

115-1學期實習職缺需求招募資訊													
項次	媒合單位	報名 截止日	機構名稱	實習駐 點	職務工作內容	應具備 技能	薪資待遇	有無 提供住宿	交通津貼	實習期程	工作時間	名 額	備註
1	生涯發展中心	115/03/05	台灣高鐵	南港	服勤	商務車廂服務、 推車販售、旅客 乘車導引、協助 異常事件處理	月薪31,000元 加班費/輪班津貼另計	無	無	學年實習 115/07/01- 116/08/31	依勤務班表規定 需輪值早、晚班	N/A	1.實習前期須完 成訓練，未通過 則無法繼續實習 2.地點依志願序 分發
2	生涯發展中心	115/03/05	台灣高鐵	台中	服勤	商務車廂服務、 推車販售、旅客 乘車導引、協助 異常事件處理	月薪31,000元 加班費/輪班津貼另計	無	無	學年實習 115/07/01- 116/08/31	依勤務班表規定 需輪值早、晚班	N/A	1.實習前期須完 成訓練，未通過 則無法繼續實習 2.地點依志願序 分發
3	生涯發展中心	115/03/05	台灣高鐵	左營	服勤	商務車廂服務、 推車販售、旅客 乘車導引、協助 異常事件處理	月薪31,000元 加班費/輪班津貼另計	無	無	學年實習 115/07/01- 116/08/31	依勤務班表規定 需輪值早、晚班	N/A	1.實習前期須完 成訓練，未通過 則無法繼續實習 2.地點依志願序 分發
4	生涯發展中心	115/03/05	台灣高鐵	高鐵全線 12車站	站務	售票窗口、閘門 驗票、便當販 售、旅客服務台 語詞、月台安全 監督	月薪31,000元 加班費/輪班津貼另計	無	無	學年實習 115/07/01- 116/08/31	依勤務班表規定 需輪值早、晚班	N/A	1.實習前期須完 成訓練，未通過 則無法繼續實習 2.地點依志願序 分發
5	生涯發展中心	115/03/16 115/03/19面試	鼎泰豐小吃店	高雄	餐飲實習生 餐飲外場服務及環境整理相關工作	具中餐丙級證照 或相關經驗尤佳 無經驗可，想學 一技之長者、喜 歡與人接觸、親 和力佳、耐力毅 力佳	月薪39,500元 ※於台北及新竹地區實習， 每季額外發放 10,500 元區 域獎勵金。 ※薪資結構說明：37,000(底 薪)+0-5,000(績 效)=37,000~42,000 元/月。 ※績效獎金為變動薪資，將 依個人出勤狀況及工作表現 核發。	台北提供付 費住宿 其他區域無	無	學期實習 115/07/01- 116/01/31 學年實習 115/09/01- 116/06/30/	工時 8 小時，兩頭班 (中間空班休息時間約 1.5~2 小時) 月休 8~10 天 排班輪休制(視當月可休假期數而定)	60	地點台北、新 竹、高雄(依同 學意願及各門市 人力需求安排
6	生涯發展中心	115/03/16 115/03/19面試	鼎泰豐小吃店	高雄	點心實習生 送包、餛飩、粿皮、小籠包中式 麵點製作及環境整理相關工作	具中餐丙級證照 或相關經驗尤佳 無經驗可，想學 一技之長者、喜 歡與人接觸、親 和力佳、耐力毅 力佳	月薪39,500元 ※於台北及新竹地區實習， 每季額外發放 10,500 元區 域獎勵金。 ※薪資結構說明：37,000(底 薪)+0-5,000(績 效)=37,000~42,000 元/月。 ※績效獎金為變動薪資，將 依個人出勤狀況及工作表現 核發。	台北提供付 費住宿 其他區域無	無	學期實習 115/07/01- 116/01/31 學年實習 115/09/01- 116/06/30/	工時 8 小時，兩頭班 (中間空班休息時間約 1.5~2 小時) 月休 8~10 天 排班輪休制(視當月可休假期數而定)	30	地點台北、新 竹、高雄(依同 學意願及各門市 人力需求安排
