

檔 號：

保存年限：

## 勞動部勞動力發展署高屏澎東分署 書函

地址：806027 高雄市前鎮區凱旋四路105號

承辦人：黃琬婷(高分署)

電話：07-8210171 分機：2304

電子信箱：Anniehuang@wda.gov.tw

受文者：文藻學校財團法人文藻外語大學

發文日期：中華民國115年5月25日

發文字號：高分署青字第1152701768號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：115年6月月刊\_正面、115年6月月刊\_內頁 (XC760004240000000\_A17020500J\_1152701768\_doc1\_Attach1.jpg, XC760004240000000\_A17020500J\_1152701768\_doc1\_Attach2.jpg)

主旨：檢送本分署「青年職涯發展中心」(Youth Salon, 以下簡稱YS) 115年6月活動DM, 敬請惠允協助宣導, 請查照。

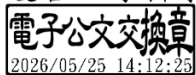
說明：

- 一、YS提供「職涯諮詢」、「職能提升」、「求(轉)職及創業協助」及「在職適應」, 每月開設多面向豐富課程內容, 服務時間為週二至週日上午9時至下午6時, 請鼓勵學生參與運用, 以促進青年職涯規劃與發展; 另就業服務則可結合本分署各就業中心相關資源, 俾利促進青年就業。
- 二、YS大專校院聯繫窗口為蔡婷伊/陳炫百先生, 高中職學校聯繫窗口為江苑瑜小姐, 洽詢電話: 07-2313232

正本：國立中山大學、國立高雄師範大學、國立高雄大學、國立高雄科技大學、國立高雄餐旅大學、義守大學、高雄醫學大學、樹德科技大學、輔英科技大學、正修學校財團法人正修科技大學、台鋼學校財團法人台鋼科技大學、文藻學校財團法人文藻外語大學、國立屏東科技大學、國立屏東大學、大仁科技大學、美和學校財團法人美和科技大學、國立臺東大學、國立澎湖科技大學、華德學校財團法人高雄市華德高級工業家事職業學校、

高雄縣私立高苑高級工商職業學校、高雄市立小港高級中學、高雄縣私立旗美高級商工職業學校、高雄市私立正義高級中學、高雄縣私立高英高級工商職業學校、高雄市私立三信高級家事商業職業學校、高雄市私立復華高級中學、天主教道明學校財團法人高雄市道明高級中學、中山學校財團法人高雄市中山高級工商職業學校、佛光山學校財團法人高雄市普門高級中學、新光學校財團法人高雄市新光高級中學、高雄市私立樹德高級家事商業職業學校、國立中山大學附屬國光高級中學、高雄市立楠梓高級中學、高雄市立中山高級中學、高雄市立中正高級工業職業學校、高雄市立左營高級中學、高雄市立海青高級工商職業學校、高雄市立三民高級家事商業職業學校、高雄市立瑞祥高級中學、高雄市立前鎮高級中學、國立旗美高級中學、國立鳳新高級中學、高雄市私立義大國際高級中學、國立岡山高級中學、高雄市立高雄高級商業職業學校、國立鳳山高級中學、國立旗山高級農工職業學校、國立岡山高級農工職業學校、國立鳳山高級商工職業學校、國立高雄師範大學附屬高級中學、高雄市立高雄高級中學、高雄市立三民高級中學、高雄市立新興高級中學、高雄市立高雄高級工業職業學校、高雄市立中正高級中學、高雄市立鼓山高級中學、高雄市立文山高級中學、高雄市立新莊高級中學、高雄市立高雄女子高級中學、高雄市私立中華高級藝術職業學校、高雄市私立大榮高級中學、天主教明誠學校財團法人高雄市明誠高級中學、立志學校財團法人高雄市立志高級中學、高雄市立六龜高級中學、高雄市立福誠高級中學、高雄市立路竹高級中學、高雄市立林園高級中學、高雄市立仁武高級中學、國立屏東女子高級中學、國立屏東高級中學、國立潮州高級中學、國立屏北高級中學、屏榮學校財團法人屏東縣屏榮高級中學、陸興學校財團法人屏東縣陸興高級中學、屏東縣私立美和高級中學、國立內埔高級農工職業學校、國立屏東高級工業職業學校、國立佳冬高級農業職業學校、國立東港高級海事水產職業學校、國立恆春高級工商職業學校、屏東縣私立民生高級家事商業職業學校、國立臺東大學附屬體育高級中學、國立臺東女子高級中學、國立臺東高級中學、未來學校財團法人臺東縣育仁高級中等學校、國立臺東專科學校高職部、國立關山高級工商職業學校、國立臺東高級商業職業學校、國立成功商業水產職業學校、臺東縣私立公東高級工業職業學校、國立馬公高級中學、國立澎湖高級海事水產職業學校、實踐大學高雄校區、樹人醫護管理專科學校、慈惠醫護管理專科學校、國立臺東專科學校、育英醫護管理專科學校

