

檔 號：

保存年限：

勞動部勞動力發展署高屏澎東分署 書函

地址：806027 高雄市前鎮區凱旋四路105號

承辦人：黃琬婷(高分署)

電話：07-8210171 分機：2304

電子信箱：Anniehuang@wda.gov.tw

受文者：文藻學校財團法人文藻外語大學

發文日期：中華民國115年4月29日

發文字號：高分署青字第1152701503號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：115年5月月刊_正面、115年5月月刊_內頁 (XC760004240000000_ A17020500J_1152701503_doc1_Attach1.jpg, XC760004240000000_ A17020500J_1152701503_doc1_Attach2.jpg)

主旨：檢送本分署「青年職涯發展中心」(Youth Salon, 以下簡稱YS) 115年5月活動DM, 敬請惠允協助宣導, 請查照。

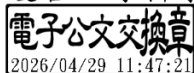
說明：

- 一、YS提供「職涯諮詢」、「職能提升」、「求(轉)職及創業協助」及「在職適應」, 每月開設多面向豐富課程內容, 服務時間為週二至週日上午9時至下午6時, 請鼓勵學生參與運用, 以促進青年職涯規劃與發展; 另就業服務則可結合本分署各就業中心相關資源, 俾利促進青年就業。
- 二、YS大專校院聯繫窗口為蔡婷伊小姐, 高中職學校聯繫窗口為江苑瑜小姐, 洽詢電話: 07-2313232

正本：國立中山大學、國立高雄師範大學、國立高雄大學、國立高雄科技大學、國立高雄餐旅大學、義守大學、高雄醫學大學、樹德科技大學、輔英科技大學、正修學校財團法人正修科技大學、台鋼學校財團法人台鋼科技大學、文藻學校財團法人文藻外語大學、國立屏東科技大學、國立屏東大學、大仁科技大學、美和學校財團法人美和科技大學、國立臺東大學、國立澎湖科技大學、華德學校財團法人高雄市華德高級工業家事職業學校、

高雄縣私立高苑高級工商職業學校、高雄市立小港高級中學、高雄縣私立旗美高級商工職業學校、高雄市私立正義高級中學、高雄縣私立高英高級工商職業學校、高雄市私立三信高級家事商業職業學校、高雄市私立復華高級中學、天主教道明學校財團法人高雄市道明高級中學、中山學校財團法人高雄市中山高級工商職業學校、佛光山學校財團法人高雄市普門高級中學、新光學校財團法人高雄市新光高級中學、高雄市私立樹德高級家事商業職業學校、國立中山大學附屬國光高級中學、高雄市立楠梓高級中學、高雄市立中山高級中學、高雄市立中正高級工業職業學校、高雄市立左營高級中學、高雄市立海青高級工商職業學校、高雄市立三民高級家事商業職業學校、高雄市立瑞祥高級中學、高雄市立前鎮高級中學、國立旗美高級中學、國立鳳新高級中學、高雄市私立義大國際高級中學、國立岡山高級中學、高雄市立高雄高級商業職業學校、國立鳳山高級中學、國立旗山高級農工職業學校、國立岡山高級農工職業學校、國立鳳山高級商工職業學校、國立高雄師範大學附屬高級中學、高雄市立高雄高級中學、高雄市立三民高級中學、高雄市立新興高級中學、高雄市立高雄高級工業職業學校、高雄市立中正高級中學、高雄市立鼓山高級中學、高雄市立文山高級中學、高雄市立新莊高級中學、高雄市立高雄女子高級中學、高雄市私立中華高級藝術職業學校、高雄市私立大榮高級中學、天主教明誠學校財團法人高雄市明誠高級中學、立志學校財團法人高雄市立志高級中學、高雄市立六龜高級中學、高雄市立福誠高級中學、高雄市立路竹高級中學、高雄市立林園高級中學、高雄市立仁武高級中學、國立屏東女子高級中學、國立屏東高級中學、國立潮州高級中學、國立屏北高級中學、屏榮學校財團法人屏東縣屏榮高級中學、陸興學校財團法人屏東縣陸興高級中學、屏東縣私立美和高級中學、國立內埔高級農工職業學校、國立屏東高級工業職業學校、國立佳冬高級農業職業學校、國立東港高級海事水產職業學校、國立恆春高級工商職業學校、屏東縣私立民生高級家事商業職業學校、國立臺東大學附屬體育高級中學、國立臺東女子高級中學、國立臺東高級中學、未來學校財團法人臺東縣育仁高級中等學校、國立臺東專科學校高職部、國立關山高級工商職業學校、國立臺東高級商業職業學校、國立成功商業水產職業學校、臺東縣私立公東高級工業職業學校、國立馬公高級中學、國立澎湖高級海事水產職業學校、實踐大學高雄校區、樹人醫護管理專科學校、慈惠醫護管理專科學校、國立臺東專科學校、育英醫護管理專科學校

