

檔 號：

保存年限：

勞動部勞動力發展署高屏澎東分署 書函

地址：806027 高雄市前鎮區凱旋四路105號

承辦人：黃琬婷(高分署)

電話：07-8210171 分機：2304

電子信箱：Anniehuang@wda.gov.tw

受文者：文藻學校財團法人文藻外語大學

發文日期：中華民國115年6月29日

發文字號：高分署青字第1152702228號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：115年7月月刊_正面、115年7月月刊_內頁 (XC760004240000000_A17020500J_1152702228_doc2_Attach1.jpg, XC760004240000000_A17020500J_1152702228_doc2_Attach2.jpg)

主旨：檢送本分署「青年職涯發展中心」(Youth Salon，以下簡稱YS) 115年7月活動DM，敬請惠允協助宣導，請查照。

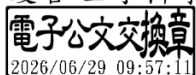
說明：

- 一、YS提供「職涯諮詢」、「職能提升」、「求(轉)職及創業協助」及「在職適應」，每月開設多面向豐富課程內容，服務時間為週二至週日上午9時至下午6時，請鼓勵學生參與運用，以促進青年職涯規劃與發展；另就業服務則可結合本分署各就業中心相關資源，俾利促進青年就業。
- 二、YS大專校院聯繫窗口為陳炫百先生，高中職學校聯繫窗口為江苑瑜小姐，洽詢電話：07-2313232

正本：國立中山大學、國立高雄師範大學、國立高雄大學、國立高雄科技大學、國立高雄餐旅大學、義守大學、高雄醫學大學、樹德科技大學、輔英科技大學、正修學校財團法人正修科技大學、台鋼學校財團法人台鋼科技大學、文藻學校財團法人文藻外語大學、國立屏東科技大學、國立屏東大學、大仁科技大學、美和學校財團法人美和科技大學、國立臺東大學、國立澎湖科技大學、華德學校財團法人高雄市華德高級工業家事職業學校、

高雄縣私立高苑高級工商職業學校、高雄市立小港高級中學、高雄縣私立旗美高級商工職業學校、高雄市私立正義高級中學、高雄縣私立高英高級工商職業學校、高雄市私立三信高級家事商業職業學校、高雄市私立復華高級中學、天主教道明學校財團法人高雄市道明高級中學、中山學校財團法人高雄市中山高級工商職業學校、佛光山學校財團法人高雄市普門高級中學、新光學校財團法人高雄市新光高級中學、高雄市私立樹德高級家事商業職業學校、國立中山大學附屬國光高級中學、高雄市立楠梓高級中學、高雄市立中山高級中學、高雄市立中正高級工業職業學校、高雄市立左營高級中學、高雄市立海青高級工商職業學校、高雄市立三民高級家事商業職業學校、高雄市立瑞祥高級中學、高雄市立前鎮高級中學、國立旗美高級中學、國立鳳新高級中學、高雄市私立義大國際高級中學、國立岡山高級中學、高雄市立高雄高級商業職業學校、國立鳳山高級中學、國立旗山高級農工職業學校、國立岡山高級農工職業學校、國立鳳山高級商工職業學校、國立高雄師範大學附屬高級中學、高雄市立高雄高級中學、高雄市立三民高級中學、高雄市立新興高級中學、高雄市立高雄高級工業職業學校、高雄市立中正高級中學、高雄市立鼓山高級中學、高雄市立文山高級中學、高雄市立新莊高級中學、高雄市立高雄女子高級中學、高雄市私立中華高級藝術職業學校、高雄市私立大榮高級中學、天主教明誠學校財團法人高雄市明誠高級中學、立志學校財團法人高雄市立志高級中學、高雄市立六龜高級中學、高雄市立福誠高級中學、高雄市立路竹高級中學、高雄市立林園高級中學、高雄市立仁武高級中學、國立屏東女子高級中學、國立屏東高級中學、國立潮州高級中學、國立屏北高級中學、屏榮學校財團法人屏東縣屏榮高級中學、陸興學校財團法人屏東縣陸興高級中學、屏東縣私立美和高級中學、國立內埔高級農工職業學校、國立屏東高級工業職業學校、國立佳冬高級農業職業學校、國立東港高級海事水產職業學校、國立恆春高級工商職業學校、屏東縣私立民生高級家事商業職業學校、國立臺東大學附屬體育高級中學、國立臺東女子高級中學、國立臺東高級中學、未來學校財團法人臺東縣育仁高級中等學校、國立臺東專科學校高職部、國立關山高級工商職業學校、國立臺東高級商業職業學校、國立成功商業水產職業學校、臺東縣私立公東高級工業職業學校、國立馬公高級中學、國立澎湖高級海事水產職業學校、實踐大學高雄校區、樹人醫護管理專科學校、慈惠醫護管理專科學校、國立臺東專科學校、育英醫護管理專科學校

