黃琬婷(高分署)

電話：07-8210171 分機：2304

電子信箱：Anniehuang@wda.gov.tw

受文者：文藻學校財團法人文藻外語大學

發文日期：中華民國114年12月30日

發文字號：高分署青字第1142704887號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：115年1月月刊 -正面、115年1月月刊 - 內頁 (XC760004240000000_A17020500J_1142704887_doc1_Attach1.jpg, XC760004240000000_A17020500J_1142704887_doc1_Attach2.jpg)

主旨：檢送本分署「青年職涯發展中心」(Youth Salon，以下簡稱YS) 115年1月活動DM，敬請惠允協助宣導，請查照。

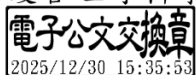
說明：

- 一、YS提供「職涯諮詢」、「職能提升」、「求(轉)職及創業協助」及「在職適應」，每月開設多面向豐富課程內容，服務時間為週二至週日上午9時至下午6時，請鼓勵學生參與運用，以促進青年職涯規劃與發展；另就業服務則可結合本分署各就業中心相關資源，俾利促進青年就業。
- 二、YS大專校院聯繫窗口為蔡婷伊小姐，高中職學校聯繫窗口為江苑瑜小姐，洽詢電話：07-2313232

正本：國立中山大學、國立高雄師範大學、國立高雄大學、國立高雄科技大學、國立高雄餐旅大學、義守大學、高雄醫學大學、樹德科技大學、輔英科技大學、正修學校財團法人正修科技大學、台鋼學校財團法人台鋼科技大學、文藻學校財團法人文藻外語大學、國立屏東科技大學、國立屏東大學、大仁科技大學、美和學校財團法人美和科技大學、國立臺東大學、國立澎湖科技大學、華德學校財團法人高雄市華德高級工業家事職業學校、

高雄縣私立高苑高級工商職業學校、高雄市立小港高級中學、高雄縣私立旗美高級商工職業學校、高雄市私立正義高級中學、高雄縣私立高英高級工商職業學校、高雄市私立三信高級家事商業職業學校、高雄市私立復華高級中學、天主教道明學校財團法人高雄市道明高級中學、中山學校財團法人高雄市中山高級工商職業學校、佛光山學校財團法人高雄市普門高級中學、新光學校財團法人高雄市新光高級中學、高雄市私立樹德高級家事商業職業學校、國立中山大學附屬國光高級中學、高雄市立楠梓高級中學、高雄市立中山高級中學、高雄市立中正高級工業職業學校、高雄市立左營高級中學、高雄市立海青高級工商職業學校、高雄市立三民高級家事商業職業學校、高雄市立瑞祥高級中學、高雄市立前鎮高級中學、國立旗美高級中學、國立鳳新高級中學、高雄市私立義大國際高級中學、國立岡山高級中學、高雄市立高雄高級商業職業學校、國立鳳山高級中學、國立旗山高級農工職業學校、國立岡山高級農工職業學校、國立鳳山高級商工職業學校、國立高雄師範大學附屬高級中學、高雄市立高雄高級中學、高雄市立三民高級中學、高雄市立新興高級中學、高雄市立高雄高級工業職業學校、高雄市立中正高級中學、高雄市立鼓山高級中學、高雄市立文山高級中學、高雄市立新莊高級中學、高雄市立高雄女子高級中學、高雄市私立中華高級藝術職業學校、高雄市私立大榮高級中學、天主教明誠學校財團法人高雄市明誠高級中學、立志學校財團法人高雄市立志高級中學、高雄市立六龜高級中學、高雄市立福誠高級中學、高雄市立路竹高級中學、高雄市立林園高級中學、高雄市立仁武高級中學、國立屏東女子高級中學、國立屏東高級中學、國立潮州高級中學、國立屏北高級中學、屏榮學校財團法人屏東縣屏榮高級中學、陸興學校財團法人屏東縣陸興高級中學、屏東縣私立美和高級中學、國立內埔高級農工職業學校、國立屏東高級工業職業學校、國立佳冬高級農業職業學校、國立東港高級海事水產職業學校、國立恆春高級工商職業學校、屏東縣私立民生高級家事商業職業學校、國立臺東大學附屬體育高級中學、國立臺東女子高級中學、國立臺東高級中學、未來學校財團法人臺東縣育仁高級中等學校、國立臺東專科學校高職部、國立關山高級工商職業學校、國立臺東高級商業職業學校、國立成功商業水產職業學校、臺東縣私立公東高級工業職業學校、國立馬公高級中學、國立澎湖高級海事水產職業學校、實踐大學高雄校區、樹人醫護管理專科學校、慈惠醫護管理專科學校、國立臺東專科學校、育英醫護管理專科學校

