

檔 號：

保存年限：

勞動部勞動力發展署高屏澎東分署 書函

地址：806027 高雄市前鎮區凱旋四路105號

承辦人：黃琬婷(高分署)

電話：07-8210171 分機：2304

電子信箱：Anniehuang@wda.gov.tw

受文者：文藻學校財團法人文藻外語大學

發文日期：中華民國115年3月26日

發文字號：高分署青字第1152701011號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：115年4月月刊_正面、115年4月月刊_內頁 (XC760004240000000_A17020500J_1152701011_doc1_Attach1.jpg, XC760004240000000_A17020500J_1152701011_doc1_Attach2.jpg)

主旨：檢送本分署「青年職涯發展中心」(Youth Salon, 以下簡稱YS) 115年4月活動DM, 敬請惠允協助宣導, 請查照。

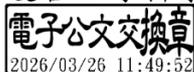
說明：

- 一、YS提供「職涯諮詢」、「職能提升」、「求(轉)職及創業協助」及「在職適應」, 每月開設多面向豐富課程內容, 服務時間為週二至週日上午9時至下午6時, 請鼓勵學生參與運用, 以促進青年職涯規劃與發展; 另就業服務則可結合本分署各就業中心相關資源, 俾利促進青年就業。
- 二、YS大專校院聯繫窗口為蔡婷伊小姐, 高中職學校聯繫窗口為江苑瑜小姐, 洽詢電話: 07-2313232

正本：國立中山大學、國立高雄師範大學、國立高雄大學、國立高雄科技大學、國立高雄餐旅大學、義守大學、高雄醫學大學、樹德科技大學、輔英科技大學、正修學校財團法人正修科技大學、台鋼學校財團法人台鋼科技大學、文藻學校財團法人文藻外語大學、國立屏東科技大學、國立屏東大學、大仁科技大學、美和學校財團法人美和科技大學、國立臺東大學、國立澎湖科技大學、華德學校財團法人高雄市華德高級工業家事職業學校、

高雄縣私立高苑高級工商職業學校、高雄市立小港高級中學、高雄縣私立旗美高級商工職業學校、高雄市私立正義高級中學、高雄縣私立高英高級工商職業學校、高雄市私立三信高級家事商業職業學校、高雄市私立復華高級中學、天主教道明學校財團法人高雄市道明高級中學、中山學校財團法人高雄市中山高級工商職業學校、佛光山學校財團法人高雄市普門高級中學、新光學校財團法人高雄市新光高級中學、高雄市私立樹德高級家事商業職業學校、國立中山大學附屬國光高級中學、高雄市立楠梓高級中學、高雄市立中山高級中學、高雄市立中正高級工業職業學校、高雄市立左營高級中學、高雄市立海青高級工商職業學校、高雄市立三民高級家事商業職業學校、高雄市立瑞祥高級中學、高雄市立前鎮高級中學、國立旗美高級中學、國立鳳新高級中學、高雄市私立義大國際高級中學、國立岡山高級中學、高雄市立高雄高級商業職業學校、國立鳳山高級中學、國立旗山高級農工職業學校、國立岡山高級農工職業學校、國立鳳山高級商工職業學校、國立高雄師範大學附屬高級中學、高雄市立高雄高級中學、高雄市立三民高級中學、高雄市立新興高級中學、高雄市立高雄高級工業職業學校、高雄市立中正高級中學、高雄市立鼓山高級中學、高雄市立文山高級中學、高雄市立新莊高級中學、高雄市立高雄女子高級中學、高雄市私立中華高級藝術職業學校、高雄市私立大榮高級中學、天主教明誠學校財團法人高雄市明誠高級中學、立志學校財團法人高雄市立志高級中學、高雄市立六龜高級中學、高雄市立福誠高級中學、高雄市立路竹高級中學、高雄市立林園高級中學、高雄市立仁武高級中學、國立屏東女子高級中學、國立屏東高級中學、國立潮州高級中學、國立屏北高級中學、屏榮學校財團法人屏東縣屏榮高級中學、陸興學校財團法人屏東縣陸興高級中學、屏東縣私立美和高級中學、國立內埔高級農工職業學校、國立屏東高級工業職業學校、國立佳冬高級農業職業學校、國立東港高級海事水產職業學校、國立恆春高級工商職業學校、屏東縣私立民生高級家事商業職業學校、國立臺東大學附屬體育高級中學、國立臺東女子高級中學、國立臺東高級中學、未來學校財團法人臺東縣育仁高級中等學校、國立臺東專科學校高職部、國立關山高級工商職業學校、國立臺東高級商業職業學校、國立成功商業水產職業學校、臺東縣私立公東高級工業職業學校、國立馬公高級中學、國立澎湖高級海事水產職業學校、實踐大學高雄校區、樹人醫護管理專科學校、慈惠醫護管理專科學校、國立臺東專科學校、育英醫護管理專科學校

