

檔 號：

保存年限：

一零四資訊科技股份有限公司 函

地址：231新北市新店區寶中路119-1號10樓

承辦人：沈宛柔

電話：29126104分機8372

電子信箱：104campus@104.com.tw

電子信箱：zoey.shen@104.com.tw

受文者：文藻學校財團法人文藻外語大學

發文日期：中華民國115年6月3日

發文字號：一資字第2026506001號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：

主旨：104人力銀行訂於本（115）年6月10日舉辦《滑世代焦慮》線上講座，敬邀 貴校師長踴躍參與，請 查照。

說明：

- 一、近年來，社群比較、AI 科技發展所引發之焦慮與自我否定等現象，正逐漸影響青年學子之學習動機、職涯探索與行動力，合先敘明。
- 二、為協助第一線教育工作者因應上述挑戰，104人力銀行發布《滑世代焦慮》報告，深入解析年輕世代焦慮背後之心理機制與行為變化，並特辦理旨揭線上講座。
- 三、本講座特邀國立臺灣師範大學陳學志副校長，以及104人力銀行職涯永續長王榮春參與分享。會中將分享實務上可運用之觀察指標、社會情緒學習（SEL）推動實務與職涯引導建議，期能協助 貴校師長洞察學生遭遇瓶頸之成因，進而提供更具效益之陪伴與引導方式。
- 四、線上講座相關資訊如下：
 - （一）時間：115/6/10（三）12:00 至 13:00
 - （二）辦理方式：線上視訊會議
 - （三）報名連結：<https://tw104.pse.is/92r6cm>（敬請事先

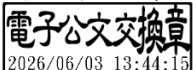
上網報名)

五、凡報名並參與本次線上講座者，會後將提供《滑世代焦慮》完整報告及研習證明，敬供師長參考與留存。

六、敬請 貴校惠予協助公告，並鼓勵職涯發展、學生輔導相關單位及有興趣之師長踴躍報名參與。

正本：國立政治大學、國立清華大學、國立臺灣大學、國立臺灣師範大學、國立成功大學、國立中興大學、國立陽明交通大學、國立中央大學、國立中山大學、國立臺灣海洋大學、國立中正大學、國立高雄師範大學、國立彰化師範大學、國立臺北大學、國立嘉義大學、國立高雄大學、國立東華大學、國立暨南國際大學、國立臺灣科技大學、國立雲林科技大學、國立屏東科技大學、國立臺北科技大學、國立臺北藝術大學、國立臺灣藝術大學、國立臺東大學、國立宜蘭大學、國立聯合大學、國立虎尾科技大學、國立臺南藝術大學、國立臺南大學、國立臺北教育大學、國立臺中教育大學、國立澎湖科技大學、國立勤益科技大學、國立體育大學、國立臺北護理健康大學、國立高雄餐旅大學、國立金門大學、國立臺灣體育運動大學、國立臺中科技大學、國立臺北商業大學、國立屏東大學、國立高雄科技大學、國立臺灣戲曲學院、國立臺南護理專科學校、國立臺東專科學校、東海大學、輔仁大學學校財團法人輔仁大學、東吳大學、中原大學、淡江大學學校財團法人淡江大學、中國文化大學、逢甲大學、靜宜大學、長庚大學、元智大學、中華大學學校財團法人中華大學、大葉大學、華梵學校財團法人華梵大學、義守大學、世新大學、銘傳大學、實踐大學、朝陽科技大學、高雄醫學大學、南華大學、真理大學、大同大學、南臺學校財團法人南臺科技大學、崑山科技大學、嘉藥學校財團法人嘉南藥理大學、樹德科技大學、慈濟學校財團法人慈濟大學、臺北醫學大學、中山醫學大學、龍華科技大學、輔英科技大學、明新學校財團法人明新科技大學、長榮大學、弘光科技大學、中國醫藥大學、健行學校財團法人健行科技大學、正修學校財團法人正修科技大學、萬能學校財團法人萬能科技大學、玄奘大學、建國科技大學、明志科技大學、台鋼學校財團法人台鋼科技大學、大仁科技大學、聖約翰科技大學、嶺東科技大學、中國科技大學、中臺科技大學、亞洲大學、開南大學、佛光大學、台南家專學校財團法人台南應用科技大學、中信金學校財團法人中信科技大學、光宇學校財團法人元培醫事科技大學、景文科技大學、中華醫事科技大學、東南科技大學、德明財經科技大學、明道學校財團法人明道大學、南開科技大學、

中華學校財團法人中華科技大學、僑光科技大學、廣亞學校財團法人育達科技大學、美和學校財團法人美和科技大學、吳鳳學校財團法人吳鳳科技大學、修平學校財團法人修平科技大學、長庚學校財團法人長庚科技大學、城市學校財團法人臺北城市科技大學、大華學校財團法人敏實科技大學、醒吾學校財團法人醒吾科技大學、文藻學校財團法人文藻外語大學、華夏學校財團法人華夏科技大學、致理學校財團法人致理科技大學、康寧學校財團法人康寧大學、宏國學校財團法人宏國德霖科技大學、崇右學校財團法人崇右影藝科技大學、台北海洋學校財團法人台北海洋科技大學、亞東學校財團法人亞東科技大學、中信學校財團法人中信金融管理學院、大漢學校財團法人大漢技術學院、南亞科技學校財團法人南亞技術學院、黎明技術學院、德育學校財團法人德育護理健康學院、馬偕學校財團法人馬偕醫學大學、法鼓學校財團法人法鼓文理學院、馬偕學校財團法人馬偕醫護管理專科學校、仁德醫護管理專科學校、樹人醫護管理專科學校、慈惠醫護管理專科學校、耕莘健康管理專科學校、敏惠醫護管理專科學校、育英醫護管理專科學校、聖母醫護管理專科學校、新生學校財團法人新生醫護管理專科學校、崇仁醫護管理專科學校、臺北市立大學

副本： 2026/06/03 13:44:15

總經理 黃于純