副本：



SINCE 2013

### 職涯戰場，無限可能

歡迎加入「Y.S.青年職業發展服務」



Instagram 微博 FACEBOOK

### 免費諮詢，報你知

課程	名人	演講	企業	職人	主題
探索	分享	法術	參訪	講座	交流

地址 嘉禧中心金禧閣三樓21號舖  
電話 07-3313232 Fax 07-3416552  
服務時間 週一至週日 09:00-18:00 (逢一關閉服務)  
電郵 <https://yys.nvda.gov.tw>

### 注意事項

Y.S.所有活動均為非牟利活動，歡迎Y.S.會員報名，以16至29歲青年為優先參加對象。  
Y.S.不保證Y.S.所有服務及活動之福利，如有任何變更均會於活動前經Y.S.官廳公告。  
●為響應一次用產品政策，請自備環保袋及環保餐具。

廣告

### 職場參訪

※參觀名額有限(如全日活動，不受受單單限制)

## 「聲」生不息 看見音頻影響力

6/25 @ 10:00-16:00

想體驗金鐘廣播電台嗎?

早上帶你探新廣播電台如何轉型，玩轉Podcast與社群經營!

下午從節目企劃到錄製播出，直擊粵語廣播電台高級分層核心

快來探訪你的數位內容實戰力，讓專業「聲」生不息!



職人分享

簡浩 粵語廣播電台副台長 DJ

職場參訪

粵語廣播電台副台長

### 職涯教練

特設可能

## 從特質到行動： 看見你的優勢與更多可能性

+人員共助



林麗暈 教練 | 勵志發展有限公司創辦人

認識自己，不是為了把自己分類。

而是理解：原來我身上，還有許多等待被發現的可能性!

剛進入職場，或在工作幾年後感到迷惘的人，

很多時候不是不夠努力，

而是還沒有找到一套理解自己與他人的方法。

6/27 @  
14:00-17:00

這堂課將透過測試工具 Lumina Spark 對核心思維介紹，

以及現場互動與對話，

幫助你理解強項自己與他人的特質與行爲風格，

並進而思考，不同層面上，如何更有意識地發揮溝通優勢，

當我們開始從新的角度認識自己，展現他人的差異，

也更有機會在職場與生活中，

建立更自在、更成熟、也更良好的人際關係。

特設可能

## 多元面試模擬： 情境應對實戰課

+現場反應

需於課程  
前一週提交  
履歷電子檔



彭千蓉 教練 | 雙明品社人資顧問

面試，不只是準備常見問題答案，

更考驗應對不同情境的能力，

當面試形式改變，從實體到視訊，從個別到團體，

如何在每一種情境中穩定表現自己?

這堂課透過現場情境模擬與經驗分享，

讓你在不同情境中練習應對面試反應，即時對談與行爲互動。

如何透過正式式式來一對一模擬面試，

建立屬於自己的應對策略，也更清楚如何在壓力下維持表現。

面試不再只是臨場發揮，而是可以被準備與練習的能力。

6/28 @  
09:30-12:30

職人分享

彭仁主 第一銀行數位銀行副總裁

任秀慧 第一銀行人力資源總經理

職場參訪

第一銀行高雄分行



親臨全球金融圈，直擊粵語廣播電台!

透過現場參訪，一同了解數位金融新樣貌。

放寬你的專業範圍，掌握邁向頂尖銀行員的關鍵密碼!

6/30 @ 12:00-17:00

## 「金」選永續生活 解鎖全球金融版圖與人才基因!

### 適性測驗

### 駐點諮詢

## 發揮你的職涯特質

## YES就業力組合量表

6/6 @ 10:00-11:30

透過測驗了解自身工作需求，

求職動力、職場感受，

找出你的就業力。

## 尋當日

6/13 @ 10:00-12:00

你有什麼興趣?它真的可以當工作?

透過測驗將認識屬於自己的生涯發展類型，

看見不同的生涯面向，發現「興趣」和你想的不一樣!

## DISC

6/18 @ 10:00-11:30

在工作中，你知道自己的人格風格嗎?

透過DISC測驗，找出你的溝通優勢，

掌握自我溝通重點和行爲模式!

## 重塑身份 在職場上找到你的定位

初階 6/13 @ 13:30-17:30

進階 6/14 @ 13:30-17:30

黃碧儀 | 諮師 @ 師

每天時間行卡，心裡卻有種「我不屬於這裡」的疏離?

你也許不是不夠努力，只是在職場裡漸漸弄丟了自己。

長期被動適應環境的角色，正在消耗你對未來的熱情。

心理卻帶你重構職場角色，建立穩固的內在安全感。

將「被迫生存」的無力感，轉化為「有意識」的自覺定位。

練習在職權背後找回你的名字，重新定義你的價值。

\*為求課程完整性，以上2日課程皆能參加者為優先

## 探索團體

## 經營職涯 打造我的人生CEO

6/4 @ 13:30-15:00 簡懿 | VS 諮詢師

你知道如何幫自己設定人生清單，並爆發行動力嗎?

透過一場專題，

一起化身成職涯領導，

找出無法複製的職涯之旅，成為你的人生CEO!

