

檔 號：

保存年限：

勞動部勞動力發展署高屏澎東分署 書函

地址：806027 高雄市前鎮區凱旋四路105號

承辦人：黃琬婷(高分署)

電話：07-8210171 分機：2304

電子信箱：Anniehuang@wda.gov.tw

受文者：文藻學校財團法人文藻外語大學

發文日期：中華民國115年9月29日

發文字號：高分署青字第1152703503號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：115年10月月刊_正面、115年10月月刊_內頁 (XC760004240000000_A17020500J_1152703503_doc1_Attach1.jpg, XC760004240000000_A17020500J_1152703503_doc1_Attach2.jpg)

主旨：檢送本分署「青年職涯發展中心」(Youth Salon，以下簡稱YS) 115年10月活動DM，敬請惠允協助宣導，請查照。

說明：

- 一、YS提供「職涯諮詢」、「職能提升」、「求(轉)職及創業協助」及「在職適應」，每月開設多面向豐富課程內容，服務時間為週二至週日上午9時至下午6時，請鼓勵學生參與運用，以促進青年職涯規劃與發展；另就業服務則可結合本分署各就業中心相關資源，俾利促進青年就業。
- 二、YS大專校院聯繫窗口為陳炫百先生，高中職學校聯繫窗口為江苑瑜小姐，洽詢電話：07-2313232。

正本：國立中山大學、國立高雄師範大學、國立高雄大學、國立高雄科技大學、國立高雄餐旅大學、義守大學、高雄醫學大學、樹德科技大學、輔英科技大學、正修學校財團法人正修科技大學、台鋼學校財團法人台鋼科技大學、文藻學校財團法人文藻外語大學、國立屏東科技大學、國立屏東大學、大仁科技大學、美和學校財團法人美和科技大學、國立臺東大學、國

立澎湖科技大學、華德學校財團法人高雄市華德高級工業家事職業學校、高雄縣私立高苑高級工商職業學校、高雄市立小港高級中學、高雄縣私立旗美高級商工職業學校、高雄市私立正義高級中學、高雄縣私立高英高級工商職業學校、高雄市私立三信高級家事商業職業學校、高雄市私立復華高級中學、天主教道明學校財團法人高雄市道明高級中學、中山學校財團法人高雄市中山高級工商職業學校、佛光山學校財團法人高雄市普門高級中學、新光學校財團法人高雄市新光高級中學、高雄市私立樹德高級家事商業職業學校、國立中山大學附屬國光高級中學、高雄市立楠梓高級中學、高雄市立中山高級中學、高雄市立中正高級工業職業學校、高雄市立左營高級中學、高雄市立海青高級工商職業學校、高雄市立三民高級家事商業職業學校、高雄市立瑞祥高級中學、高雄市立前鎮高級中學、國立旗美高級中學、國立鳳新高級中學、高雄市私立義大國際高級中學、國立岡山高級中學、高雄市立高雄高級商業職業學校、國立鳳山高級中學、國立旗山高級農工職業學校、國立岡山高級農工職業學校、國立鳳山高級商工職業學校、國立高雄師範大學附屬高級中學、高雄市立高雄高級中學、高雄市立三民高級中學、高雄市立新興高級中學、高雄市立高雄高級工業職業學校、高雄市立中正高級中學、高雄市立鼓山高級中學、高雄市立文山高級中學、高雄市立新莊高級中學、高雄市立高雄女子高級中學、高雄市私立中華高級藝術職業學校、高雄市私立大榮高級中學、天主教明誠學校財團法人高雄市明誠高級中學、立志學校財團法人高雄市立志高級中學、高雄市立六龜高級中學、高雄市立福誠高級中學、高雄市立路竹高級中學、高雄市立林園高級中學、高雄市立仁武高級中學、國立屏東女子高級中學、國立屏東高級中學、國立潮州高級中學、國立屏北高級中學、屏東學校財團法人屏東縣屏東高級中學、陸興學校財團法人屏東縣陸興高級中學、屏東縣私立美和高級中學、國立內埔高級農工職業學校、國立屏東高級工業職業學校、國立佳冬高級農業職業學校、國立東港高級海事水產職業學校、國立恆春高級工商職業學校、屏東縣私立民生高級家事商業職業學校、國立臺東大學附屬體育高級中學、國立臺東女子高級中學、國立臺東高級中學、未來學校財團法人臺東縣育仁高級中等學校、國立臺東專科學校高職部、國立關山高級工商職業學校、國立臺東高級商業職業學校、國立成功商業水產職業學校、臺東縣私立公東高級工業職業學校、國立馬公高級中學、國立澎湖高級海事水產職業學校、實踐大學高雄校區、樹人醫護管理專科學校、慈惠醫護管理專科學校、國立臺東專科學校、育英醫護管理專科學校

副本：電子公文交換章
2026/09/29 15:06:44

SINCE 2013

職涯戰場・無限可能

歡迎加入「YS青年」體驗職涯服務



Instagram



官網



FACEBOOK

免費資源・報你知

職涯 探索	名人 分享	職涯 教練	企業 參訪	達人 講座	空間 交流
----------	----------	----------	----------	----------	----------