副本：



求職起跑加速營

讓求職成為有力的策略出擊

四堂課程皆有報名者優先錄取

預備：起跑定位 穩定核心

Step 1

找方法：履歷 X 面試架構

黃亞玲 教練 | 策略資深人才移動處長

搭建專業求職框架。

掌握履歷必備的精華結構與格式，
建立面試對答的清晰邏輯框架。

你會學到：

- 1 把握履歷的基本結構，呈現順序與排版細節。
 - 2 拆解面試問題背後的意圖，學習邏輯化的回答技巧。
 - 3 預備好求職的基本禮節，將後續找到的個人亮點精準導入。
- #求職起跑線 #翔助方法

5/30 @
09:30-12:30

Step 2

找自己：能力 X 特質深度盤點

林子翔 諮詢心理師

盤點個人競爭優勢。

發掘你的專長與性格亮點，
讓求職時更有自信，說出自己的價值。

你會學到：

- 1 觀察你的能力來源與特質，找出你最擅長的核心理優勢。
 - 2 將盤點出的個人特色，直接應用在履歷與面試中。
 - 3 建立清晰的自我認知，讓表達更有自信與說服力。
- #發掘自己 #讓特質閃閃發光

5/30 @
13:30-17:30

開始！：建立優勢 上場應對

Step 3

找亮點：自我行銷 X 求職優化

鄭玉明 教練 | 優逸文創企業社 總監

強化個人品牌辨識。

在確定的基礎架構上設計個人亮點，
讓面試官從人群中一眼記住你。

你會學到：

- 1 如何設計有記憶點的個人亮點，提升面試時的品牌辨識度。
 - 2 運用創意方式自我行銷，展現差異化競爭策略。
 - 3 優化自我介紹與應對細節，從表現「不道」進化到「印象深刻」。
- #個人品牌 #讓人過目不忘

5/31 @
09:30-12:30

Step 4

找自信：面試模擬實戰

晉麗明 教練 | 台灣人力資本(股)公司 執行長

模擬演練優化表現。

透過實戰練習與即時回饋，
排除面試應對備點並建立表現穩定度。

你會學到：

- 1 練習面試的臨場反應，調整說法讓個人表現更符合企業期待。
 - 2 透過實戰演練調整說話節奏，讓面試表現更穩定且從容。
 - 3 在模擬現場展現出最佳應對狀態，提升個人表現的說服力。
- #從前鋒雷 #直接上場

5/31 @
14:00-17:00

05 用實力卡位，第一步邁向閃耀發光

2026.05 | MAY

CPAS適性測驗

5/16 @ 10:00-11:00

透過「職業適性診斷測驗」，了解自身人格特質的優點與弱點，
找到適合的工作類型及職場適應策略！

從讀心術開始

掌握你的生存法則！

5/12 @ 14:00-16:30 洪雨婕 | YS諮詢師

總是看不透對方到底要什麼？

明明很努力卻被當透明人？

那是因為你少了那本「人際推基」說明書。

專業是基本數值，溝通才是最強乘法！

帶你秒懂對方的在乎，把抽象關係變成人際存款。

拒絕無效努力，展開職場破關之旅！

遇見冰山下的自己

5/21 @ 14:00-17:00 吳采柔 | YS諮詢師

面對重要的人生選擇，你是否會被內心不同聲音拉扯？

我們習慣裝裝不安，卻忽略了最真實的渴望。

這次，給自己慢下來的機會，

開展與自己的深度對話，一步步重整生活與關係，

重新找回自身的力量與方向。

擴大你的社交舒適圈

職場人際更自然

5/30 @ 13:30-17:30 周雅文 | 臨床心理師

進入職場後，你是否也常感到社交電力耗盡？

甚至在茶水間巧遇同事時尷尬沈默，讓社交變成一種負擔？

其實，人際互動不需要勉強迎合，而是要找到最合適的「社交姿態」。

心理師與你一同探索在職場中的舒適人際關係，

不刻意討好，練習在社交互動與真實自我間取得平衡，

陪你一起「自在切換」，打造不內耗的職場關係。

「數」造財富新視野

玩轉數位金融新趨勢

5/27 @ 11:30-16:30

想知道銀行如何從「存摺」進化到「一指搞定」的數位生態系嗎？

一同揭開銀行工作日常，

帶你認識數位時代下，銀行數位工具背後的商業邏輯。



職人分享

孫淑娟 | 聯邦銀行高雄分行 市區作業主管

職場參訪

聯邦銀行 高雄分行

★ 敬請報名參加全天活動，不接受單堂報名!