# 啟程

2026.06 / June



2 親臨全球金融圈，直擊粵語廣播電台  
高層管理分享

Y.S. 青年職業發展中心  
Y.S. Youth Salon

06

特設可能，人員共助

2026.06 | June

# 鋼鐵人

第2週!

最後一週請速報名

## 戰場體驗計畫

報名日期 5/4 @ 6/14 @ 7/1 @ 7/22 @

報名日期 8/10 @ 8/23 @ 7/29 @ 8/1 @

報名日期 9/5 @

想了解更多資訊、聆聽學長姐心得  
請上報名說明會



立即報名  
創造全新的自己

## 捕捉城市光點 兌換你的啟程驚喜!

YS 的身影已悄悄出現在城市街頭，無論是通勤途中，或是轉角散步，只要與 YS 驚喜相遇，拍下任一 YS 廣告身影，入鏡出示影片給櫃檯人員確認，就能領取小驚喜一份!

活動時間 即日起-6/30(二) (每人限兌換1次)

- 捕捉地點小線索
- YS 東南大樓外牆
  - 五福路與仁義街口樣車亭(5/1-6/30)
  - YS 周邊公車(5/25-6/24)
  - 捷運巨蛋站內月台(5/15-6/15)

YS 原標修改及禁止活動之權利，如有任何變更內容或詳細活動事項請於 YS 臉書公告

START WITH YOUR LIGHT

### 職人講座



**大型音樂祭開箱：  
策展人如何在  
高度不確定中維持活動運轉**

蕭達讓 (Tiao) | 名人祭副總監兼執行長

一場萬人音樂祭的背後，不只有舞台與音樂，還有無數即時判斷與突發狀況交織而成的現場。帶你拆解籌備流程與執行細節，看見活動的真實運作，如何在高度不確定中確立全局，讓一切如期上場。

6/7 @  
13:30-16:00



**在輿情波動中：  
公關如何化危機為轉機**

公關達達 | SOS 總編輯

當一則訊息引爆輿論，發展速度成倍關係競爭力，公關現場，是一場沒有暫停鍵的實戰。從第一線判斷到回應與後續處理，看專業如何被發揮，在快速變動中做出敏捷判斷，培養即時應對的思考方式。

6/14 @  
13:30-16:00



**高變動環境下，  
MarTech行銷決策者的  
敏捷思維與行動邏輯**

林庭瑞 Jason | 廣聯網絡科技 AccuLink 創辦人兼執行長

當AI驅動決策核心，將繁瑣流程升級為精準佈局，高效的行動邏輯，讓行銷人員應對變革的必備戰力。透過剖析決策者如何建立敏捷思維，提升決策效率，讓你在高變動中迅速定位，推動更具實效的行動方案。

6/25 @  
14:00-16:30



**停不下來的物流戰場：  
物流倉儲主管的  
即時應變與職能全解析**

黃筱華 | 新竹物流流通事業群營運副總裁

在高度即時、零容錯的物流戰場，敏捷力不只是速度，更是精準判斷的行動決策力，一起瞭解如何在突發變動、資源受限的高壓場域下，建立極具韌性的營運系統，並將危機轉化為優化契機。

6/27 @  
14:00-16:30

### 談話沙龍

6/3 @ S3EP58-邁爾斯解事

**職涯之路出發之前  
我們都不知道自己可以走多遠**

來賓：關麗萍

6/17 @ S3EP59-職人來搭客

**為什麼事情卡住的不是能力  
而是溝通?**

來賓：陳昱安 | Rosemary Uber 資深策略與營運經理



與嘉賓會聊

### 從心出發 為職人戰

#### 從心啟程

開啟從容的職場步伐



**從忙亂清晰的切換練習：  
正念情商培力**

Austin Li | 專業培訓師

工作停不住、思緒混亂、壓力一次就卡住? 讓正念練習成為你的職場穩定器! 課程分為(初階-正念認知)與(進階-正念情商)兩階段，從專注力培養、壓力辨識到情緒調節與人際應對，幫助你在高壓與變動中，找回節奏、穩定前進!

初階 正念認知

6/28 @ 09:30-12:30

帶你認識正念基礎，提升專注力、學會觀察壓力與思緒!

進階 正念情商

6/28 @ 14:00-17:00

練習情緒巨獸與人際應對，建立穩定且有彈性的職場狀態! 6種情境練習能參與者優先錄取

### 名人講座

**保持創新思維  
用「好看」迎戰多變市場**

6/6 @ 14:00-16:00

變動不是威脅，是市場給的契機。王貞妮是《降臨玩慾大》(全明星運動會)、《假》(聲樂)等熱門節目的王牌製作人，堅持製作用心及好看的節目，結合社群、異業及線下活動創造商機。市場如戰場，必須時刻創新，讓自己的價值被看見，才能創造更大的舞台。

- 講座分享
- 職涯規劃如何具體實踐
  - 學習觀察環境，善用資源讓上進變勢



主講人

王貞妮  
於看娛樂節目製作人  
及社群經理