

檔 號：

保存年限：

勞動部勞動力發展署高屏澎東分署 書函

地址：806027 高雄市前鎮區凱旋四路105號

承辦人：黃琬婷(高分署)

電話：07-8210171 分機：2304

電子信箱：Anniehuang@wda.gov.tw

受文者：文藻學校財團法人文藻外語大學

發文日期：中華民國115年7月28日

發文字號：高分署青字第1152702679號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：115年8月月刊 - 正面、115年8月月刊 - 內頁 (XC760004240000000_A17020500J_1152702679_doc1_Attach1.jpg, XC760004240000000_A17020500J_1152702679_doc1_Attach2.jpg)

主旨：檢送本分署「青年職涯發展中心」(Youth Salon，以下簡稱YS) 115年8月活動DM，敬請惠允協助宣導，請查照。

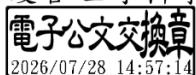
說明：

- 一、YS提供「職涯諮詢」、「職能提升」、「求(轉)職及創業協助」及「在職適應」，每月開設多面向豐富課程內容，服務時間為週二至週日上午9時至下午6時，請鼓勵學生參與運用，以促進青年職涯規劃與發展；另就業服務則可結合本分署各就業中心相關資源，俾利促進青年就業。
- 二、YS大專校院聯繫窗口為陳炫百先生，高中職學校聯繫窗口為江苑瑜小姐，洽詢電話：07-2313232

正本：國立中山大學、國立高雄師範大學、國立高雄大學、國立高雄科技大學、國立高雄餐旅大學、義守大學、高雄醫學大學、樹德科技大學、輔英科技大學、正修學校財團法人正修科技大學、台鋼學校財團法人台鋼科技大學、文藻學校財團法人文藻外語大學、國立屏東科技大學、國立屏東大學、大仁科技大學、美和學校財團法人美和科技大學、國立臺東大學、國立澎湖科技大學、華德學校財團法人高雄市華德高級工業家事職業學校、

高雄縣私立高苑高級工商職業學校、高雄市立小港高級中學、高雄縣私立旗美高級商工職業學校、高雄市私立正義高級中學、高雄縣私立高英高級工商職業學校、高雄市私立三信高級家事商業職業學校、高雄市私立復華高級中學、天主教道明學校財團法人高雄市道明高級中學、中山學校財團法人高雄市中山高級工商職業學校、佛光山學校財團法人高雄市普門高級中學、新光學校財團法人高雄市新光高級中學、高雄市私立樹德高級家事商業職業學校、國立中山大學附屬國光高級中學、高雄市立楠梓高級中學、高雄市立中山高級中學、高雄市立中正高級工業職業學校、高雄市立左營高級中學、高雄市立海青高級工商職業學校、高雄市立三民高級家事商業職業學校、高雄市立瑞祥高級中學、高雄市立前鎮高級中學、國立旗美高級中學、國立鳳新高級中學、高雄市私立義大國際高級中學、國立岡山高級中學、高雄市立高雄高級商業職業學校、國立鳳山高級中學、國立旗山高級農工職業學校、國立岡山高級農工職業學校、國立鳳山高級商工職業學校、國立高雄師範大學附屬高級中學、高雄市立高雄高級中學、高雄市立三民高級中學、高雄市立新興高級中學、高雄市立高雄高級工業職業學校、高雄市立中正高級中學、高雄市立鼓山高級中學、高雄市立文山高級中學、高雄市立新莊高級中學、高雄市立高雄女子高級中學、高雄市私立中華高級藝術職業學校、高雄市私立大榮高級中學、天主教明誠學校財團法人高雄市明誠高級中學、立志學校財團法人高雄市立志高級中學、高雄市立六龜高級中學、高雄市立福誠高級中學、高雄市立路竹高級中學、高雄市立林園高級中學、高雄市立仁武高級中學、國立屏東女子高級中學、國立屏東高級中學、國立潮州高級中學、國立屏北高級中學、屏榮學校財團法人屏東縣屏榮高級中學、陸興學校財團法人屏東縣陸興高級中學、屏東縣私立美和高級中學、國立內埔高級農工職業學校、國立屏東高級工業職業學校、國立佳冬高級農業職業學校、國立東港高級海事水產職業學校、國立恆春高級工商職業學校、屏東縣私立民生高級家事商業職業學校、國立臺東大學附屬體育高級中學、國立臺東女子高級中學、國立臺東高級中學、未來學校財團法人臺東縣育仁高級中等學校、國立臺東專科學校高職部、國立關山高級工商職業學校、國立臺東高級商業職業學校、國立成功商業水產職業學校、臺東縣私立公東高級工業職業學校、國立馬公高級中學、國立澎湖高級海事水產職業學校、實踐大學高雄校區、樹人醫護管理專科學校、慈惠醫護管理專科學校、國立臺東專科學校、育英醫護管理專科學校