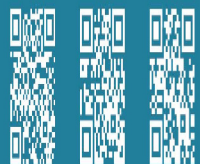
副本：



SINCE 2013

職涯發展·無限可能

歡迎加入「Y.S.青年」發展輔導服務



Instagram 官網 FACEBOOK

免費服務，報你知

服務項目	名額	服務時間	企業服務	服務人	上訴
諮詢	不限	逢星期一至五	免費	專業導師	免費
培訓	不限	逢星期一至五	免費	專業導師	免費
就業	不限	逢星期一至五	免費	專業導師	免費

地址：黃埔新街五樓三號21號3樓

電話：07-2313332 Fax: 07-2416552

服務時間：週一至週五 09:00-18:00 (非一般辦公時間)

網址：<https://yys.wda.gov.hk>

注意事項

Y.S.所有活動皆為非牟利活動，請至Y.S.官網報名。

以15至29歲青年為優先參加對象。

Y.S.小提醒：Y.S.所有服務均為上活動之權利，如有任何變更內容或活動注意事項請於Y.S.官網公告。

●為響應一次用盡產品質量，請自備環保袋及環保餐具●

廣告

職涯教練



初階

專案管理人人都需要

于瑞燕教練 | 康達豐行國際有限公司CEO

7/12 @

14:00-17:00

很多時候，問題不是能力不夠，而是缺少一些管理專案的方法。這堂課將你從生活與工作中的真實案例出發，你將學習如何設定目標、拆解任務、安排順序，讓原本混亂的事情，開始變得可執行。#開關一下專案管理思維



告別無效休息：從假期中找回你的續航力

林巧玲教練 | 嘉諾沙酒店人力資源總監

7/25 @

09:30-12:30

很多人以為休息只是「停止工作」，但真正能夠恢復能量的，其實是重新看見自己的節奏。這堂課將從假期運用時間管理出發，透過實際經驗分享與引導式練習，讓休息不再只是短暫放鬆，而是能長期支撐自己的方式。#找回自己的節奏 #斷電電休息



進階

把職涯當成自己的長期專案

陳麗純教練 | 北美商業發展區區人副理

7/18 @

09:30-12:30

開始運用專案管理思維規劃未來！很多人忙著眼前的工作、接案、學習，卻越做越不知道方向。這堂課將帶你把專案管理的方法，真正應用到自己的職涯。未來不一定能完全掌控，但可以開始有意識地規劃。#職涯規劃師 #未來圖

探索團體

拆解職涯配方
成為自己的職涯嚮導



7/7 @ 14:00-16:30

吳采柔 | YS訓練師

人生道路上有許多選擇，你知道如何選擇自己的道路嗎？下一步，又該怎麼開始？透過一場象限，一起化身職涯嚮導，在探索與對照中，開啟一段不同視野的職涯之旅。

適性測驗

社群團體

發掘你的職涯特質

CPAS

7/3 @ 10:00-12:30

透過「職業適性診斷測驗」，了解自身人格特質的優點與弱點，找到適合的工作類型及職場適應策略！

DISC

7/7 @ 15:00-16:30

在工作中，你知道自己的人格風格嗎？透過DISC測驗，找出你的溝通優勢，掌握自我溝通重點和行爲模式！

RITE適性測驗

7/16 @ 14:00-15:30

透過測驗找出個人性格特點，了解自己的IQ(領導商數)、EQ(情緒商數)和AQ(逆境商數)，掌握自己合適的方向。

扭轉職涯逆境
找回你的自信底氣

7/5 @ 13:30-17:30 王裕穎 | 臨床心理師

這股努力無間，你只是在找出路時弄丟了重心。面對被拒絕的冷水，無力感一點點奪走你的勇氣。心理師帶你拆解脆弱，藉由藝術表達將失敗的經驗打包成養分，練習染出自己的韌性，把過去的不如意修飾成自信的底氣，讓失敗不再是痛，而是你重新定義職涯的契機。

跨越停滯狀態
掌握你的行動優勢

7/25 @ 13:30-17:30 蕭韻嫻 | 諮商心理師

這股懶散無間，你只是被過高的期待卡住了腳步，看著待辦事項卻動彈不得，在停滯與自責裡來回打轉。心理師帶你拆解原因，將靜止的狀態轉化為行動導軌，釐清自己的渴望，保留拿回時間的主導權，讓跨出第一步不再沉重，找回屬於你的前進節奏。



