

檔 號：

保存年限：

# 擺渡人生設計股份有限公司 函

地址：105台北市松山區南京東路五段168號10樓

承辦人：邱唯瑄

電話：(02)23940238#306

Email：allen20@tsquare.cc

受文者：文藻學校財團法人文藻外語大學

發文日期：中華民國115年2月25日

發文字號：擺字第1150225001號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文 (XC760004240000000\_1150225001\_Attach1.pdf)

主旨：檢送擺渡人生設計股份有限公司（以下簡稱擺渡人生設計）辦理「職涯錨定解測培訓班」課程招生資訊，敬請公告並鼓勵貴校職涯輔導人員、各系導師踴躍報名參加。

說明：

一、為因應大專校院職涯輔導人員培訓需求，擺渡人生設計辦理「職涯錨定解測培訓班」，並申請勞動部勞動力發展署iCAP認證中，期望協助校內培訓種子職涯輔導師資，以提升學生職涯輔導之效能。

二、課程內容：

(一)工具應用：完整擺渡職涯錨定量表解測技術，協助學生了解個人能力、動機與價值觀，找到職涯中想要發展的角色。

(二)課程效益：以探索職涯價值與內在動機為基礎，協助學生錨定職涯方向與角色定位。

(三)專業認證：完成培訓及考核通過後，即可成為「職涯錨定解測人員」。

三、課程資訊：

(一)課程培訓方式：實體授課（含理論學習、筆試與實務演

練)

(二)課程時間：預計2026年4月11日(六)開課，為期三日，詳細授課日期，請參閱課程簡章。

(三)課程對象：大專院校職涯輔導老師與職員、其他相關職涯導師及職輔人員。

(四)課程費用：原價12,000元/人，推廣期間符合培訓資格者全額免費。

(五)課程人數：以20人為上限，每單位最多錄取2位學員。

#### 四、課程報名方式：

(一)一律採取線上報名。

(二)報名日期：即日起至2026年3月10日(二)12:00止。

(三)錄取結果通知：2026年3月18日(三)，以電子郵件通知，請報名者留意個人電子信箱。

(四)報名網址：<https://forms.gle/xEvq6pbyZZVBdx7F6>

(五)本課程名額有限，將依報名順序及前述課程對象綜合評估，額滿為止。

#### 五、隨函檢附招生簡章乙份。

正本：國立政治大學、國立清華大學、國立臺灣大學、國立臺灣師範大學、國立陽明交通大學、國立中央大學、國立臺灣海洋大學、國立臺北大學、國立臺灣科技大學、國立臺北科技大學、國立臺北藝術大學、國立臺灣藝術大學、國立宜蘭大學、國立臺北教育大學、國立體育大學、國立臺北護理健康大學、國立臺北商業大學、國立臺灣戲曲學院、輔仁大學學校財團法人輔仁大學、東吳大學、中原大學、淡江大學學校財團法人淡江大學、中國文化大學、長庚大學、元智大學、中華大學學校財團法人中華大學、華梵大學、世新大學、銘傳大學、實踐大學、真理大學、大同大學、臺北醫學大學、龍華科技大學、明新學校財團法人明新科技大學、健行學校財團法人健行科技大學、萬能學校財團法人萬能科技大學、玄奘大學、明志科技大學、聖約翰科技大學、中國科技大學、開南大學、佛光大學、光宇學校財團法人元培醫事科技大學、景文科技大學、東南科技大學、德明財經科技大學、中華學校財團法人中華科技大學、長庚學校財團法人長庚科技大

