

檔 號：

保存年限：

財團法人台灣尤努斯基金會 函

地址：115台北市南港區忠孝東路六段21號11樓之6

承辦人：鄭羽里

電話：02-27132727#29

電子信箱：alice@yunustw.org

受文者：文藻學校財團法人文藻外語大學

發文日期：中華民國115年5月15日

發文字號：尤努斯字第1150515001號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：附件一、活動辦法 (XC760004240000000_0515001A00_ATTCH1.pdf)

主旨：敬請貴單位惠予公告及轉知「玉山計畫」青年培力計畫相關資訊，並協助推薦符合資格之學生踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、為促進青年人才培力與社會共好，由卡內基訓練（傳振企業管理顧問股份有限公司）與財團法人台灣尤努斯基金會共同辦理「玉山計畫」，結合企業資源與專業培訓課程，提供青年多元學習與成長機會。
- 二、本計畫招募高中至大學在學青年參與，並優先鼓勵具多元學習需求、資源相對不足且具成長潛力之學生報名，透過系統化課程與實作學習，培養其溝通表達、團隊合作及領導能力。
- 三、本計畫114年度夏季班報名時間：即日起至2026年6月18日止，冬季班報名時間：至2026年11月30日止，採線上報名方式辦理。報名連結如下：<https://forms.gle/oFcX4pmHJjxbNdWP7>，先繳件者優先安排書審與面試，符合資格者優先安排課。
- 四、本計畫將依報名資料進行書面審查及面談後辦理錄取作

業。

五、敬請貴單位協助公告及轉知本計畫相關資訊，供符合資格之學生參考報名。

六、檢附本計畫活動辦法1份，敬請參考運用。

七、如有相關疑問，請洽本案聯絡窗口：

(一)聯絡人：財團法人台灣尤努斯基金會 鄭小姐

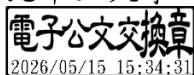
(二)電話：02-2713-2727 分機29

(三)電子郵件：alice@yunustw.org

正本：國立政治大學、國立清華大學、國立臺灣大學、國立臺灣師範大學、國立成功大學、國立中興大學、國立陽明交通大學、國立中央大學、國立中山大學、國立臺灣海洋大學、國立中正大學、國立高雄師範大學、國立彰化師範大學、國立臺北大學、國立嘉義大學、國立高雄大學、國立東華大學、國立暨南國際大學、國立臺灣科技大學、國立雲林科技大學、國立屏東科技大學、國立臺北科技大學、國立臺北藝術大學、國立臺灣藝術大學、國立臺東大學、國立宜蘭大學、國立聯合大學、國立虎尾科技大學、國立臺南藝術大學、國立臺南大學、國立臺北教育大學、國立臺中教育大學、國立澎湖科技大學、國立勤益科技大學、國立體育大學、國立臺北護理健康大學、國立高雄餐旅大學、國立金門大學、國立臺灣體育運動大學、國立臺中科技大學、國立臺北商業大學、國立屏東大學、國立高雄科技大學、國立臺灣戲曲學院、國立臺南護理專科學校、國立臺東專科學校、國立空中大學、東海大學、輔仁大學學校財團法人輔仁大學、東吳大學、中原大學、淡江大學學校財團法人淡江大學、中國文化大學、逢甲大學、靜宜大學、長庚大學、元智大學、中華大學學校財團法人中華大學、大葉大學、華梵學校財團法人華梵大學、義守大學、世新大學、銘傳大學、實踐大學、朝陽科技大學、高雄醫學大學、南華大學、真理大學、大同大學、南臺學校財團法人南臺科技大學、崑山科技大學、嘉藥學校財團法人嘉南藥理大學、樹德科技大學、慈濟學校財團法人慈濟大學、臺北醫學大學、中山醫學大學、龍華科技大學、輔英科技大學、明新學校財團法人明新科技大學、長榮大學、弘光科技大學、中國醫藥大學、健行學校財團法人健行科技大學、正修學校財團法人正修科技大學、萬能學校財團法人萬能科技大學、玄奘大學、建國科技大學、明志科技大學、台鋼學校財團法人台鋼科技大學、大仁科技大學、聖約翰科技大學、嶺東科技大學、

