

檔 號：

保存年限：

測驗出版股份有限公司 函

地址：114063臺北市內湖區瑞光路335號3樓

承辦人：李懿真

電話：02-7720-0868#307

電子信箱：star.lee@pacedu.net

受文者：文藻學校財團法人文藻外語大學

發文日期：中華民國115年4月7日

發文字號：測出字第1150407001號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：附件一、生涯韌力卡與田納西自我概念量表工作坊簡介 (XC760004240000000_0407001A00_ATTCH1.pdf)

主旨：本單位辦理「生涯韌力牌卡體驗工作坊」及「TSCS:2田納西自我概念量表解測工作坊」，敬請轉知並鼓勵貴校輔導教師及相關人員踴躍報名參加，請查照。

說明：

一、為協助學校輔導人員深化學生心理支持與生涯發展之專業能力，並提升輔導實務中工具應用與對話引導之技巧，本單位特規劃辦理系列專業工作坊，結合理論基礎與實務操作，強化助人工作者之專業素養。

二、本系列工作坊涵蓋「自我探索」、「心理測評工具應用」及「助人實務整合」等面向，協助參與者自理解個體經驗出發，進一步提升輔導晤談品質與生涯引導效能。

三、本系列工作坊內容如下：

(一)生涯韌力牌卡體驗工作坊：透過《生涯韌力牌卡》引導參與者探索生命歷程與情緒經驗，協助辨識個人韌性資源與支持系統，並可應用於學生輔導及自我探索活動。

(二)TSCS:2田納西自我概念量表解測工作坊：透過理解自我概念六大構面、報表判讀邏輯及助人應用，協助輔導人

員掌握學生心理狀態與關懷重點，並學習於輔導晤談中適切運用。

四、課程資訊如下：

(一)課程名稱與時間：

1、生涯韌力牌卡體驗工作坊

時間：2026年4月18日（星期六）09時00分至12時00分

2、TSCS:2田納西自我概念量表解測工作坊

時間：2026年4月18日（星期六）13時30分至16時30分

(二)辦理地點：台中市西屯區台灣大道二段2號20樓之1（詳細地點將於課前1日另行通知）。

(三)施測安排：報名TSCS:2課程者，將提供線上施測帳號，請於課前完成施測，並攜帶個人報表參與課程。

五、報名方式：請填寫Google表單進行報名（請務必填寫正確電子信箱，以利寄發報名成功通知及課前相關資訊，敬請留意）。

報名表單連結：<https://reurl.cc/N20M1k>

六、本活動開放各級學校輔導教師及相關人員參與，提供限時免費名額（每校限額1名），依報名順序錄取，額滿為止。

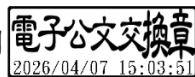
七、如有相關問題，請洽本案聯絡窗口：

電子郵件：service@pacedu.net

LINE官方客服：@pac-ncda

正本：全台大專院校

副本：測驗出版股份有限公司



課程名稱：生涯韌力牌卡體驗工作坊**說明：**

一、在校園與助人實務現場中，個體常於生涯轉折或壓力情境下，面臨情緒困擾、信念受限與方向迷惘等議題。如何有效協助其覺察內在資源、重整經驗脈絡，並轉化為具體行動，為當前輔導與教育工作之重要課題。

二、本工作坊以「生涯韌力牌卡」為核心工具，結合生命曲線梳理與引導式對話歷程，協助參與者透過故事敘說與互動回饋，探索情緒經驗、辨識內外支持系統，並建構個人韌力發展歷程。

三、課程特色如下：

(一) 以 229 位青年真實生命故事為基礎之牌卡設計，具高度共感與實務應用性。

(二) 結合「生命曲線圖」工具，系統化梳理生涯歷程。

(三) 引導「逆境－反應－資源－成長」歷程覺察，深化自我理解。

(四) 強調實作導向，學員可將所學直接應用於諮商輔導、教育或助人工作場域。

四、本課程適合教育工作者、輔導人員、心理助人專業人員、教練及對自我探索有興趣之一般大眾參與，無須具備相關專業背景。

五、本活動提供現場優惠方案，歡迎有興趣者踴躍參與。

課程名稱：TSCS:2 田納西自我概念量表解測工作坊**說明：**

一、在心理輔導、生涯諮詢與人力資源發展實務中，「理解個體如何看待自己」為建立有效助人關係與促進改變之關鍵起點。然而，個體之自我概念常呈現模糊、矛盾或片段化之狀態，需透過具信效度之工具加以釐清與理解。

二、TSCS:2 田納西自我概念量表（Tennessee Self-Concept Scale, 2nd Edition）為國際廣泛使用之心理測驗工具，具備良好信度與效度，透過生理、道德倫理、心理、家庭、社會及學業／工作等六大構面，系統性呈現個體自我概念之整體輪廓。

三、本工作坊結合正式授權之線上施測與專業講師引導解測，協助學員理解量表架構、報表判讀邏輯及效度分析，並透過案例討論與實務應用，提升測驗於輔導、諮詢及助人工作情境中的運用能力，使測驗結果轉化為深化對話與促進覺察之工具。

四、本課程特色如下：

- (一) 採用國際標準化心理測驗工具，具高度科學性與實務價值。
- (二) 專業講師帶領解測，從理論基礎至報表判讀完整說明。
- (三) 結合案例解析與助人情境應用，強化實務操作能力。
- (四) 採「線上施測 × 現場解讀」模式，提升學習連結與理解深度。

五、本課程適合心理師、輔導教師、教育工作者、人力資源專業人員、教練及相關助人工作者參與，亦歡迎對自我探索有興趣之一般大眾報名。

六、課程內容：

1. TSCS:2 理論與量表架構
2. 報表解讀與範例分析
3. 案例應用與助人實務整合

七、參與學員可獲：

- (一) TSCS:2 線上施測帳號 1 組（含個人報表）
- (二) 專屬課程講義
- (三) NCD A 繼續教育學分 3 點（CEP）

八、本活動另提供現場優惠方案，敬請把握機會報名參與。