07 暑期職涯發展中心 打造你的職涯招牌

2026.07 | July

2026 July

青年職涯發展中心

打造你的
職涯招牌

YOUTH SALON



勞動部勞動力發展署
青年發展分署



青年職涯發展中心
Youth Salon

打造你的職涯招牌

你的職涯定位，由你親自打造。
在下方的「空白招牌框」內填寫你的專屬關鍵字。
出示給掃描器即可獲得小驚喜一份(每人限取一次)

活動時間 即日起-7/31(五)

未來我想掌握的
職場能力是：

我最自豪的優點是：

職涯沙龍

7/15 ㊄ 3EP60-職涯和你聊

數位疲勞下的專注力修復
對抗高壓環境的心理緩衝術

來賓：葉明哲 | 綠野仙蹤心理諮商所 所長

7/29 ㊄ 53EP61-職人來賓客

廣告人的眼光
什麼叫「有辨識度」的職場形象？

來賓：吳玉斌Wawa | 廣告策劃研究院 院長



掃描註冊快

Shine Your Way

YS

職人講座

聚焦個人品牌與價值
在職場脫穎而出！



從創作者到創辦人：
流量如何變成信任

蜜汁肥達leeda | 蜜粉與醃製食品品牌創辦人

一個被看見的個人品牌背後，不只有流量與曝光，
還有良善輸出，與認真與信任經營的過程。
當日常內容累積出清楚辨識度，商業機會與隨之串聯，
把影響力轉化為實際成果，
讓個人特色成為市場記憶的力量。

7/4 ㊄
18:30-21:00



讓價值被看見
打造具備「深度」的
個人品牌標籤

劉維登 Vistal | 超話已輕轉轉作家

實力滿分，能見卻不見極？
在人才流動加速的時代，別讓你的專業被埋沒！
帶你透過精準的內容策略，
並教你善用 AI 工具與數位服務，
將實力化為決策者認可的職場競爭力。

7/5 ㊄
10:00-12:30



被選擇的關鍵：
KOL策略顧問眼中的
個人品牌

黃寶龍 Julie | Waka行銷策劃主任

個人品牌就像站上社群寶架，
吸引目光只是開始，真正重要的是成為被選擇的理由！
從品牌端的合作邏輯出發，看見流量之外的關鍵評估標準，
讓你場場被看見，被合作的機會，
也能成為被看見、被合作的機會。

7/11 ㊄
13:30-16:00



第一眼就專業-
形象顧問讓你更有辨識度

CC | 泛網形象顧問聯盟 形象顧問

還沒開口之前，外在形象已先開始傳遞訊息，
服裝、色彩與整體風格，都可能影響他人對專業感的判斷，
從形象顧問的專業視角，
理解如何透過形象管理找到風格定位，
讓外在呈現與個人能力一致，建立更有說服力的職場辨識度。

7/19 ㊄
10:00-12:30

職場實戰力



個人品牌養成計畫
短影音經營實戰

李一學 | 一學影視策劃負責人

從靈感發想到底品產出，帶你完整實戰短影音創作！
課程從定位發想，脚本邏輯到拍攝剪輯，
建立可複製的創作流程，讓你不只完成一支作品，
更具備持續輸出與經營個人品牌的能力，
一同短影音創作，讓你的專業與影響力持續放大。

7/5 ㊄
13:30-17:30



用精實創業方法
找到你的理想工作

林得政 | 永光軟體創新有限公司技術顧問/人資顧問總監

如何在日新月異的 AI 時代找到理想的工作？
課程分為「初期」與「進階」兩階段
用理想工作畫布 X 生之意義，
釐清職涯方向，分析工作機會，
學會以精實創業方法逐步找到更適合自己的工作方向。

4階段課程
皆能參與者優先錄取

初階 | 以理想工作畫布分析潛在職缺

7/12 ㊄ 09:30-12:30

運用理想工作畫布 (Ideal Job Canvas)，
分析職缺與雇主需求，釐清個人價值。

進階 | 以實際畫布驗證職涯方向

7/12 ㊄ 14:00-17:00

以生之意義 (Meaning) 釐清個人真正期待，
再透過實際畫布設計「職業」驗證目標職缺是否適合自己。

職涯專訪

※發售名額有限加全活動，不發售單場名額！

鏈「捷」城市觀光的
運輸核心

7/21 ㊄ 11:30-16:30

你對高雄捷運的印象是什麼呢？
是一便捷的交通，Q萌的蛋黃妹長，還是時時聯名的意象行銷？
一起深入行進核心，一覽軌道運轉的邏輯日常吧！



參訪單位

高雄捷運股份有限公司

解鎖航空夢
預約職涯的夢想航線

7/24 ㊄ 09:00-15:30

提到航空業，你會想到哪些職務呢？
你知道一班航班的起降，會有哪些作業流程呢？
透過職場參訪，前進機場管制區，
解鎖航務幕後守門人的第一線工作！



參訪單位

高雄國際航空站