副本：



職場競爭力



專業提煉— 用故事行銷打造關鍵影響力

馮俊傑 | 職涯入社導師

從趨勢脈絡中提煉關鍵高點，
將經驗變成一段能帶往他的故事，
運用故事行銷精準定位你的個人價值，
把專業變成故事，讓影響力自然擴散！
#故事行銷 #價值定位 #專業影響力

4/12 @
14:00-17:00

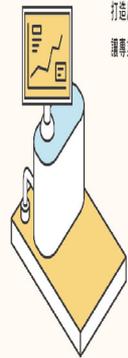


用LinkedIn從0到1 打造個人品牌 把人脈變成真正的機會

吳佩珍 Betty | Insider(全球顧問SaaS)大中華區資深顧問

想在職場中被看見，而不只是被忽略嗎？
LinkedIn不只是高階社群平台，
更是培養「個人品牌」的關鍵戰場。
這堂課將帶你掌握LinkedIn的實戰經營策略，
從個人檔案優化、內容呈現，到有效拓展關鍵人脈，
一步步把你的數位足跡，轉化為實際的職涯機會。
打造屬於你的數位職場名片，
讓專業被看見，讓機會主動找上你！

4/25 @
14:00-17:00



用人脈與故事 開啟職涯機會

職涯教練



職場翻新計畫： 重新定義並設計你的工作日

洪偉騰 教練 | Talent Booster 人才幫創辦人

很多人轉職不是不喜歡工作，而是不喜歡目前的工作方式，
讓我們從自己的需求與能力出發，
重新設計工作內容、節奏與資源配置。

4/18 @

09:30-12:30

會學習到：

- 如何重新設計自己的工作方式，
- 如何連結公司內外資源，
- 為自己創造成長空間。

透過年度 PDP 發展計畫，
讓職涯不是被推著走，而是掌握在自己手中。
當你學會工作再設計，職涯就不再只有一條路。
#PDP #工作再設計



人口結構改版中： 產業未來趨勢解碼

陳瑞倫 教練 | 派自由工作者合夥人

選工作，不僅是看現在熱門，更重要的是，看懂未來趨勢。
人口結構改變，產業需求也正在重寫。

4/18 @

14:00-17:00

企業開始重新思考：
未來市場在哪裡？服務要怎麼升級？人才需要具備哪些能力？
帶你從真實產業案例出發，
理解人口變化與科技發展如何影響產業布局。

會學習到：

- 哪些產業機會正在出現
- 未來市場需要什麼能力
- 如何為自己的職涯提前準備

當世界正在改版，看懂趨勢的人，就能走在前面。
#產業趨勢 #人才需求

適性測驗

尋·當日

4/12 @ 14:00-16:00

你有什麼興趣？它真的可以當工作？
透過測驗將認識關於自己的生活興趣類型，
看見不同的生活面向，發現「興趣」和你想的不一樣！



穩心行動
自信表達自我

CPAS適性測驗

4/15 @ 14:00-15:30

透過「職業適性診斷測驗」，了解自身人格特質的優點與弱點，
找到適合的工作類型及職場適應策略！

RiTE適性測驗

4/24 @ 10:00-11:30

透過測驗找出個人性格特點，
了解自己的LQ(領導商數)、EQ(情緒商數)和AQ(逆境商數)，
掌握自己合適的方向。

探索團體

拆解職涯配方 成為自己的職涯嚮導



4/19 @ 14:00-16:30 黃婉雯 | VS 諮詢師

人生岔路上有許多選擇，你知道該如何選擇自己於道路嗎？
下一步，又該怎麼開始？
透過一場桌遊，一起化身成職涯嚮導，
在探索與對照中，開啟一段不同視野的職涯之旅。

駐點諮詢

練習面對「不安」 培養你的穩健行動力

4/12 @ 13:30-17:30 蕭凱雯 | 諮詢心理師

在資訊爆炸的時代，你是否也常陷入精神內耗？
想努力前進，心裡卻有無數個「真」的性去路，最後只能在原地打轉？
其實，「不安」不是前進的障礙，而是待開發的能量。
心理師將陪你看見不安的真面目，釐清腦中雜訊，
練習將焦慮轉化為推動目標的燃料，
陪你一起「穩定狀態」，讓每一步行動都更有底氣。

練習說出「我」 培養你的自信表達力

4/18 @ 13:30-17:30 陳慧琪 | 諮詢心理師

在追求和諧的社會，你是否也常為了顧全大局而犧牲自己？
想表達立場，卻擔心出錯或被討厭，最後變成了社交場合的透明人？
其實，「自信」並非直言善道，而是勇敢說出真實的「我」。
心理師將帶你練習核心表達力，找回溝通的主體性，
練習在衝突或壓力下，依然能清晰、穩定地傳遞價值，
陪你一起「勇敢發聲」，建立有溫度的溝通邊界。

04

補滿職場能量值，迎接每個挑戰

2026.04 | APRIL

職涯強化!