學、城市學校財團法人臺北城市科技大學、大華學校財團法人敏實科技大學、醒吾學校財團法人醒吾科技大學、華夏學校財團法人華夏科技大學、致理學校財團法人致理科技大學、康寧學校財團法人康寧大學、宏國學校財團法人宏國德霖科技大學、崇右學校財團法人崇右影藝科技大學、台北海洋學校財團法人台北海洋科技大學、亞東學校財團法人亞東科技大學、南亞科技學校財團法人南亞技術學院、黎明技術學院、德育學校財團法人德育護理健康學院、馬偕學校財團法人馬偕醫學院、法鼓學校財團法人法鼓文理學院、馬偕學校財團法人馬偕醫護管理專科學校、耕莘健康管理專科學校、聖母醫護管理專科學校、新生學校財團法人新生醫護管理專科學校、臺北市立大學、國立成功大學、國立中山大學、國立中正大學、國立高雄師範大學、國立嘉義大學、國立高雄大學、國立屏東科技大學、國立臺南藝術大學、國立臺南大學、國立高雄餐旅大學、國立屏東大學、國立高雄科技大學、國立臺南護理專科學校、義守大學、高雄醫學大學、南華大學、南臺學校財團法人南臺科技大學、崑山科技大學、嘉藥學校財團法人嘉南藥理大學、樹德科技大學、輔英科技大學、長榮大學、正修學校財團法人正修科技大學、台鋼學校財團法人台鋼科技大學、大仁科技大學、台南家專學校財團法人台南應用科技大學、中華醫事科技大學、美和學校財團法人美和科技大學、吳鳳學校財團法人吳鳳科技大學、文藻學校財團法人文藻外語大學、中信學校財團法人中信金融管理學院、國立臺中科技大學、國立中興大學、國立臺灣體育運動大學、國立臺中教育大學、國立勤益科技大學、東海大學、逢甲大學、靜宜大學、中國醫藥大學、亞洲大學、弘光科技大學、中山醫學大學、朝陽科技大學、嶺東科技大學、中臺科技大學、僑光科技大學、修平學校財團法人修平科技大學、國立東華大學、慈濟大學

副本：擺渡人生設計股份有限公司



# 擺渡

T Square / life design

## CCAP

# 職涯錨定解測 培訓班

Certified Career Anchors Practitioner



工作感到莫名的倦怠，毫無成就感，時常在想「這真的是我想要的嗎？」

管理學大師 Dr. Edgar H. Schein 將過程演繹成 Career Anchors ( 職涯錨定 )

提出八種職涯錨定角色，協助求職者辨識個人內在的工作價值觀。

擺渡人生學校®特此規劃「職涯錨定解測培訓班」，教導學員運用《職涯錨定量表》，

增強學員在協助客戶進行職涯諮詢，或人力資源相關工作時的效能。

# 01

## CCAP職涯錨定解測培訓班 課程介紹



### 1.課程架構

本培訓班共3天課程，從理論到實作，可以學習到...

- ※能瞭解職涯錨定的發展脈絡與理論要點。
- ※能瞭解擺渡職涯錨定量表的意涵與解讀方式。
- ※能獨立解析擺渡職涯錨定量表的施測結果，快速掌握個案的工作價值觀及狀態。
- ※能實際演練解析職涯錨定測評，有效判斷個案狀態。

### 2.課程大綱

天數	時間	單元 (主題)	大綱/學習目標
DAY1 4/11	09:30   12:30	擺渡職涯錨定量表 開發背景、概念內 涵及案例分享	1.職涯發展與人力資源管理 2.職涯錨定理論與背景 3.職涯錨定定義與意涵
	13:30   16:30	各角色介紹與理解	1.職涯角色類別 2.職涯角色內容
DAY2 4/12	09:30   12:30	各角色判讀與解析	1.職涯錨定量表內容與解讀原則 2.職涯角色與量表結果解析
	13:30   16:30	解析說明與練習	1.範例個案解析與說明 2.判讀與解說程序 3.同儕互訪練習
DAY3 (結業) 4/18	09:30   16:30	實務解析與演練	1.紙筆評量 2.個案實例演練實作

