

檔 號：

保存年限：

勞動部勞動力發展署高屏澎東分署 書函

地址：806027 高雄市前鎮區凱旋四路105號

承辦人：黃琬婷(高分署)

電話：07-8210171 分機：2304

電子信箱：Anniehuang@wda.gov.tw

受文者：文藻學校財團法人文藻外語大學

發文日期：中華民國115年2月25日

發文字號：高分署青字第1152700642號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：115年3月月刊_正面、115年3月月刊_內頁 (XC760004240000000_A17020500J_1152700642_doc1_Attach1.jpg, XC760004240000000_A17020500J_1152700642_doc1_Attach2.jpg)

主旨：檢送本分署「青年職涯發展中心」(Youth Salon, 以下簡稱YS) 115年3月活動DM, 敬請惠允協助宣導, 請查照。

說明：

- 一、YS提供「職涯諮詢」、「職能提升」、「求(轉)職及創業協助」及「在職適應」, 每月開設多面向豐富課程內容, 服務時間為週二至週日上午9時至下午6時, 請鼓勵學生參與運用, 以促進青年職涯規劃與發展; 另就業服務則可結合本分署各就業中心相關資源, 俾利促進青年就業。
- 二、YS大專校院聯繫窗口為蔡婷伊小姐, 高中職學校聯繫窗口為江苑瑜小姐, 洽詢電話: 07-2313232

正本：國立中山大學、國立高雄師範大學、國立高雄大學、國立高雄科技大學、國立高雄餐旅大學、義守大學、高雄醫學大學、樹德科技大學、輔英科技大學、正修學校財團法人正修科技大學、台鋼學校財團法人台鋼科技大學、文藻學校財團法人文藻外語大學、國立屏東科技大學、國立屏東大學、大仁科技大學、美和學校財團法人美和科技大學、國立臺東大學、國立澎湖科技大學、華德學校財團法人高雄市華德高級工業家事職業學校、

高雄縣私立高苑高級工商職業學校、高雄市立小港高級中學、高雄縣私立旗美高級商工職業學校、高雄市私立正義高級中學、高雄縣私立高英高級工商職業學校、高雄市私立三信高級家事商業職業學校、高雄市私立復華高級中學、天主教道明學校財團法人高雄市道明高級中學、中山學校財團法人高雄市中山高級工商職業學校、佛光山學校財團法人高雄市普門高級中學、新光學校財團法人高雄市新光高級中學、高雄市私立樹德高級家事商業職業學校、國立中山大學附屬國光高級中學、高雄市立楠梓高級中學、高雄市立中山高級中學、高雄市立中正高級工業職業學校、高雄市立左營高級中學、高雄市立海青高級工商職業學校、高雄市立三民高級家事商業職業學校、高雄市立瑞祥高級中學、高雄市立前鎮高級中學、國立旗美高級中學、國立鳳新高級中學、高雄市私立義大國際高級中學、國立岡山高級中學、高雄市立高雄高級商業職業學校、國立鳳山高級中學、國立旗山高級農工職業學校、國立岡山高級農工職業學校、國立鳳山高級商工職業學校、國立高雄師範大學附屬高級中學、高雄市立高雄高級中學、高雄市立三民高級中學、高雄市立新興高級中學、高雄市立高雄高級工業職業學校、高雄市立中正高級中學、高雄市立鼓山高級中學、高雄市立文山高級中學、高雄市立新莊高級中學、高雄市立高雄女子高級中學、高雄市私立中華高級藝術職業學校、高雄市私立大榮高級中學、天主教明誠學校財團法人高雄市明誠高級中學、立志學校財團法人高雄市立志高級中學、高雄市立六龜高級中學、高雄市立福誠高級中學、高雄市立路竹高級中學、高雄市立林園高級中學、高雄市立仁武高級中學、國立屏東女子高級中學、國立屏東高級中學、國立潮州高級中學、國立屏北高級中學、屏榮學校財團法人屏東縣屏榮高級中學、陸興學校財團法人屏東縣陸興高級中學、屏東縣私立美和高級中學、國立內埔高級農工職業學校、國立屏東高級工業職業學校、國立佳冬高級農業職業學校、國立東港高級海事水產職業學校、國立恆春高級工商職業學校、屏東縣私立民生高級家事商業職業學校、國立臺東大學附屬體育高級中學、國立臺東女子高級中學、國立臺東高級中學、未來學校財團法人臺東縣育仁高級中等學校、國立臺東專科學校高職部、國立關山高級工商職業學校、國立臺東高級商業職業學校、國立成功商業水產職業學校、臺東縣私立公東高級工業職業學校、國立馬公高級中學、國立澎湖高級海事水產職業學校、實踐大學高雄校區、樹人醫護管理專科學校、慈惠醫護管理專科學校、國立臺東專科學校、育英醫護管理專科學校

副本：



職場參訪

※欲報名者須參加全場活動，不設免費報名名額!

