

檔 號：

保存年限：

一零四資訊科技股份有限公司 函

地址：231新北市新店區寶中路119-1號10樓

承辦人：翁瑤婷

電話：29126104分機6872

電子信箱：queenie.wong@104.com.tw

受文者：文藻學校財團法人文藻外語大學

發文日期：中華民國115年5月21日

發文字號：一資字第2026505010號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：ATTCH1 (XC760004240000000_6505010A00_ATTCH1.jpg)

主旨：【104人力銀行】「2026新鮮人求職趨勢與資源懶人包」專文，敬請貴校協助轉知同學參考運用，助青年學子精準掌握就業動態

說明：

- 一、畢業求職季將至，為協助大專校院學生順利銜接職場，消弭畢業前之求職焦慮，104人力銀行特彙編總經理陳嵩榮「AI時代的新鮮人求職攻略」專文，透過2026年最新市場數據，帶新鮮人從5個關鍵角度，找到AI時代的機會點，期能提供師長作為職涯輔導之高效素材，減輕輔導負擔。
- 二、文章連結：<https://tw104.pse.is/93pf97>（內含完整簡報下載與免費求職工具）
- 三、專文聚焦當前就業市場最具價值之關鍵資訊，內容不僅涵蓋客觀市場數據，更提供豐富的實戰工具，重點章節如下：
 - (一)就業市場與企業徵才解析：透過客觀數據呈現 2026 實際就業機會，並以「徵才的冰山模型」揭開企業真正尋找的人才特質。
 - (二)跨領域之 AI 素養與實戰：點出「不是工程師也能有

的競爭力」，分享如何培養 AI 素養，並結合履歷撰寫技巧及「104 AI 神隊友」等實戰工具。

(三)職涯輔導懶人包：專文內提供「AI時代的新鮮人求職攻略」完整簡報下載，以及 104 生涯探索等多項免費工具，利於師長與學生直接運用。

正本：國立政治大學、國立清華大學、國立臺灣大學、國立臺灣師範大學、國立成功大學、國立中興大學、國立陽明交通大學、國立中央大學、國立中山大學、國立臺灣海洋大學、國立中正大學、國立高雄師範大學、國立彰化師範大學、國立臺北大學、國立嘉義大學、國立高雄大學、國立東華大學、國立暨南國際大學、國立臺灣科技大學、國立雲林科技大學、國立屏東科技大學、國立臺北科技大學、國立臺北藝術大學、國立臺灣藝術大學、國立臺東大學、國立宜蘭大學、國立聯合大學、國立虎尾科技大學、國立臺南藝術大學、國立臺南大學、國立臺北教育大學、國立臺中教育大學、國立澎湖科技大學、國立勤益科技大學、國立體育大學、國立臺北護理健康大學、國立高雄餐旅大學、國立金門大學、國立臺灣體育運動大學、國立臺中科技大學、國立臺北商業大學、國立屏東大學、國立高雄科技大學、國立臺灣戲曲學院、國立臺南護理專科學校、國立臺東專科學校、東海大學、輔仁大學學校財團法人輔仁大學、東吳大學、中原大學、淡江大學學校財團法人淡江大學、中國文化大學、逢甲大學、靜宜大學、長庚大學、元智大學、中華大學學校財團法人中華大學、大葉大學、華梵學校財團法人華梵大學、義守大學、世新大學、銘傳大學、實踐大學、朝陽科技大學、高雄醫學大學、南華大學、真理大學、大同大學、南臺學校財團法人南臺科技大學、崑山科技大學、嘉藥學校財團法人嘉南藥理大學、樹德科技大學、慈濟學校財團法人慈濟大學、臺北醫學大學、中山醫學大學、龍華科技大學、輔英科技大學、明新學校財團法人明新科技大學、長榮大學、弘光科技大學、中國醫藥大學、健行學校財團法人健行科技大學、正修學校財團法人正修科技大學、萬能學校財團法人萬能科技大學、玄奘大學、建國科技大學、明志科技大學、台鋼學校財團法人台鋼科技大學、大仁科技大學、聖約翰科技大學、嶺東科技大學、中國科技大學、中臺科技大學、亞洲大學、開南大學、佛光大學、台南家專學校財團法人台南應用科技大學、中信金學校財團法人中信科技大學、光宇學校財團法人元培醫事科技大學、景文科技大學、中華醫事科技大學、東南科技大學、德明財經科技大學、明道學校財團法人明道大學、南開科技大學、

中華學校財團法人中華科技大學、僑光科技大學、廣亞學校財團法人育達科技大學、美和學校財團法人美和科技大學、吳鳳學校財團法人吳鳳科技大學、修平學校財團法人修平科技大學、長庚學校財團法人長庚科技大學、城市學校財團法人臺北城市科技大學、大華學校財團法人敏實科技大學、醒吾學校財團法人醒吾科技大學、文藻學校財團法人文藻外語大學、華夏學校財團法人華夏科技大學、致理學校財團法人致理科技大學、康寧學校財團法人康寧大學、宏國學校財團法人宏國德霖科技大學、崇右學校財團法人崇右影藝科技大學、台北海洋學校財團法人台北海洋科技大學、亞東學校財團法人亞東科技大學、中信學校財團法人中信金融管理學院、大漢學校財團法人大漢技術學院、南亞科技學校財團法人南亞技術學院、黎明技術學院、德育學校財團法人德育護理健康學院、馬偕學校財團法人馬偕醫學大學、法鼓學校財團法人法鼓文理學院、馬偕學校財團法人馬偕醫護管理專科學校、仁德醫護管理專科學校、樹人醫護管理專科學校、慈惠醫護管理專科學校、耕莘健康管理專科學校、敏惠醫護管理專科學校、育英醫護管理專科學校、聖母醫護管理專科學校、新生學校財團法人新生醫護管理專科學校、崇仁醫護管理專科學校、臺北市立大學

副本：電子公文交換
2026/05/21 15:15:16

總經理 黃于純

當畢業遇上演算法： AI 時代的新鮮人求職攻略

就業市場趨勢與就業能力準備

 主講人：陳高榮 總經理

 智能職缺推薦
精準契合機會
★★★★★

 AI 智慧驅動
提升競爭力

 數據洞察
掌握職場趨勢

 數位履歷升級
打造個人品牌

 技能成長路徑
規劃未來職涯

104 人力銀行