7	生涯發展中心	115/03/16 115/03/19面試	鼎泰豐小吃店	高雄	傳菜實習生 傳菜品檢、部分廚務(煎煎餃、炒飯、煮麵) 及環境整理相關工作)	具中餐丙級證照 或相關經驗尤佳 無經驗可，想學 一技之長者、喜 歡與人接觸、親 和力佳、耐力毅 力佳	月薪39,500元 ※於台北及新竹地區實習， 每季額外發放 10,500 元區 域獎勵金。 ※薪資結構說明：37,000(底 薪)+0-5,000(績 效)=37,000~42,000 元/月。 ※績效獎金為變動薪資，將 依個人出勤狀況及工作表現 核發。	台北提供付 費住宿 其他區域無	無	學期實習 115/07/01- 116/01/31 學年實習 115/09/01- 116/06/30/	工時 8 小時，兩頭班 (中間空班休息時間約 1.5~2 小時) 月休 8~10 天 排班輪休制(視當月可休假期數而定)	30	地點台北、新 竹、高雄(依同 學意願及各門市 人力需求安排

項次	媒合單位	報名 截止日	機構名稱	實習駐 點	職務工作內容	應具備 技能	薪資待遇	有無 提供住宿	交通津貼	實習期程	工作時間	名 額	備註
8	生涯發展中心	115/03/16 115/03/19面試	鼎泰豐小吃店	高雄	料理實習生 食材分秤、備料、刀工、廚務及 環境整理相關工作	具中餐丙級證照 或相關經驗尤佳 無經驗可，想學 一技之長者、喜 歡與人接觸、親 和力佳、耐力毅 力佳	月薪39,500元 ※於台北及新竹地區實習， 每季額外發放 10,500 元區 域獎勵金。 ※薪資結構說明：37,000(底 薪)+0~5,000(績 效)=37,000~42,000 元/月。 ※績效獎金為變動薪資，將 依個人出勤狀況及工作表現 核發。	台北提供付 費住宿 其他區域無	無	學期實習 115/07/01- 116/01/31 學年實習 115/09/01- 116/06/30/	工時 8 小時，兩頭班 (中間空班休息時間約 1.5~2 小時) 月休 8~10 天 排班輪休制(視當月可休假天數而定)	12	地點台北、新 竹、高雄(依同 學意願及各門市 人力需求安排
9	生涯發展中心	115/03/23	The Ukai Taipei	台北	餐飲部(餐廳服務)	1. 談吐、服儀佳 2. 具英文或/文中 等溝通能力 3. 可配合兩段班	月薪33,000元/ *完成實習，依實習/數 等比例發放獎金(\$1000/ 月)	無	無	學期實習 115/07/01- 116/01/31	配合營運需求排班	5	
10	生涯發展中心	115/03/23	The Ukai Taipei	台北	餐飲部 (鐵板/割烹/點心廚房助手)	1. 具備烹飪技術 士證及廚師證 2. 態度積極，可 配合輪班	月薪33,000元/ *完成實習，依實習/數 等比例發放獎金(\$1000/ 月)	無	無	學期實習 115/07/01- 116/01/31	配合營運需求排班	5	
11	生涯發展中心	115/03/23	台北旅店	台北	櫃檯部 1. 接待客人、處理房間安排事宜、收款核帳。 2. 提供當地旅遊諮詢，並協助安排旅行計畫、交通工具租用、接送等事宜。	外語能力佳、認真負責、具服務熱忱	月薪32,000元/ *其他津貼：全勤獎金、 伙食津貼、語言津貼、三 節獎金、年終獎金	無	無	學期實習 115/07/01- 116/01/31 學年實習 115/09/01- 116/06/30/	08:30-17:30 或 11:30-20:30 (含一個小時 休息用餐時間)	10	
12	生涯發展中心	115/03/23	台北旅店	台北	餐廳部 1. 客人帶位、協助餐區補菜。 2. 用餐環境與餐具清潔整理。	外語能力佳、認真負責、具服務熱忱	月薪26,600元(7小時)、 28,530元(7.5小時)、 30,650元(8小時) 其他：供餐、三節獎金、 年終獎金	無	無	學期實習 115/07/01- 116/01/31 學年實習 115/09/01- 116/06/30/	在06:30~15:00間取7、 7.5、8小時三種工作時段 (依館店需求而定並含休息 時間) 月休9天	6	
