

檔 號：

保存年限：

南華大學 函

地址：62249嘉義縣大林鎮南華路一段55號

承辦人：黃凌萍

電話：(05)2721001分機8301

Email：ss19950107@nhu.edu.tw

受文者：文藻學校財團法人文藻外語大學

發文日期：中華民國115年4月17日

發文字號：南華終院字第1150400592號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明九 (XC760004240000000_310902100Q_1150400592_477-1.pdf,
XC760004240000000_310902100Q_1150400592_477-2.jpg)

主旨：檢送本校115年5月份開辦之「【心想識成】(第四期)：唯
心轉境·即同如來」課程資訊，敬請惠予公告及鼓勵貴單
位同仁踴躍報名參加，請查照。

說明：

一、課程目的：

- (一)帶領學員以唯識學的嚴密智慧提升「心智作業系統」，
以應對外在環境劇變所帶來的的焦慮與內耗。
- (二)課程中除學理知識外，更引導學員透過「唯心轉境」的
實踐，看穿認知的投射與幻象，解構職場與家庭的關係
卡點。帶領學員從焦慮的「追逐者」轉化為自在的「覺
察者」，體悟本自具足、即同如來的清淨喜悅。

二、課程特色：

- (一)以豐富的教學經驗，活用生活案例以及生動活潑的故事
體裁，讓學員了解如何轉化煩惱為智慧。
- (二)以易懂的教法，讓學員了解心意識的運作，啟動生命的
潛能去改變負面的思維方式。

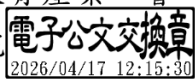
三、上課日期：115年05月02日、05月09日，(週六)。

- 四、上課時間：09時至17時(午休2小時)，共計12小時。
- 五、上課地點：Google Meet 線上教室(課程影片提供四週回看複習)。
- 六、招生對象：18歲以上的一般大眾。
- 七、心靈探索優惠價：新台幣3,999元/人(課程原價:新台幣4,200元/人)。
- 八、線上報名網址：<https://lihi3.me/cY73r/eod>。
- 九、課程單元內容：請參見附件「招生簡章」。

正本：公私立大專校院、各綜合高中(含高職)、台中市教師會、台中市教師職業工會、嘉義市教師職業工會、嘉義縣教師會、嘉義縣教師職業工會、宜蘭縣教師職業工會、屏東縣教師職業工會、彰化縣教師會、彰化縣教師職業工會、新竹市教師會、新竹市教師職業工會、桃園市教師會、社團法人中華民國全國教師會、社團法人南投縣教師會、社團法人台北市教師會、社團法人基隆市教師會、社團法人宜蘭縣教師會、社團法人屏東縣教師會、社團法人新北市教師會、社團法人新竹縣教師會、社團法人臺南市教師會、社團法人高雄市教師會、臺北市教師職業工會、花蓮縣教師職業工會、苗栗縣教師職業工會、金門縣教師職業工會、基隆市學生輔導諮商中心、來此淨國際志工團、國軍退除役官兵輔導委員會、國軍退除役官兵輔導委員會南投縣榮民服務處、國軍退除役官兵輔導委員會嘉義榮民服務處、國軍退除役官兵輔導委員會基隆市榮民服務處、國軍退除役官兵輔導委員會宜蘭縣榮民服務處、國軍退除役官兵輔導委員會屏東縣榮民服務處、國軍退除役官兵輔導委員會岡山榮譽國民之家、國軍退除役官兵輔導委員會彰化縣榮民服務處、國軍退除役官兵輔導委員會新北市榮民服務處、國軍退除役官兵輔導委員會新竹榮民服務處、國軍退除役官兵輔導委員會桃園市榮民服務處、國軍退除役官兵輔導委員會澎湖縣榮民服務處、國軍退除役官兵輔導委員會臺中市榮民服務處、國軍退除役官兵輔導委員會臺北市榮民服務處、國軍退除役官兵輔導委員會臺南市榮民服務處、國軍退除役官兵輔導委員會臺東縣榮民服務處、國軍退除役官兵輔導委員會花蓮縣榮民服務處、國軍退除役官兵輔導委員會苗栗縣榮民服務處、國軍退除役官兵輔導委員會金門縣榮民服務處、國軍退除役官兵輔導委員會雲林縣榮民服務處、國軍退除役官兵輔導委員會高雄市榮民服務處、台灣心靈志工協會、中華民國護理師護士公會全國聯合會、台灣護理學會、社團