技能補給站

2026.04 / APRIL



勞動部勞動力發展署 青年發展中心
Youth Salon

活動1 入館閱讀領好禮

你知道嗎? YS館內提供每日報紙、最新雜誌以及豐富的職場相關書籍，館內藏書量高達5,800本!!

活動時間 3/25(三)-5/31(日)

- 活動辦法
- 1 追蹤YS Instagram官方帳號(youth.salon)
 - 2 按讚置頂活動貼文
 - 3 於活動貼文中回覆於YS館內看的書籍名稱+最有感觸的一句話或心得
- 完成後提供給YS禮禮人員確認，可獲得驚喜小禮物1份!(每人限兌換1次)

活動2 沃克星球啟動中

登上YS星艦駕駛艙，進入YS職涯宇宙核心

活動時間 3/28(六)-5/31(日)

- 活動辦法
- 拍照打卡、轉註YS官方帳號，即可兌換限定小禮物。(每人限兌換1次)

YS保有修改及終止活動之權利，如有任何變更內容請詳註事項將於YS館公告

職場參訪

欲報名者須參加全日活動，不接受單堂報名!

從研發到量產 食品製造產業的系統化運作模式

4/28 10:00-17:00

你有想過，便利商店裡熟悉的美味是怎麼「誕生」的嗎?
每天供應全台灣數百萬份的產品，背後隱藏著驚人的精密系統!
從生產檢核、跨部門協作到嚴謹的品質控管，
深入食品製造業的營運核心，
一起揭開支撐全台灣生活飲食的職人現場。



職人分享
陳冠福 | 統一企業生活食品事業部部長

職場參訪
統一企業股份有限公司

職人講座



品牌為何被記住? 從策略到市場識別的關鍵路徑

楊淑燕 Angel | Process 普羅品牌台灣分公司榮譽顧問

真正的識別力，不只是眼見的呈現，
更是策略邏輯的延伸!
從Brand到Branding，理解品牌背後的策略與經營邏輯，
協助你看透市場表象，建立判斷品牌的關鍵視角。

4/7 19:00-21:00



不是好看就夠 視覺創意行銷的策略價值

莊禮善 | 大福堂創意執行創意總監

在這個「有想法」不稀奇的時代，
如何讓你的創意脫穎而出?
將零散洞察轉化為品牌長期發展方向的專業能力，
一起踏出掌握視覺創意競爭力第一步吧!

4/25 10:00-12:30



為什麼品牌好像越來越懂你? 揭密數據背後的顧客魔法

楊忠毅 | 歐債資訊股份有限公司 數據策略與數據商業經理

你是否會注意到，許多品牌能精準貼近顧客的消費行爲?
數據不只是工具，更是影響經營決策的重要基礎。
透過案例解析，理解顧客數據如何轉化為可行的經營判斷，
建立數據與顧客經營的關鍵視角，奠定可持續的品牌價值。

4/11 13:30-16:00



原來數據會說話： 帶你認識資料分析師

王任澤 David | 奧美集團資深數據與策略顧問總監

當市場充滿各種訊息，數據分析成尋找答案的重要依據!
透過行業實務專家的分享，理解第一線的工作經驗，
結合必備知識釀成國內外執行案例的觀察，
帶你從企業需求看見職涯新機會，
引導你認識完整的職能地圖，跨出成為專業資料玩家的第一步。

4/18 10:00-12:30

誘思沙龍

4/15 S3EP54-職人來播客

夢中工作 字型設計師的設計細節

來賓：曾國榕 | justfont 字型設計師

4/29 S3EP55-教練來開講

ESG 不只是企業責任 而是你的職涯機會

來賓：烏仕明 | Evernii & Partners 顧問公司副總

SINCE 2013

職涯戰場，無限可能
歡迎加入「YS青年」體驗職涯服務



Instagram



官網



FACEBOOK

免費資源，報你知

職涯探索	名人分享	職涯教練	企業參訪	達人對談	空間交流
------	------	------	------	------	------



地址 | 高雄市前金區五福二路21號8樓
電話 | 07-2313232 Fax: 07-2416562
服務時間 | 週二至週日 09:00-16:00 (週一至週日休息)
官網 | <https://kys.wda.gov.tw>

注意事項

YS所有活動皆為事先報名制，請至YS官網報名，
以15至29歲青年為優先參加對象。
YS小提醒：YS保有修改及終止活動之權利，如有任何
變更內容請注意事項將於YS官網公告。

●為響應一次用產品減量，請自備環保杯及環保餐具。

廣告