副本：



職場實戰力

探索團體

適性測驗

駐點諮詢

從趨勢洞察到藍圖實踐 開啟職涯未來式！

林俊宏 | 捷達人生設計股份有限公司 知識長

主動出擊吧！

就業市場瞬息萬變，你是否已掌握「前瞻性思維」？
不論你是初入職場、尋轉職或期待穩健發展的青年，
課程將引導你強化趨勢洞察與掌握職涯規劃能力，
帶你從容應對未來挑戰，啟動職涯升級關鍵！

初階

1/22 @ 09:30-12:30

洞察產業關鍵趨勢，
解鎖未來職場變革中的發展機會。

進階

1/22 @ 13:30-16:30

系統化打造專屬職涯藍圖，
將目標轉化為具體行動計畫。

※兩階課程皆能參與者優先錄取

務實夢想家提案

金錢焦慮下的 自我價值探索

1/17 @ 14:00-16:30 洪雨婕 | VS諮詢師

你會這樣問過自己嗎？

「我這麼努力，為什麼錢還是留不住？」

金錢，不只是數字，

更是你內在價值觀和對自我期許的投射，
許多困境，源於不清楚自己真正的藍圖。

不談艱澀的投資，而是專注於理想實踐，
看見焦慮背後的你，規劃夢想的行動。

誘思沙龍

1/28 @ 53EP49-教練來開講

從迷惘找到位置 HR眼中成功轉職者的共同特質

來賓：廖純純 | 台灣銀行人力資源處人力資源服務部 協理



01

升級技能，
迎接新開卡

2026.01 | January

發掘你的職涯特質

YES就業力組合量表

1/9 @ 14:00-15:30

透過測驗了解自身工作需求、求職動力、職場感受，
找出你的就業力。

>>> >

RiTE適性測驗

1/18 @ 14:00-15:30

透過測驗找出個人性格特點，
了解自己的LQ(領導商數)、EQ(情緒商數)和AQ(逆境商數)，
掌握自己合適的方向。

被動 vs. 主動： 養出脫框行動力的你

1/10 @ 13:30-17:30 鄭佩嘉 | 諮商心理師

「你確定要選這個？」

「這個比較好，聽我的就對了。」

面對選擇的交叉口時，是否也讓你感到徬徨？

這次，與心理師一起打開選擇視野，找出你的內在動力，

探索從被動接受走向主動選擇，

讓人生不再只是單一路線，養出自信且勇往直前的你。

期待 vs. 自我： 活出社會角色外的你

1/24 @ 13:30-17:30 傅弘毅 | 諮商心理師

「一個月賺多少啊？什麼時候要買房呀？」

「跟另一半到外地？你的工作怎麼辦？」

面對外界接連不斷的提問，是否也讓你感到壓力？

這次，與心理師一起回到自我，釐清你的真實渴望，
學習放下外界標籤與比較，

在他人期待外，活出自在、穩定又有力量的你。

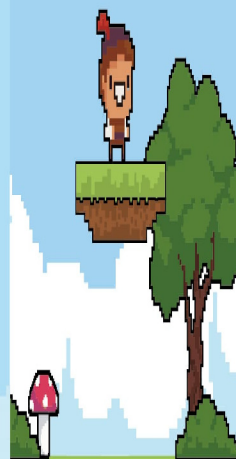
職涯新賽季 LEVEL UP

2026.01 / January

收集經驗值
強化你的成就



在新年度的職場環境
找到新目標



啟動你的動力發展書
高層資源分享

青年發展發展中心
Youth Salon

職人講座



從基層到關鍵角色： AI 長談職涯養成與人才新樣貌

曾朝賢 | USPACE AI 長

在 AI 轉運拉滿的時代，人才的進化不能慢半拍！