副本：

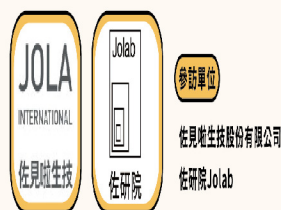


職場參訪

打破平凡、走出國際 獨具美學的研發殿堂

8/19 13:00-17:00

提到生技研發，你想像中的實驗室會是那樣呢？
是白袍研究員、試管，還是精密儀器呢？
生研院 (Jolab) 將科學實驗室與美學結合，
為研發空間注入靈魂，成為獨樹一幟的美妝保養殿堂！



探索團體

探索生命力量：原來我很可以！

8/26 14:00-16:30 陳乙蓋 | YS諮詢師

人生就像一段冒險旅程，
你曾經發現自己擁有那些優勢，幫助你一路走到現在嗎？
看見那些藏在故事裡的意義與生機，
或許你會發現，原來自己比想像中更有韌性與力量！

職涯教練



帶你建立專屬
職涯策略！



8/9 09:30-12:30

精準求職術： 從海投進化成人神射手

廖婉綺 教練 | 台新銀行人力資源處協理
求職最怕的，不是被拒絕，而是不知道為什麼被拒絕。
透過重新檢視求職流程，從履歷、面試到策略調整，
學習把每一次經驗轉化成下一次進步的機會。
讓求職成為可以掌握並變化的過程。
#求職技巧 #履歷與面試



8/22 14:00-17:00

職場經營學： 你想要的職場，現實買單嗎？

張裕昌 教練 | 台灣奧美集團 奧美公關 董事總經理
追求加薪升遷，還是持續生活品質？
面對這場職場時間賽局，你想要的現實會買單嗎？
職場裡有許多沒有標準答案的問題，
卻會影響每個人的選擇與發展。
透過正反觀點討論，
帶你重新思考工作與生活、薪水與富貴之間的平衡。
#職場價值觀 #開放式申請題

適性測驗

發掘你的職涯特質

DISC

8/9 14:00-15:30

在工作中，你知道自己的人際風格嗎？
透過DISC測驗，找出你的溝通優勢，
掌握自我溝通重點和行為模式！

尋·當日

8/14 14:00-15:30

你有什麼興趣？它真的可以當工作？
透過測驗將認識關於自己的生活興趣類型，
看見不同的生涯面向，發現「興趣」和你想的不一樣！

PPSS個人優勢特質探索

8/18 14:00-15:30

讓你了解自身的工作性格、
工作倫理指標與行為類型，
提升職場競爭力！

駐點團體

關掉腦中的空轉內耗 讓日常變得更輕盈

8/15 13:30-17:30 傅弘毅 | 諮商心理師

明明沒做什麼，卻累到原地躺平？
其實是大腦正在超載空轉，讓你精神電力虛耗。
心理師帶你掌握主導權，清理沒必要的雜訊，
關閉那些過度體貼、預判別人的心理慣性，
不再為腦內耗，把能量留給最珍貴的自己。

停止內在的完美主義 讓自己活得更自在

8/16 13:30-17:30 葉明哲 | 諮商心理師

對別人都很溫柔，卻只對自己嚴苛殘忍？
其實是心中的批判權威，讓你活得疲於奔命。
心理師帶你跨越標準，改變腦內的負面腳本，
停止那些過度檢討、自我攻擊的評價習慣，
不再為難精確，把底氣還給值得被愛護的自己。

讀懂人心的三堂必修課

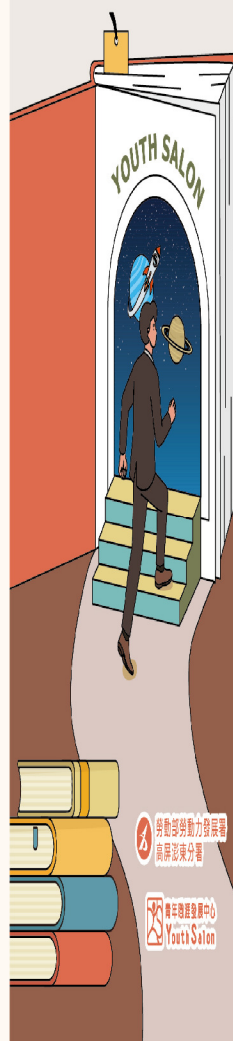
從情緒排毒到精準社交 重塑你的職場人際關係

9/12 13:30-17:30 林士傑 | 諮商心理師

總是在迎合別人，最後卻讓自己受委屈？
其實你需要的不是更多社交，而是升級內在系統。
心理師帶你一次搞定：情緒、界線、閱讀空氣。
從關注自己到關懷他人，找回人際關係的掌控權，
不再為難委屈，活出更有質感、更自在的自己。
#為求課程完整性，以3日課程皆能參加者為優先