法人中華民國急重症護理學會、社團法人台灣安寧緩和護理學會、社團法人台灣專科護理師教師學會、台灣癌症安寧緩和醫學會、社團法人台灣安寧緩和醫學學會、國際佛光會中華總會、中華團體心理治療學會、社團法人臺北市觀音線心理暨社會關懷協會、社團法人桃園市遠樂心理健康關懷協會、社團法人臺灣醫療健康諮商心理學會、社團法人高雄市臨床心理師公會、社團法人台南市諮商心理師公會、社團法人宜蘭縣諮商心理師公會、財團法人中華民國佛教慈濟慈善事業基金會、財團法人法鼓山文教基金會、財團法人法鼓山社會福利慈善事業基金會、財團法人台北市福智佛教基金會、中華民國全國退休教師聯盟、中華生命關愛協會、台灣輔導與諮商學會、社團法人桃園市全人生命教育協會、財團法人生命之愛文教基金會、財團法人佛教慈濟功德會、財團法人法鼓山佛教基金會、中華民國信託業商業同業公會、全國代理暨代課教師產業工會、中華民國人壽保險商業同業公會、全國教師工會總聯合會、中華民國保險經紀人商業同業公會、全國教育產業總工會、中華民國保險代理人商業同業公會、全國產業總工會、中華民國臨床心理師公會全國聯合會、南投縣教育產業工會、高雄市諮商心理師公會、新北市教育產業工會、新北市總工會、臺灣教育產業工會、高雄市教育產業工會、高雄市教師職業工會

副本：本校終身學習學院





南華大學終身學習學院

生命探索系列【心想識成】(第四期)：唯心轉境·即同如來 課程招生簡章

於喧囂中轉念，於靜謐處見佛

生活即修行，萬法由心造。本課程引領您深入唯識學奧義，學習在繁雜日常中調伏心念。透過轉識成智的智慧，化解煩惱執著；讓躁動的心回歸清淨原點，在靜謐中找回覺性，與內在如來相遇！

授課老師：

釋依昱法師

學歷：日本愛知學院大學文學所博士

經歷：佛光山人間大學講師

佛光山叢林學院教師

國立成功大學通識中心生命倫理課程主講者

義守大學應用日語學系創系主任

教育部樂齡大學計劃主持人

教育部義守大學·樂齡大學計畫主持人

《人間福報》與心對話專欄主筆

課程目的：

隨著科技發展，AI 人工智慧時代來臨，對人類社會、經濟、文化，產生巨大改變，並衝擊著人們的心理，因而增進人們心靈的寧靜與內在的智慧益顯重要，使得心理學的重要性與日俱增。

唯識學堪稱為佛教的心理學，將人的心識分為八種：眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識、末那識、阿賴耶識，強調「轉識成智」，教導人們如何在這變革的世代，發展出正向的態度，引導人們將煩惱挫折，轉化為心智的成長，活出無限希望，進而開創積極健康、幸福喜樂的人生。

招生對象：

18歲以上之一般民眾

上課期間：

115年5月2日(六)、5月9日(六)，09:00-17:00(午休二小時)，

共計12小時

上課地點：

同步線上遠距教學：Google Meet 線上教室 (課程影片提供四週回看複習)

招生人數：一期50人。

依繳費順序錄取至額滿為止。本學院有保留增額或不足額開班之權利。

課程費用：\$3,999 元/人

課程內容：

授課時間	115年5月2日(六) 課程進度	115年5月9日(六) 課程進度
08:30-09:00	學員報到	學員報到
09:00-09:10	始業式	
09:10-10:00	三界唯心萬法唯識	認識生命、尊重生命、創造命運
10:00-10:10	休息	休息
10:10-11:00	三界唯心萬法唯識	意識、無意識、情緒、認知和行為模式的探討
11:00-11:10	休息	休息
11:10-12:00	雖無離心之境，定有內識之心	「轉念」心念明亮，身心柔軟
12:00-14:00	午餐時間	午餐時間
14:00-14:50	情緒管理	「轉念」心念明亮，身心柔軟
14:50-15:00	休息	休息
15:00-15:50	若能轉境，即同如來	法爾自然，生佛平等
15:50-16:00	休息	休息
16:00-16:50	若能轉境，即同如來	清淨平等心--培養覺察力-理解生命與解脫
16:50-17:00	1. Q&A 2. 課程結語	1. Q&A 2. 課程結語