13	生涯發展中心	115/03/23	新竹豐邑喜來登 大飯店	新竹	客務處實習生 相關前檯服務工作	具備基本英文聽說讀能力	月薪31,000元	免費住宿 (寢具自備)	無	學期實習 115/07/01- 116/01/31	輪班制	4	
14	生涯發展中心	115/03/23	新竹豐邑喜來登 大飯店	新竹	餐飲部實習生 餐飲外場相關服務工作	不拘	月薪31,000元	免費住宿 (寢具自備)	無	學期實習 115/07/01- 116/01/31	輪班制	4	
15	生涯發展中心	115/03/23	新竹豐邑喜來登 大飯店	新竹	房務處實習生 整房服務、公共區域清潔相關工作	不拘	月薪31,000元	免費住宿 (寢具自備)	無	學期實習 115/07/01- 116/01/31	輪班制	4	
16	生涯發展中心	115/03/23	阿里山賓館	阿里山	客務部 櫃檯接待員	英或日語流利	月薪31,200元	免費住宿 (寢具自備)	無	學期實習 115/07/01- 116/01/31	每日8小時，訂房率高時須 配合加班 排休	1	限英文系或 日文系
17	生涯發展中心	115/03/23	阿里山賓館	阿里山	客務部 服務中心接待員	英、日語或其他 外語，能做基本 溝通。	月薪31,200元	免費住宿 (寢具自備)	無	學期實習 115/07/01- 116/01/31	每日8小時，訂房率高時須 配合加班 排休	1	
18	生涯發展中心	115/03/23	台南遠東 香格里拉	台南	餐飲部-中餐廳醉月樓 外場服務人員	主動積極，餐飲 服務熱忱	月薪30,000元	無	100元/日	學期實習 115/07/01- 116/01/31 學年實習 115/07/01- 116/06/30/	固定兩頭班	2	

項次	媒合單位	報名 截止日	機構名稱	實習駐 點	職務工作內容	應具備 技能	薪資待遇	有無 提供住宿	交通津貼	實習期程	工作時間	名 額	備註
19	生涯發展中心	115/03/23	台南遠東 香格里拉	台南	餐飲部-客房餐飲 客房餐飲服務人員	基本英語溝通能力、喜獨立作業	月薪30,000元	無	100元/日	學期實習 115/07/01- 116/01/31 學年實習 115/07/01- 116/06/30/	早晚兩段班輪班 無大夜班	2	
20	生涯發展中心	115/03/23	台南遠東 香格里拉	台南	餐飲部-品香坊 甜點麵包外賣中心服務人員	基本英語溝通能力、喜獨立作業	月薪30,000元	無	100元/日	學期實習 115/07/01- 116/01/31 學年實習 115/07/01- 116/06/30/	早晚兩段班輪班 無大夜班	2	
21	生涯發展中心	115/03/23	台南遠東 香格里拉	台南	餐飲部-大廳茶軒 大廳酒吧外場服務人員	基本英語溝通	月薪30,000元	無	100元/日	學期實習 115/07/01- 116/01/31 學年實習 115/07/01- 116/06/30/	午晚兩段班輪班	2	
22	生涯發展中心	115/03/23	高雄萬豪酒店	高雄	營收管理 總機	英文能力： 多益： 700分以上 全民英檢： 中高級以上	月薪30,500元	無	無	學期實習 115/08/01- 116/01/31 學年實習 115/09/01- 116/06/30/	配合公司排班 07:00-15:30 15:00-23:30 23:00-07:30	2	僅提供實習銜 接就業學生
23	生涯發展中心	115/03/23	高雄萬豪酒店	高雄	餐飲部 西餐/咖啡廳烘焙坊外場人員	英文能力： 基本對話能力	月薪30,500元	無	無	學期實習 115/08/01- 116/01/31 學年實習 115/09/01- 116/06/30/	須配合公司排班 10:00-18:30 15:30-00:00 10:30-14:30 17:00-22:00	2	