翻開職涯的 無限可能

2026.08 / August



勞動部勞動力發展署
高雄區分署

青年生涯發展中心
Youth Salon

08

開拓職涯，親由開創主場！

2026.08 | August

職場實戰力



用Felo x Napkin建立你的個人黃金知識庫

蘇素雲 | 雲工作室創辦人

讓Felo x Napkin 幫你打造專屬的第二大腦！
從關鍵資訊搜尋、結構化筆記到心智圖建構與知識整合，
幫助你把零散資訊變成有邏輯的知識地圖，打造專屬的黃金知識庫！

初階 8/22 09:30-12:30 資訊萃取與邏輯建模

學會搜尋關鍵資訊、整理重點，打造清晰思考架構。

進階 8/22 14:00-17:00 建立個人化知識庫

透過心智圖與知識整合，建立高效學習與產出流程。

#兩階級課程皆能參與者優先錄取

誘思沙龍

8/12 53EP62-教練來開講

非正式領導力 如何經營跨部門人脈

來賓：張裕昌 | 台灣奧美集團 奧美公關 董事總經理

8/26 53EP63-職想和你聊

破解「冒牌者症候群」

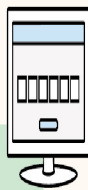
當你覺得自己「只是運氣好」時該怎麼辦？

來賓：傅弘毅 | 寬欣心理治療所 諮商心理師



掃我點選收聽

職人講座



跟著職人的腳步，
帶你翻開科技職涯的無限可能！



資安職涯地圖： 從好奇開始，找到自己的專業入口

林子博(飛飛/Phoebe 菲比)
七維思股份有限公司 執行長

8/9 10:00-12:30

憑著近資安領域，不一定要先成為技術高手！
從學習累積到實務經驗分享，看見資安職涯的不同選擇，
認識產業裡的角色分工與能力方向，
讓第一步不只是想像，而有更清楚的參考座標。



數位發展的隱形護城河 資安如何成為企業競爭力關鍵

胡修武 | 東元電機數位發展處 處長

8/23 10:00-12:30

當資安不再只是防火牆，
而是企業最核心的隱形實力，
一同解密資安如何從後勤防線躍升為商業競爭力，
帶你從大廠的防禦決策切入，
掌握未來數位戰場最具價值的護城河可能！



當百年企業啟動數位轉型： 從經驗到數據的決策重構

廖冠傑 Richard | 華夏玻璃 執行長

8/15 13:30-16:00

一間走過百年的玻璃製造廠，如何在數位時代重新轉身？
從高度仰賴經驗的營運模式，到數據進入決策的管理流程，
隨著系統導入與組織重整，
傳統製造業的工作現場也開始改變，
看懂企業如何轉型，
也提前看見下一波人才被需要的位置。



解構雲端架構師： 用現代化戰略推動金融雲端化

何茲宇 | 金融業 雲端架構師

8/29 13:30-16:00

轉帳、查帳、線上申辦成為日常，銀行服務也延伸到雲端，
雲端架構師打造看不見的技術底層，
支撐每一次穩定又安全的使用。
從數位銀行背後的關鍵職務切入，
讓你在過往雲端職涯前，掌握必備的能力方向。

SINCE 2013

職涯戰場·無限可能

歡迎加入「YS青年」體驗職涯服務



Instagram



官網



FACEBOOK

免費資源·報你知

職涯探索	名人分享	職涯教練	企業參訪	達人講座	空間交流
------	------	------	------	------	------



地址 | 高雄市府金區五福三路21號8樓

電話 | 07-2313222 Fax: 07-2416562

服務時間 | 週二至週日 09:00-18:00 (週一為固定假日休息)

官網 | <https://kys.wda.gov.tw>

注意事項

YS所有活動皆為事先報名制，請至YS官網報名，
以15至29歲青年為優先參加對象。

YS小提醒：YS保有修改及終止活動之權利。如有任何
變更內容請詳閱注意事項於YS官網公告。

●為響應一次用產品減量，請自備環保杯及環保餐具●

廣告