報名手續：一律採**線上報名**，網址：<https://lihi3.me/cY73r/eod>並於三天內完成繳費手續。本課程將依照報名者繳費順序錄取至額滿為止。

繳費方式：

- (1) 現場繳費：南華大學終身學習學院(C108室)
- (2) 銀行匯款或ATM轉帳(彰化銀行大林分行)

▲ 戶名：財團法人私立南華大學，匯款帳號：6204-51-163669-20(彰化銀行大林分行)



匯款或 ATM 轉帳後，請提供您的姓名、報名課程名稱、繳費日期及帳號末五碼，並拍下匯款單或收據，以附件方式，寄至 email：

thinking.herb@nhu.edu.tw

*完成繳費後請妥善保存繳費憑據。

其他事項：

- (1) 本班為研習課程班(非學分班)，不授予學分、學位證書及不發成績單。
- (2) 本課程學員數未達本學院設定之最低開課人數時，本學院有權不開設課程，已繳費之學員將由本學院辦理全額退費。
- (3) 本學院有權保留課程變動及時間調整之權利，課程若有變更將會提前告知學員。
- (4) 如遇不可抗力之因素(如天然災害等)，開課地點之縣市政府宣佈停課，當日課程原則上將另擇日補課乙次，惟時間須與任課老師協商後再行通知。
- (5) 依教育部頒訂「專科以上學校推廣教育實施辦法」及終身學院退費辦法「短期研習課程(非學分班)」之規定：
 - A. 學員自報名繳費後至開班上課日前取消課程，退還已繳學費等各項費用之九成，並扣繳跨行手續費、運費等費用後，其餘差額全數退費；教材費不予退費，但已購置成品者，發給成品。
 - B. 學員自報名繳費後於開班上課之日凌晨十二時起方取消課程，學費及教材費，全數不予退費，但已購置成品者，發給成品。
 - i、申請退費必須附上收據正本及申請書，缺一不可，否則不予受理。
 - ii、本學院退費係以匯款方式辦理，受款人依當時學費收據抬頭為主，若需更改受款人，須將相關切結書及同意書填妥並蓋公司大小章連同收據、申請書一併繳交始得辦理。
- (6) 學員於修習期間應遵守本學院規定，如有不當行為或影響授課或影響其他學員之學習，經通知仍未改善者，本學院得取消其修讀資格，且不予退費。
- (7) 患有法定傳染病者，本學院得拒絕其入學及上課。
- (8) 就讀本班不得辦理兵役緩徵。
- (9) 本班無補課機制，課程均須於當期修習完畢；謝絕旁聽及找人代為上課。
- (10) 本課程無法應『專門職業及技術人員高等考試心理師考試』，所取修讀證明或學分證明亦非醫事人員證書或執業執照，不得據以執行心理師法等醫事人員法規所定業務內容。
- (11) 本簡章若有未盡事宜，本學院保留得以隨時修改之權利。
- (12) 課程詳細內容洽詢電話：(05)2721001 分機 8390 曾行政執行長。



南華大學終身學習學院 | Nanhua University
NHUSOLL | School of Lifelong Learning

生命探索系列課程

課程
線上



【心想識成】(第四期)

唯心轉境 · 即同如來



課程講師 |
釋依昱 法師

- 佛光山人間大學講師
- 國立成功大學生死學遠距教學主講者
- 義守大學語文學院應用日語學系創系主任
- 著有《談心說識》、《與心對話》、《觀心、開心》、《知心、明心》《生生自如》及有聲書《楞嚴經大義》等
- 人間福報與心對話專欄主筆

課程日期 | 2026年05月02日 (週六)
 2026年05月09日 (週六)
 09:00-17:00 (中午休息2小時)

課程地點 | Google Meet 線上教室
 (課程影片可回看四週複習)

課程學費 | 請參見報名資訊

聯絡方式 | 05-2721001 #8390
 曾名郁 行政執行長

線上報名



詳細課程資訊
 請掃 QR Code!