中國科技大學、中臺科技大學、亞洲大學、開南大學、佛光大學、台南家專學校財團法人台南應用科技大學、中信金學校財團法人中信科技大學、光宇學校財團法人元培醫事科技大學、景文科技大學、中華醫事科技大學、東南科技大學、德明財經科技大學、南開科技大學、中華學校財團法人中華科技大學、僑光科技大學、廣亞學校財團法人育達科技大學、美和學校財團法人美和科技大學、修平學校財團法人修平科技大學、長庚學校財團法人長庚科技大學、城市學校財團法人臺北城市科技大學、大華學校財團法人敏實科技大學、醒吾學校財團法人醒吾科技大學、文藻學校財團法人文藻外語大學、華夏學校財團法人華夏科技大學、致理學校財團法人致理科技大學、康寧學校財團法人康寧大學、宏國學校財團法人宏國德霖科技大學、崇右學校財團法人崇右影藝科技大學、台北海洋學校財團法人台北海洋科技大學、亞東學校財團法人亞東科技大學、馬偕學校財團法人馬偕醫學大學、中信學校財團法人中信金融管理學院、南亞科技學校財團法人南亞技術學院、黎明技術學院、德育學校財團法人德育護理健康學院、法鼓學校財團法人法鼓文理學院、馬偕學校財團法人馬偕醫護管理專科學校、仁德醫護管理專科學校、樹人醫護管理專科學校、慈惠醫護管理專科學校、耕莘健康管理專科學校、敏惠醫護管理專科學校、育英醫護管理專科學校、聖母醫護管理專科學校、新生學校財團法人新生醫護管理專科學校、崇仁醫護管理專科學校、學校財團法人中華浸信會基督教台灣浸會神學院、臺北基督學院、台神學校財團法人台灣神學研究學院、一貫道崇德學院、台灣基督長老教會南神神學院、基督教華神學校財團法人中華福音神學研究學院、唯心聖教學院、福智學校財團法人福智佛教學院、臺北市立大學、高雄市立空中大學

副本：



玉山計畫-活動辦法



一、計畫緣起

卡內基訓練深信：「給予改變的力量，比直接的物質幫助更長久。」台灣的下一座「護國神山」，不僅是科技硬體，更是青年人才的自信與溝通軟實力。企業的永續，不只來自營運成長，更來自對社會的共好與未來的投資。在當前企業高度關注 ESG 永續治理、品牌形象與人才發展的時代，我們相信支持下一代是最具長遠價值的投資。

「玉山計畫」由此誕生，「玉山計畫」是由卡內基訓練與台灣尤努斯基金會發起的公益計畫，期盼藉由拋磚引玉，也能聚沙成山，協助偏鄉、弱勢的青少年接受專業訓練，提升自信表達、人際溝通與影響力，讓他們能從「被動等待」走向「自我實現」。

因此，「玉山計畫」不只是一個培訓機會，更是一段自我探索與成長的旅程。在這裡，你將透過系統化的課程與實作練習，學習如何更有自信地表達自己、與他人建立良好關係，並逐步找到屬於自己的方向與價值。

我們相信，每一位年輕人都具備改變未來的潛力，只要有機會被看見、被支持。期待你在這段學習旅程中，不只是提升能力，更能重新認識自己，勇敢走出屬於自己的道路。

二、培力課程介紹

本計畫提供青年培力課程包含：

- **卡內基青少年班/大學精華營（每次 3.5 小時 共 12 講；或 4 整天）**

卡內基青少年班適合國中生、高中生；可以提升參與者學習力，肯負責任之外，更可以幫助參與者在人格塑造上達到：自我思考、自我肯定、主動積極、與人相處更融洽、與他人合作，為青春添上樂觀正向的色彩，協助青少年在出社會之前做更好更充分的準備。

採用卡內基獨家的「即時導練法」與間隔式學習，透過互動式教學，協助學生克服緊張情緒、提升表達能力、建立正向人際關係，並培養主動積極的態度與自我領導力，為未來的學習與生活打下堅實基礎。

本課程共 12 講次、每講 3.5 小時，或 4 整天。

卡內基青少年班詳細介紹 <https://carnegie.com.tw/s?c=qJ6rpU>

卡內基青少年精華營詳細介紹 <https://carnegie.com.tw/s?c=YoOp4I>

- **卡內基大學班/大學精華營（每次 3.5 小時 共 12 講；或 4 整天）**

卡內基大學班適合暑期後升大一~研究所學生。能幫助學員建立正向自我認識，在新的團體中更快融入、懂得聆聽他人的意見，清楚溝通想法。在課業、人際、時間的壓力下，更能從容應對。