你的C位時刻

YS陪你閃耀開場

2026.05 | May



策略資深實力指導員 黃亞玲 策略資深人才移動處長
Yvette So

鋼鐵人



搶先登記
創造全新的自己

超過1300名青年踴躍參與
歷年共270家合作企業

職場體驗計畫

職涯導師陪跑

60小時培訓課程

3-5天企業體驗

挖掘優勢 對焦職涯行動

提升職場競爭力

認識真實職場



來自學長姐的真心話...

我怕出社會、怕無法成為優秀的大人...
但參加課程及體驗後讓我重新拾信心，擁有面對未知的勇氣



瀏覽更多
前輩人大提閱

這裡有超多免費職場資源，可以充實軟硬實力、履歷及面試技巧，
也找到自己充滿優勢的一面，CP值高到爆表！

透過職場體驗，
我終於具體知道自己喜歡什麼、適合什麼，讓未來更有方向！

Find Your Core, Shine Your Way!

職人講座

在做事之前，先學會判斷： 商務開發的關鍵



鄭凱高 Alex | Visionbay.ai 銷售與商務開發總監

5/9 @

13:30-15:30

從精準定位切入，理解企業中負責開發與整合資源的關鍵角色，
透過實際案例，掌握方向判斷、價值放大與取捨的思考方式，
釐清不同部門之間的協作，讓策略真正落實為行動，
培養整體思考能力，建立更具方向感的工作視角。

策略整合的全局視野 從半導體最強後援看供應鏈人才的關鍵



莊士杰 | 矽祥企業股份有限公司 董事長暨總經理

5/10 @

10:00-12:30

想站在全球半導體供應圈的核心看世界嗎？
帶你了解如何透過模組化創新與數據追蹤，
在污染防治領域實踐綠色轉型，
一起學習整合價值鏈，
培養數位浪潮中不可或缺的策略佈局眼光！

國際企業如何跨部門整合 讓策略一起發力



陳昱安 Rosemary |
Uber Taiwan, Senior Strategy & Operations Manager

5/10 @

13:30-16:00

多數人進入職場後，
才發現工作不只完成任務，更要解決問題！
從商業視角出發，理解企業如何判斷方向與做出選擇，
看懂策略部門在不同情境中的位置，
分析能力如何支撐關鍵判斷，
結合實際案例，掌握跨部門協作與推動成果落地的關鍵。

職場實戰力

策略藍圖上線：用 Canva 建構你的職涯視覺化網站



黃信淵(茶米老師) | 沃克資訊有限公司 總編輯

從經歷整理、內容結構化到網頁呈現與跨平台整合，
幫助你把經驗轉化為清晰又有說服力的成果展示，
課程分為【初階-內容策略】與【進階-視覺化提升】兩階段，
打造專屬你的職涯視覺化網站！

初階 內容策略 X Canva基礎

5/19 @ 09:30-12:30

學會整理個人經歷、建立內容架構，
並透過Canva完成職涯主題頁設計。

進階 視覺化提升 X Canva進階

5/19 @ 14:00-17:00

強化設計與視覺說服力，整合成果內容，
打造完整職涯展示頁！

誘思沙龍

5/13 @ S3EP56-職人來禮客

數據力即戰力！新鮮人如何用「資料」在職場彎道超車？

來賓：王任澤 David | 奧美集團 資深數據與策略顧問總監

5/27 @ S3EP57-職想和你聊

好學生進職場，為什麼特別累？

來賓：蕭韻愛 | 諮商心理師



掃我點選禮

SINCE 2013

職涯戰場，無限可能

歡迎加入「YS青年」體驗職涯服務



Instagram



官網



FACEBOOK

免費資源，報你知

職涯 名人 職涯 企業 達人 空間
探索 分享 教練 參訪 講座 交流

地址 | 高雄市府前區五福三路21號8樓

電話 | 07-2313232 Fax: 07-2416562

服務時間 | 週二至週日 09:00-18:00 (週一至週日假日休息)

官網 | <https://kys.wda.gov.tw>

注意專項

YS所有活動皆為事先報名制，請至YS官網報名，
以15至29歲青年為優先參加對象。

YS小提醒：YS保有修改及終止活動之權利，如有任何
變更內容請詳閱注意事項關於YS官網公告。

●為響應一次用產品減量，請自備環保杯及環保餐具。

廣告