### 3.這堂課程適合誰來培訓

- ※ 大專院校職涯輔導老師與職員
- ※ 其他相關職涯導師及職輔人員

### 4.講師介紹

#### ※ 呂亮震 博士

- 擺渡人生學校 執行長/職涯諮詢師
- 輔仁大學工商心理學博士
- 美國生涯發展協會職涯諮詢師認證講師 (CDFI, NCDA)
- 勞發署台灣工作風格測評研發團隊成員暨種子講師
- 國際認證員工協助專業人員 - DEAP, EAPA
- 勞動力發展署、青年署計畫諮詢委員
- 銀髮人才資源中心、中高齡職場續航中心職涯諮詢顧問
- 台北醫學大學生技EMBA兼任助理教授
- 台灣生涯發展與諮詢學會第五、六屆理事長 (2020-2024)



整合十多年來在臺灣在地實踐的豐富知識與經驗所推出的課程，透過行動學習的演練模式，引導學員探索自我職涯路徑，進一步設計工作的內、外在角色與內涵，提升員工對工作的認同感，而公司也能綜觀其個人職涯藍圖，進行有效且「適才適所、知人善任」的個人輔導。

### 5.提升職涯錨定應用力

- ※ 本培訓將以講解、案例探討、實例演練的模式，引導學員解析職涯錨定量表的測評結果，探索個人在職涯中所追尋的角色，找回工作的自主權和意義感，更瞭解自己所期望的工作方式、報酬形式、激勵方式。

## 6.保證可以學習到

### ※ 多元型態教學

- 進而在學習過程中從聽到→做到→得到，提升未來職涯輔導之品質。
- 讓課程學習更具有系統性與專業性，包含：概念講授、量表實作、團體討論、個案研討等活動。

### ※ 快速診斷工具

- 快速掌握個案準備狀況，提供適切的基本概念與準備要點，有效提升諮詢成效。

## 7.研習認證

### ※ 電子認證證書

- 學員出席需達18小時（包括筆試與實務演練），並於結訓後，通過筆試及實務演練評核。
- 可獲得【擺渡人生學校】核發之「CCAP職涯錨定解測師認證證書」與iCAP「職涯錨定解測培訓班認證證書」。



## 8.曾經使用單位

### ※ 足跡遍布全台，包含政府單位、各企業協會單位。

如台北市職能發展學院、新北市政府勞工局、桃園市政府、國軍退除役官兵輔導委員會、台北市就業服務處、勞動力發展署、法務部矯正署新竹監獄、新竹縣政府、宜蘭縣政府、中華民國全國中小企業總會、行政院青年輔導委員會、KPMG安侯建業、聚陽實業、元家企業、超泰集團、好學校HaHow、基督芥菜總會……等，全台逾200個以上單位。

# 02

## CCAP職涯錨定解測培訓班 量表介紹

### 1. 量表介紹

MIT 史隆管理學院退休榮譽教授，也是當代組織心理學的創建者之一 Edgar. H. Schein 教授用五十年的時間研究生涯發展。

他曾領導專門研究小組，針對44名畢業生，追蹤長達12年的職業生涯，將過程演繹成Career Anchors（職涯錨定）。



### 2. 八種職涯錨定類型

Schein教授於1978年提出五種職涯錨定類型，而後在1990年提出另外三種類型。這八種職涯錨定最初是在一個縱貫性研究中所發現的，並且曾在多項不同職業領域和不同國家的研究中獲得證實。

( Schein,1975,1977,1978,1987,1996;Van Maanen & Schein,1977 )