採用卡內基訓練獨有的「即時導練法」，以高互動、實際演練、小組討論與講師即時回饋為主軸，讓學生在真實情境中反覆練習並內化所學。在短時間內集中訓練並獲得實質提升。

本課程共 12 講次、每講 3.5 小時，或 4 整天。

卡內基大學班詳細介紹 <https://carnegie.com.tw/s?c=0HAwLt>

卡內基大學精華營詳細介紹 <https://carnegie.com.tw/s?c=XEjBi0>

三、 相關單位

主辦單位：卡內基訓練

執行單位：財團法人台灣尤努斯基金會

贊助單位：各大參與「2026 玉山計畫」之 ESG 領先企業

四、 報名期程規劃

活動階段	活動期程	活動說明
開放報名	宣傳招生，線上填寫報名資料:	https://forms.gle/oFcX4pmHJjxbNdWP7
報名截止	夏季班：2026/6/18 (四) 冬季班：2026/11/30(一)	先繳件者優先安排書審與面試， 符合資格者優先安排課程
夏季班(7-8 月)	青少年班開課時間表 https://carnegie.com.tw/s?c=t792aq 青少年精華營開課時間表 https://carnegie.com.tw/s?c=v3RWNO 大學班開課時間表 https://carnegie.com.tw/s?c=MN3nLm 大學精華營開課時間表 https://carnegie.com.tw/s?c=WYCKWb	
冬季班 (暫訂明年 1-2 月)	課表後續公布	

五、 參加對象與資格

凡符合以下條件之高中至大學在學學生，皆可報名，並備妥證明文件：

1. 具學習意願與成長動機者
2. 符合下列任一條件（可複選）：
 - 經濟弱勢（低收入戶 / 中低收入戶等）
 - 弱勢家庭（單親 / 失親 / 家庭功能失調等）
 - 教育資源相對不足（偏鄉、非山非市學校等）
 - 特殊身分（身心障礙、新住民二代等）
 - 其他需協助之情形

六、 報名方式

採線上報名，填寫完整報名表並上傳相關證明文件（如在學證明、戶籍資料或相關佐證文件）。

報名內容包含：

- 基本資料（若未滿 18 歲，須取得監護人同意與資料）
- 家庭 / 學校背景說明
- 自我介紹
- 學習動機與經驗分享
- 加分相關佐證文件（如總統教育獎、獲獎紀錄、參與公益服務、特殊表現活動、學校師長推薦、社福單位推薦、政府機構或村里長推薦等）

七、評選方式與權重說明

本計畫採分階段審查機制，由遴選委員依申請資料進行整體評估，重視申請者之學習動機、成長潛力與資源需求情形。

（一）資格審查：依申請者提供之資料，確認是否符合本計畫之參加資格與相關條件。

（二）書面審查(50%)：由遴選委員依申請內容進行整體評估，重點包含：

- 學習動機與參與意願
- 自我覺察與成長潛力
- 過往經驗與投入程度
- 個人背景與資源需求

經綜合評估後，依分數排名，依順位優先進入面試階段。

（三）面試評估(50%)：針對入選者進行面談，進一步了解其學習動機、參與態度及未來發展潛力，並依整體表現進行評分。最後依書面審查(50%)與面試評估(50%)，決定錄取名單。

八、注意事項

- 一、錄取名單一律由台灣尤努斯基金會及卡內基訓練官方網站公布為準。
- 二、本會有權向報名者索取必要之證明文件以供查驗是否符合參賽資格，若拒絕提供將視同放棄。
- 三、本會依據個人資料保護法蒐集、處理及利用報名者的個人資料，包含足以識別個人姓名、行動、電話、電子郵件地址與地址等資訊。上述個人資料之蒐集、處理及利用，將僅限本會使用，以維護報名者權益。報名者參與本活動，即同意相關個人資訊由主辦單位於活動範圍內進行蒐集、電腦處理及利用，但不做其他用途，報名者並授權主辦單位公開公布姓名。報名

者得向主辦單位隨時查詢或請求閱覽，請求提供複製本，請求補充或更正，請求停止收集、處理或利用，或請求刪除。報名者亦可拒絕提供相關之個人資料，但若無完整的資料，報名者將無法參加本賽事。報名者一旦參加此活動，將視為同意授權主辦單位蒐集、處理與利用參賽隊伍參加活動時所提供之個人資料。資料利用期間為本活動期間及本活動辦理完畢為止，利用地區為中華民國。

四、本會有權保留隨時修改、變更、暫停、延期或終止本活動之權利，並有權保留任何報名者成績之判定，報名者不得異議。活動以台灣尤努斯基金會及卡內基訓練官方網站公告為準。倘若活動因故無法進行，將另行公告於官方網站。

五、參加本活動者視為同意遵守本活動之各項規定，如有違反者，主辦單位得不經通知立即取消參加資格。

六、未盡事宜主辦單位保留解釋權利，並有權適時修正之。

七、聯絡方式：財團法人台灣尤努斯基金會

鄭專員 alice@yunustw.org 02-2713-2727#29。

八、更多活動資訊

卡內基玉山計畫：<https://www.carnegie.com.tw/jade-mountain-esg-talent>

台灣尤努斯基金會官方網站：<https://www.yunustw.org>

台灣尤努斯基金會粉絲專頁：

<https://www.facebook.com/YunusSocialBusinessTaiwan>