24	生涯發展中心	115/03/23	高雄萬豪酒店	高雄	休閒中心	服務熱誠 可以配合輪班	月薪30,500元	無	無	學期實習 115/08/01- 116/01/31 學年實習 115/09/01- 116/06/30/	早班時段：08:30-17:00 晚班時段：13:00-21:30	2	
25	生涯發展中心	115/03/23	御盟國際驛館	高雄	餐飲部 法餐/咖啡廳/甜點酒吧餐廳服務	1.談吐、服儀皆佳 2.具英文或/文中等溝通能力 3.可配合輪班(兩 段班)	月薪31,000元/ *完成實習，依實習月數 等比例發放獎金(\$1000/月)	無	無	學期實習 115/07/01- 116/01/31	配合營運需求排班	5	
26	生涯發展中心	115/03/23	御盟國際驛館	高雄	客務部 櫃台接待	1.談吐、服儀皆佳 2.具英文或/文中等溝通能力 3.可配合輪班	月薪31,000元/ *完成實習，依實習月數 等比例發放獎金(\$1000/月)	無	無	學期實習 115/07/01- 116/01/31	配合營運需求排班	2	
27	生涯發展中心	115/03/23	御盟國際驛館	高雄	房務部	1.談吐、服儀皆佳 2.具英文或/文中等溝通能力 3.可配合輪班	月薪31,000元/ *完成實習，依實習月數 等比例發放獎金(\$1000/月)	無	無	學期實習 115/07/01- 116/01/31	配合營運需求排班	5	
28	生涯發展中心	115/03/23	THE AMINS 然一酒店	高雄	餐飲部 西餐/懷石/鐵板/雲垂餐廳服務	1.談吐、服儀皆佳 2.具英文或/文中等溝通能力 3.可配合兩段班	月薪31,000元/ *完成實習，依實習月數 等比例發放獎金(\$1000/月)	無	無	學期實習 115/07/01- 116/01/31	配合營運需求排班	5	

項次	媒合單位	報名 截止日	機構名稱	實習駐 點	職務工作內容	應具備 技能	薪資待遇	有無 提供住宿	交通津貼	實習期程	工作時間	名 額	備註
29	生涯發展中心	115/03/23	THE AMINS 然一酒店	高雄	房務部	1.談吐、服儀皆佳 2.具英文或/文中等溝通能力 3.可配合輪班	月薪31,000元/ *完成實習，依實習月數等比例發放獎金(\$1000/月)	無	無	學期實習 115/07/01-116/01/31	配合營運需求排班	5	
30	生涯發展中心	115/03/23	THE AMINS 然一酒店	高雄	客務部 櫃台接待	1.談吐、服儀皆佳 2.具英文或/文中等溝通能力 3.可配合輪班	月薪31,000元/ *完成實習，依實習月數等比例發放獎金(\$1000/月)	無	無	學期實習 115/07/01-116/01/31	配合營運需求排班	2	
31	生涯發展中心	115/03/23	THE AMINS 然一酒店	高雄	客務部 禮賓接待	1.談吐、服儀皆佳 2.具英文或/文中等溝通能力 3.可配合輪班 4.需具汽車駕照	月薪31,000元/ *完成實習，依實習月數等比例發放獎金(\$1000/月)	無	無	學期實習 115/07/01-116/01/31	配合營運需求排班	2	
32	生涯發展中心	115/03/23	金馬賓館 當代美術館	高雄	營運部 餐廳服務	1.談吐、服儀皆佳 2.具英文中等溝通能力 3.具備咖啡廳相關經驗，並接受複合式工作空間 4.具備良好學習態度，可配合輪班	月薪31,000元/ *完成實習，依實習月數等比例發放獎金(\$1000/月)	無	無	學期實習 115/07/01-116/01/31	配合營運需求排班	1	
33	生涯發展中心	115/03/23	金馬賓館 當代美術館	高雄	營運部 票務服務	1.樂於表達亦善於表達 2.個性活潑、外相，好與人互動 3.英文程度可基礎溝通，敢開口表達	月薪31,000元/ *完成實習，依實習月數等比例發放獎金(\$1000/月)	無	無	學期實習 115/07/01-116/01/31	配合營運需求排班	1	