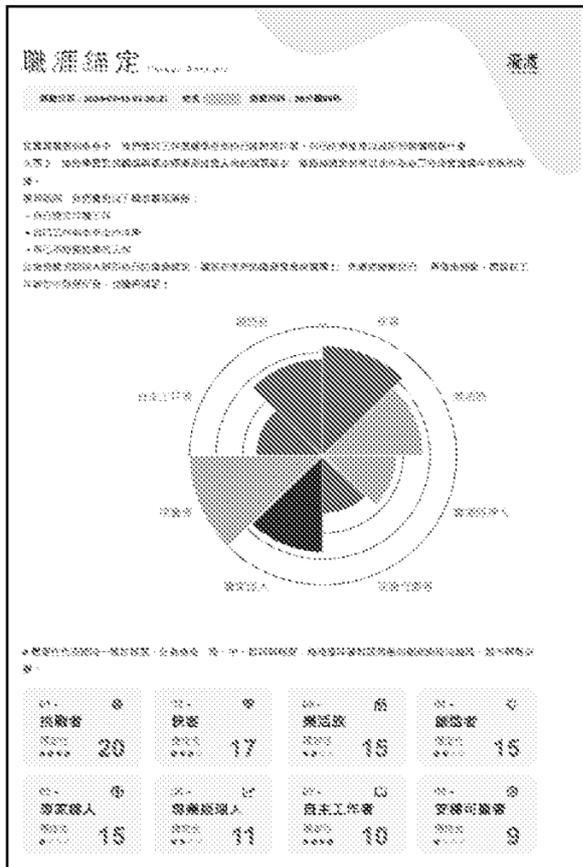


### 3. 量表施測

40 題，施測簡便，作答時間僅需 5-10 分鐘，測驗結束後即可得知結果。  
此量表為非標準化測驗，重點在於開啟助人者與求職者之間的職涯對話，提供自我探索和諮詢對談的資訊，特別適合有工作經歷者，探索職涯方向和目標。

### 4. 量表優勢

- ◆ 諮詢師
  - 1. 協助個案辨識個案內在的工作價值觀
  - 2. 獨立解析個案量表結果，快速掌握個案狀態
  - 3. 增強學員在協助個案職涯諮詢，或人力資源相關工作時的效能
- ◆ 個案
  - 1. 施測時間短，10分鐘即可完成填答
  - 2. 個案自身內在的工作價值觀一目了然
  - 3. 找到愛上工作的理由，成為理想的自己。



01. 職業者 20

1. 期待自己的職業上能不斷學習、成長、進步

2. 期待自己的職業能帶來成就感

3. 期待自己的職業能帶來社會地位

4. 期待自己的職業能帶來經濟回報

5. 期待自己的職業能帶來社會尊重

6. 期待自己的職業能帶來社會地位

7. 期待自己的職業能帶來社會地位

8. 期待自己的職業能帶來社會地位

9. 期待自己的職業能帶來社會地位

10. 期待自己的職業能帶來社會地位

11. 期待自己的職業能帶來社會地位

12. 期待自己的職業能帶來社會地位

13. 期待自己的職業能帶來社會地位

14. 期待自己的職業能帶來社會地位

15. 期待自己的職業能帶來社會地位

16. 期待自己的職業能帶來社會地位

17. 期待自己的職業能帶來社會地位

18. 期待自己的職業能帶來社會地位

19. 期待自己的職業能帶來社會地位

20. 期待自己的職業能帶來社會地位

# 03

## CCAP職涯錨定解測培訓班報名資訊



### 1.課程報名資訊

課程時間	2026/04/11、04/12、04/18
課程時數	課程期間為期3日，9:30-16:30，中午休息1小時 每日6小時，共18小時
課程人數	以20人為上限，每單位最多錄取2位學員
課程地點	台北市鄰近捷運站之教室為主，實體授課(開課前通知授課地點)
課程費用	原價12,000，推廣期間符合培訓資格者全額免費！
課程報名連結	<a href="https://forms.gle/xEvq6pbyZZVBdx7F6">https://forms.gle/xEvq6pbyZZVBdx7F6</a>



### 2.注意事項

主辦單位保留課程內容更動權利，課程中請勿錄影、攝影及錄音，其他未盡周全事宜，請依主辦單位公告為依據。

### 3.客服聯繫資訊

- ※ 聯繫電話：02-23940238#306 · 邱先生  
#373 · 林小姐
- ※ 聯繫信箱：bydocda@tsquare.cc