地 址 | 高雄市前金區五福三路21號6樓
電 話 | 07-2313232 Fax: 07-2416562
服務時間 | 週二至週日 09:00-18:00 (週一及國定假日休息)
官 網 | <https://kys.wda.gov.tw>

注意事項

YS所有活動皆為事先報名制，請至YS官網報名，
以15至29歲青年為優先參加對象。

YS小提醒：YS保有修改及終止活動之權利，如有任何
變更內容或詳細注意事項將於YS官網公告。

●為響應一次用產品減量，請自備環保杯及環保餐具●

廣告

10

淬鍊專屬配方，調配無限可能！

2026.10 | October

職涯教練



求職流程優化： 成為企業最適合的人選

謝鄭忠 教練

宇瞻科技行政管理處資深處長

10/17
09:30-12:30

收到面試通知很好，
沒有收到，其實也是一種訊號。
每一次投遞、每一次面試，
都藏著可以修正與優化的線索。
這堂課將陪你從整體求職歷程出發，
建立分析問題、調整策略的能力，
學會如何持續提升自己的求職成效。
#經驗智慧 #對的方向

探索團體

在有限賽局中 淬鍊你的人生重整術

10/18 09:30-12:00 胡欽園 | YS諮詢師

你想過把「時間」視覺化後，會看見什麼嗎？
扣掉那些不得不的消耗，你覺得還剩下多少時間呢？
從時間光譜到個人彩虹圖，
從抽象中釐清自我期許，找回你的減法勇氣。

駐點團體

打造我的抗震心態： 在不確定中，找回對自己的掌控力

10/18 13:30-17:30 周雅文 | 臨床心理師

最近的你，是不是有點累了？
努力了很久，卻越來越沒有前進的感覺。
心理師陪你重新整理一路走來的經驗，
找回那些曾被忽略的能力與力量，
在不確定中建立對自己的信任，重新找回穩健前進的節奏。

適性測驗

DISC

10/14 14:00-15:00

在工作中，你知道自己的人際風格嗎？
透過DISC測驗，找出你的溝通優勢，
掌握自我溝通重點和行為模式。

尋・嘗日

10/23 10:00-11:30

你有什麼興趣？它真的可以當工作？
透過測驗將認識屬於自己的生活興趣類型，
看見不同的生涯面向，發現「興趣」和你想的不一樣！

熬煮你的 職涯藥水

2026.10
October



勞動部勞動力發展署
高雄港東分署

青年職涯發展中心
Youth Salon

YS特別活動

職涯調配所 熬出你的職場特調藥水

活動時間 10/13(二)-10/31(六)

調配專屬你的「職涯特調藥水」吧!
完成1項任務可獲1點(不可重複),
集滿3點即可至YS櫃台兌換「幸運轉轉樂」1次(每人限換1次)。

任務區

- ☐ 參與10月官網講座 + 加碼獲贈2點!
- ☐ 收聽或下載YS語思沙龍 ☐ 於館內拍照區拍照打卡
- ☐ 攜帶1位好友一同入館 ☐ 追蹤YS官方社群(FB/IG任一平台)
- ☐ 於FB指定社群貼文下方留言



YS保有修改及終止活動之權利，如有任何變更內容或詳細注意事項請於YS臉書公告

誘思沙龍

10/14 ㊟ S3EP66-教練來開講

破解職場「心死」危機，當理想被現實掏空時的職場自救指引

來賓：許景貞 | 自由職涯教練

10/28 ㊟ S3EP67-職想和你聊

告別代價內耗，把職場鬆弛感還給自己

來賓：呂鈞濤 | 臨床心理師



掃我點選收聽

Craft Your Future Potion

職人講座



人資主管的人才觀察- 打開職涯亮點書籤

鍾才華Nancy

誠品人力資源處學習發展部資深副理

10/17 ㊟

14:00-16:30

面對嚮往的企業與職務，
你需要的不只是準備履歷，也需要讓僱主期待。
從選才、育才與留才的實務經驗中，
進一步釐清職涯方向、調整行動策略，
朝理想職涯穩步前進。

職場實戰力



突破職涯卡關 用GROW打造你的行動導航

金承慧Jenny

ICF國際教練聯盟台灣總會 副理事長

10/31 ㊟

14:00-17:00

職涯最重要的，不是急著找到答案，
而是擁有一套「自己找答案」的方法。
課程將帶你學習全球百大企業廣泛運用的「自我教練工具」，
培養能持續使用的思考與行動方式，
透過實作親手打造屬於你的職涯行動計畫。
讓你面對每一次選擇時都能更有方向。

職場參訪

釀造你的黃金職涯 解密餐飲集團化與永續經營學

10/22 ㊟ 13:00-17:00

面對競爭激烈的產業市場，
金色三麥如何跳脫餐飲業的框架，
不斷創新品牌價值與方向，
從在地精釀啤酒品牌翻轉為多元化的餐飲帝國。



職人分享

陳意熾

金色三麥餐飲股份有限公司 南區區經理



職場參訪

金色三麥

高雄夢時代店

欲報名者須參加全天活動，不接受單堂報名!