34	生涯發展中心	115/03/23	承億酒店	高雄	客房處 櫃台	迎賓.住宿check in&check out.電話服務	月薪29,500元	無	無	學期實習 115/07/01-116/01/31	8小時/日	2	
35	生涯發展中心	115/03/23	承億酒店	高雄	客房處 禮賓	迎賓.行李服務.電梯控梯 車輛服務.旅客資訊提供	月薪29,500元	無	無	學期實習 115/07/01-116/01/31	8小時/日	2	
36	生涯發展中心	115/03/23	承億酒店	高雄	行政酒廊外場 餐飲部外場	點餐送餐服務.收銀結帳等作業	月薪29,500元	無	無	學期實習 115/07/01-116/01/31	8小時/日	4	
37	生涯發展中心	115/03/23	義大皇家酒店	高雄	服務中心 車道指引、旅客諮詢、行李搬運	不拘	月薪29,500元	優惠住宿 (寢具自備) (1500元/月)	無	學期實習 115/09/01-116/01/31 學年實習 115/09/01-116/06/30/	早晚輪班	2	
38	生涯發展中心	115/03/23	義大皇家酒店	高雄	休閒中心 器材和用具預約登記、活動協助、商品販售	不拘	月薪29,500元	優惠住宿 (寢具自備) (1500元/月)	無	學期實習 115/09/01-116/01/31 學年實習 115/09/01-116/06/30/	早晚輪班	2	

項次	媒合單位	報名 截止日	機構名稱	實習駐 點	職務工作內容	應具備 技能	薪資待遇	有無 提供住宿	交通津貼	實習期程	工作時間	名 額	備註
39	生涯發展中心	115/03/23	義大皇家酒店	高雄	客服中心 電話轉接、旅客諮詢服務	不拘	月薪29,500元	優惠住宿 (寢具自備) (1500元/月)	無	學期實習 115/09/01- 116/01/31 學年實習 115/09/01- 116/06/30/	早晚輪班	2	
40	生涯發展中心	115/03/23	義大皇家酒店	高雄	餐廳外場 引導帶位、菜單介紹、環境整 理、結帳收桌	不拘	月薪29,500元	優惠住宿 (寢具自備) (1500元/月)	無	學期實習 115/09/01- 116/01/31 學年實習 115/09/01- 116/06/30/	13:00-21:30	5	
41	生涯發展中心	115/03/23	水京棧國際酒店	高雄	客房部 櫃台 接待/諮詢/帳務 相關工作	英文/日文 對話流利	月薪30,000元	無	無	學期實習 115/07/01- 116/01/31 學年實習 115/09/01- 116/06/30/	最早 0700-1530 最晚 1500-2330	2	
42	生涯發展中心	115/03/23	水京棧國際酒店	高雄	客房部 房務組 客房清潔整理 相關工作	英文/日文對話	月薪30,000元	無	無	學期實習 115/07/01- 116/01/31 學年實習 115/09/01- 116/06/30/	0830-1700或 0930-1800	4	
43	生涯發展中心	115/03/23	水京棧國際酒店	高雄	餐飲部 西餐 服務員 西餐外場 相關工作	英文/日文對話	月薪30,000元	無	無	學期實習 115/07/01- 116/01/31 學年實習 115/09/01- 116/06/30/	最早 0630-1500 最晚 1500-2330	2	
44	生涯發展中心	115/03/23	水京棧國際酒店	高雄	餐飲部 中餐 服務員 中餐外場 相關工作	英文/日文對話	月薪30,000元	無	無	學期實習 115/07/01- 116/01/31 學年實習 115/09/01- 116/06/30/	1100-1430或 1700-2130	2	
45	生涯發展中心	115/03/23	水京棧國際酒店	高雄	餐飲部 酒吧 服務員 酒吧外場 相關工作	英文/日文對話	月薪30,000元	無	無	學期實習 115/07/01- 116/01/31 學年實習 115/09/01- 116/06/30/	1700-0130	2	