動畫製作全揭秘

走進電影夢工廠的第一步!

3/12 @ 11:30-16:30

當動畫不只是畫面流動，
而是一場結合創意、科技與團隊協作的旅程，
從一個想法誕生，到影像被精準打造，
走進電影動畫與數位內容製作的核心現場，
一起踏出通往影視夢工廠的第一步吧!



職人分享

孫亮斌 | 光緒創意影業北京分公司副總經理

職場參訪

免費創意影業

探訪數位內容產業

如何邁向雲端數位化!

3/31 @ 11:30-17:00

你知道沉浸式展覽是怎麼做出來的嗎?從一個想法，到觀眾真正走進作品裡，
背後其實有著大量專業與細節。
透過參訪帶你聽見製作端 X 場館端的真實分享，
了解沉浸式互動內容的製作流程、實際案例，以及場館如何營運與策劃。



職人分享

李育玉 | 專案策劃、專案管理

廖財君 | 專案策劃、場館營運管理

職場參訪

夢境現實

職涯教練



能力盤點： 原來這些都是能力

周玉汝 教練 | 聯誼會管理股份有限公司副總

讓能力不再抽象，而是「我真的可以」。
不是你沒能力，只是你還沒發現它們好好當朋友，
讓我們一起盤點：

- 拆解你做得最好的那些瞬間
- 找出你在團隊裡的隱藏技能
- 看懂那些能力值得繼續投資
- 把模糊的「我好像可以」變成具體說法
- #友好能力 #隱藏技能

3/7 @

14:00-17:00



價值觀盤點： 搞懂自己內在的優先順序

王榮春 教練 | 104人力銀行副總裁及博長6副總經理

將冰山下面看不見的價值觀外顯化，
內心不再吵架，決策更有方向感!

- 讓我們一起討論：
- 點名那些常在關鍵時刻站出來影響你的價值觀
 - 回顧過去的重要選擇，找出決定性的內在聲音
 - 釐清哪些價值觀對你來說更加重要
 - 整理出屬於你的價值優先順序，讓選擇不再內心拉扯
 - #價值外顯化 #價值觀會議

3/22 @

09:30-12:30

適性測驗



發掘你的職涯特質

PPSS個人優勢特質探索

3/7 @ 10:00-12:00

讓你了解自身的工作性格、
工作倫理指標與行為類型，
提升職場競爭力!

YES就業力組合量表

3/12 @ 14:00-15:30

透過測驗了解自身工作需求、求職動力、職場感受，
找出你的就業力。

DISC適性測驗

3/25 @ 14:00-15:30

在工作中，你知道自己的人際風格嗎?
透過DISC測驗，找出你的溝通優勢，
掌握自我溝通重點和行為模式!

疑點諮詢

當「未來」成為導航 繪出你的夢想藍圖

3/8 @ 13:30-17:30 林佳儀 | 諮商心理師

你也許不是對未來沒有想像，只是太少問自己想走向哪裡。
在趕著前進的生活裡，
那些時不時浮現的渴望，正是引領你出發的指標。
心理師陪你將模糊的嚮往具象化，釐清雜訊與內在渴望，
將你的零散念頭聚焦成清晰圖像，從中審製獨家選擇，
讓未來變成你能夠前往的藍圖。

當「喜歡」變成資源 激發你的興趣潛能

3/29 @ 13:30-17:30 陳彥慈 | 諮商心理師

你或許不是真的沒有方向，只是太少停下來看看自己。
在忙著前進的日子裡，
那些你願意停留且投入的片刻，其實在告訴你—你是怎樣的人。
心理師陪你梳理日常中的興趣線索，
把你的喜歡轉化成可運用的資源，發現優勢與行動動能，
讓興趣成為你走向下一步的力量。

