

檔 號：

保存年限：

一零四資訊科技股份有限公司 函

地址：231新北市新店區寶中路119-1號10樓

承辦人：于岱巧

電話：29126104

電子信箱：catherine.yu@104.com.tw

受文者：文藻學校財團法人文藻外語大學

發文日期：中華民國115年8月18日

發文字號：一資字第2026508008號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：《實習打工故事競賽》活動海報 (XC760004240000000_6508008A00_ATTCH1.jpg)

主旨：104人力銀行舉辦2026第二屆「實習打工故事競賽」，總獎金逾新臺幣16萬元，敬請貴校協助公告並鼓勵具實習、打工經驗之學生踴躍投稿，請查照。

說明：

一、104人力銀行辦理2026第二屆「實習打工故事競賽」，邀請大專院校學生投稿實習或打工中的學習、挑戰與成長故事，讓真實經驗成為其他學生探索職涯的重要參考。

二、本屆設有文字組及短影音組，學生可擇一投稿，亦可跨組參加；活動總獎金超過新臺幣16萬元，另提供前100名完成投稿者LINE POINTS 100點早鳥獎勵。

三、活動資訊如下：

(一)徵件期間：2026年8月10日至9月28日。

(二)參賽對象：大專院校在學學生及2026年應屆畢業生。

(三)參賽資格：具同一機構或產業累積120小時以上之實習或打工經驗。

(四)活動詳情及投稿網址：<https://students104.pse.is/9gjesu>

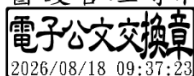
四、邀請貴校職輔單位可協助透過校內網站、職涯輔導相關平台、電子郵件及其他合適管道轉知活動資訊，並鼓勵具實習或打工經驗之學生踴躍投稿。

五、為協助校園推廣，本公司將於開學前另寄送活動實體宣傳海報至貴校，敬請協助張貼於職涯輔導單位公布欄或其他學生經常接觸之校園空間。

正本：國立政治大學、國立清華大學、國立臺灣大學、國立臺灣師範大學、國立成功大學、國立中興大學、國立陽明交通大學、國立中央大學、國立中山大學、國立臺灣海洋大學、國立中正大學、國立高雄師範大學、國立彰化師範大學、國立臺北大學、國立嘉義大學、國立高雄大學、國立東華大學、國立暨南國際大學、國立臺灣科技大學、國立雲林科技大學、國立屏東科技大學、國立臺北科技大學、國立臺北藝術大學、國立臺灣藝術大學、國立臺東大學、國立宜蘭大學、國立聯合大學、國立虎尾科技大學、國立臺南藝術大學、國立臺南大學、國立臺北教育大學、國立臺中教育大學、國立澎湖科技大學、國立勤益科技大學、國立體育大學、國立臺北護理健康大學、國立高雄餐旅大學、國立金門大學、國立臺灣體育運動大學、國立臺中科技大學、國立臺北商業大學、國立屏東大學、國立高雄科技大學、國立臺灣戲曲學院、國立臺南護理專科學校、國立臺東專科學校、東海大學、輔仁大學學校財團法人輔仁大學、東吳大學、中原大學、淡江大學學校財團法人淡江大學、中國文化大學、逢甲大學、靜宜大學、長庚大學、元智大學、中華大學學校財團法人中華大學、大葉大學、華梵學校財團法人華梵大學、義守大學、世新大學、銘傳大學、實踐大學、朝陽科技大學、高雄醫學大學、南華大學、真理大學、大同大學、南臺學校財團法人南臺科技大學、崑山科技大學、嘉藥學校財團法人嘉南藥理大學、樹德科技大學、慈濟學校財團法人慈濟大學、臺北醫學大學、中山醫學大學、龍華科技大學、輔英科技大學、明新學校財團法人明新科技大學、長榮大學、弘光科技大學、中國醫藥大學、健行學校財團法人健行科技大學、正修學校財團法人正修科技大學、萬能學校財團法人萬能科技大學、玄奘大學、建國科技大學、明志科技大學、台鋼學校財團法人台鋼科技大學、大仁科技大學、聖約翰科技大學、嶺東科技大學、中國科技大學、中臺科技大學、亞洲大學、開南大學、佛光大學、台南家專學校財團法人台南應用科技大學、中信金學校財團法人中信科技大學、光宇學校財團法人元培醫事科技大學、景文科技大學、中華醫事科技大學、東南科技

大學、德明財經科技大學、明道學校財團法人明道大學、南開科技大學、中華學校財團法人中華科技大學、僑光科技大學、廣亞學校財團法人育達科技大學、美和學校財團法人美和科技大學、吳鳳學校財團法人吳鳳科技大學、修平學校財團法人修平科技大學、長庚學校財團法人長庚科技大學、城市學校財團法人臺北城市科技大學、大華學校財團法人敏實科技大學、醒吾學校財團法人醒吾科技大學、文藻學校財團法人文藻外語大學、華夏學校財團法人華夏科技大學、致理學校財團法人致理科技大學、康寧學校財團法人康寧大學、宏國學校財團法人宏國德霖科技大學、崇右學校財團法人崇右影藝科技大學、台北海洋學校財團法人台北海洋科技大學、亞東學校財團法人亞東科技大學、中信學校財團法人中信金融管理學院、大漢學校財團法人大漢技術學院、南亞科技學校財團法人南亞技術學院、黎明技術學院、德育學校財團法人德育護理健康學院、馬偕學校財團法人馬偕醫學大學、法鼓學校財團法人法鼓文理學院、馬偕學校財團法人馬偕醫護管理專科學校、仁德醫護管理專科學校、樹人醫護管理專科學校、慈惠醫護管理專科學校、耕莘健康管理專科學校、敏惠醫護管理專科學校、育英醫護管理專科學校、聖母醫護管理專科學校、新生學校財團法人新生醫護管理專科學校、崇仁醫護管理專科學校、臺北市立大學

副本：



總經理 黃于純

104人力銀行

★2026★

總獎金
超過16萬!

實習打工 故事競賽

寫下職場第一章

徵件期間 2026.8.10 - 2026.9.28

簡報決選 2026.12.5

參賽資格

大專院校在學學生與 2026 年應屆畢業生，於同一機構或產業實習或打工累積時數達 120 小時者。

報名方式

線上投稿，至活動網站上傳實習或打工故事



文字組

800 字內故事+工作照片 1-3 張

金獎	15,000 元	1名
銀獎	10,000 元	1名
銅獎	5,000 元	1名
優選	2,500 元	7名

短影音組

45-90 秒的直式影片

金獎	20,000 元	1名
銀獎	15,000 元	1名
銅獎	10,000 元	1名
優選	5,500 元	7名

最佳人氣獎 5,000 元 各3名

早鳥報名獎 報名者可獲得早鳥獎勵 LINE POINTS 100 點 前100名

活動時程

兩階段評審，由業界專家與 104 學生團隊共同擔任評審

初選

9/29-10/26

篩選出文字組 40 件 & 短影音組 20 件進入人氣投票

複選

11/1-11/20

專家評審從 60 件作品中各選出 10 名最終入選者

人氣投票

11/12-11/30

60 件初選入圍作品
線上人氣投票

簡報決選

12/5

最終 20 名入選者現場簡報，角逐前三名與優選獎項

主辦單位 104人力銀行