從工程師走向 AI 長，哪些職能成為關鍵推進力？

帶你拆解職涯升級的核心節點，解析 AI 必備能力與團隊中的新興職務，

陪你站上職涯進化的加速軌道。

1/10

13:30-16:00



新職務開箱： AI 數位行銷的幕後玩家們

吳振和 | CocaFy 聖科技 VP of Technology

當各行開始與 AI 產生更多連結，不同產業中也逐漸出現新的工作樣貌。

從內容生成到資料語言，新興角色正在成形，

想知道這些職務如何運作，又需要哪些能力嗎？

帶你抓住下一波雲端及行銷人才的入場機會。

1/31

13:30-15:00

基本工資調漲

自115年
1月起

時薪

196 元

月薪

29,500 元

職涯教練

工作坊



升職必修課： 履歷x面試x深度諮詢

蘇麗美 教練 | 104人資學院資深顧問

每一個offer都不是偶然，而是精心規劃和努力的成果，

這次的工作坊將幫助你打造屬於自己的職場成功之路。

初階-履歷健檢與面試技巧

1/17 09:30-17:00

履歷不只是填表格，面試不是照稿念，

而是展示你能力與經驗的舞台！

履歷不知道該寫什麼？面試總是詞窮？

努力準備，卻沒有完全顯現在求職行動中。

其實，履歷是你的推銷文，面試是你的行銷活動，

充滿力量的內容，能夠幫你爭取到更多面試機會！

#履歷行銷 #閃閃發亮

進階-模擬面試與團體回饋

1/18 09:30-12:30

面試總是卡卡？這堂課讓你絲絲通關！

你準備好迎接面試的挑戰了嗎？

明明履歷單得不錯，

一到面試就開始緊張，影響發揮，

透過模擬面試與團體回饋，

讓你在與面試官互動時從容，輕鬆應對各種問題！

#面試是場比賽 #問題全量打

深度-1對1諮詢

1/18 14:00-17:00

迷茫嗎？透過1對1與教練諮詢，重新找到指引方向的光！

每個人的職涯進程都不盡相同，

這堂1對1諮詢課，

將根據你的具體情況，給出客製化的專業建議。

幫助你找到突破困境的最佳路徑。

#職涯路燈 #量身訂製

*初階及進階課程皆有報名者才能獲得1對1諮詢的入場券。

*因名額有限，將根據報名順序錄取。

Upgrade Skills, Enter the Next Stage



SINCE 2013

職涯戰場，無限可能

歡迎加入「YS青年」體驗職涯服務



Instagram



官網



FACEBOOK

免費資源，報你知

職涯	名人	職涯	企業	達人	空間
探索	分享	教練	參訪	講座	交流



地址 | 高雄市前金區五福三路21號3樓

電話 | 07-2313232 Fax: 07-2415552

服務時間 | 週一至週日 09:00-18:00 (週一為固定休息日)

官網 | <https://kys.wda.gov.tw>

注意事項

YS所有活動皆為事先報名制，請至YS官網報名，以15至29歲青年為優先參加對象。

YS小提醒：YS常有修改及終止活動之權利，如有任何變更內容或詳細注意事項將於YS官網公告。

●為響應一次用產品減量，請自備環保杯及環保餐具●

廣告