方向

2026.03
MARCH

光緒創意影業 聯誼會管理股份有限公司 104人力資源



03

拆解複雜，看見職涯方向

2026.03 | MARCH

#YS名人講座

與時代共存，用焦慮提煉專業

3/8 @ 14:00-16:00

路怡珍將運用國際視野及心態在講座中分享

- 在時代中掌握趨勢洞察力並維持競爭力
- 如何與焦慮共存，將優勢發揮極致



名額有限
揀我馬上報名

主講人

路怡珍

財經節目主持人
國際新聞雙語主持人

誘思沙龍

3/11 @ 3SEP52-職想和你聊

職涯調頻三部曲 I -

拒絕比較！看見自己的隱藏優勢

來賓：陳啓基 禾祥心理治療所 諮商心理師 & 林煥航 小宅心理諮察所 諮商心理師



揀我點選快線

3/25 @ 3SEP53-職想和你聊

職涯調頻三部曲 II -

入職不慌！打造你的職場續航力

來賓：陳啓基 禾祥心理治療所 諮商心理師 & 林煥航 小宅心理諮察所 諮商心理師

Finding Clarity in Your Career Journey

職人講座



把喜歡的事拉成主線： 自由創作者的提案職涯

謝昕妮 Sydney Sie | 視覺藝術家

當你找到真正喜歡的事，投入的動力可無限放大！
如何將這些熱愛變成持續投入的職涯？
從純情創作到品牌建立，用獨特的視覺語言，
在商業與自我之間，開拓敘事的可能性。

3/7 @
13:30-16:00



找到熱情與職涯的交會點 在一筆一畫裡形塑價值

會國榕 | juston 字體設計師

職涯路上沒有標準字體，在反覆嘗試的過程中，
慢慢建構出屬於你的專屬字型。
當你找到願意反覆投入的項目，
會開始理解，熱情如何被凝成一種專業。

3/21 @
13:30-16:00



逐格累積熱愛： 用影像建立你的職涯覺察

Mookio 阿默 | 攝影師/作家

攝影不只是按下快門的瞬間，
而是在反覆觀察中，找回專注與心流。
練習從日常中辨識熱情，
逐漸看清對自我的認識。

3/22 @
13:30-16:00

職場實戰力



探索天賦×職涯定位： MBTI助攻你的未來藍圖！

詹嘉莉 | 臺灣人生設計品牌行銷經理

職涯方向模糊、履歷怎麼寫都卡關？
讓MBTI性格解析×履歷亮點實戰成為你的職涯導航！
課程分為【初階-認識MBTI】與【進階-履歷亮點】兩階段，
從性格理解、職場風格盤點，到履歷重點轉化與職缺對焦，
幫助你找到適合的工作模式，打造有記憶點的職涯優勢！

初階 認識MBTI 進階 履歷亮點

3/14 @ 09:30-12:30

3/14 @ 14:00-17:00

帶你看懂MBTI，盤點個人優勢，拆解職缺需求，將個人特質轉化為履歷亮點，
釐清高效學習與合作模式！ 提升軟硬關鍵力！

探索團體

生活與工作間

找回自己的節奏

3/18 @ 14:00-16:30 張純嘉 | YS諮詢師

生活或工作中，是否也有這樣的感覺—
有點累，但想著「撐一下就過去了」；
覺得怪怪的，卻又說不上來是哪裡不對。
透過探索與桌遊體驗，我們不急著談怎麼表現得更好，
而是先停下來，把焦點放回自己身上，
一起看看：
如何更清楚看見自己的狀態，並找到能支持你繼續前行的資源與依靠。

SINCE 2013

職涯戰場，無限可能

歡迎加入「YS青年」體驗職涯服務



Instagram



官網



FACEBOOK

免費資源，報你知

職涯	名人	職涯	企業	達人	空間
探索	分享	教練	參訪	演講	交流



地址 | 高雄市前金區五福三路21號8樓

電話 | 07-2313232 Fax: 07-2416562

服務時間 週二至週日 09:00-16:00 (週一至週日休息)

官網 | <https://kys.wda.gov.tw>

注意事項

YS所有活動皆為事先報名制，請至YS官網報名，
以15至29歲青年為優先參加對象。
YS小提醒：YS保有修改及終止活動之權利，如有任何
變更內容或相關注意事項請於YS官網公告。

●為響應一次得產品減量，請自備環保杯及環保餐具。 廣告