

檔 號：

保存年限：

勞動部勞動力發展署高屏澎東分署 書函

地址：806027 高雄市前鎮區凱旋四路105號

承辦人：黃琬婷(高分署)

電話：07-8210171 分機：2304

電子信箱：Anniehuang@wda.gov.tw

受文者：文藻學校財團法人文藻外語大學

發文日期：中華民國115年10月27日

發文字號：高分署青字第1152703841號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：115年11月月刊 - 正面、115年11月月刊 - 內頁 (XC760004240000000_A17020500J_1152703841_doc1_Attach1.jpg, XC760004240000000_A17020500J_1152703841_doc1_Attach2.jpg)

主旨：檢送本分署「青年職涯發展中心」(Youth Salon，以下簡稱YS) 115年11月活動DM，敬請惠允協助宣導，請查照。

說明：

- 一、YS提供「職涯諮詢」、「職能提升」、「求(轉)職及創業協助」及「在職適應」，每月開設多面向豐富課程內容，服務時間為週二至週日上午9時至下午6時，請鼓勵學生參與運用，以促進青年職涯規劃與發展；另就業服務則可結合本分署各就業中心相關資源，俾利促進青年就業。
- 二、YS大專校院聯繫窗口為陳炫百先生，高中職學校聯繫窗口為江苑瑜小姐，洽詢電話：07-2313232。

正本：國立中山大學、國立高雄師範大學、國立高雄大學、國立高雄科技大學、國立高雄餐旅大學、義守大學、高雄醫學大學、樹德科技大學、輔英科技大學、正修學校財團法人正修科技大學、台鋼學校財團法人台鋼科技大學、文藻學校財團法人文藻外語大學、國立屏東科技大學、國立屏東大學、大仁科技大學、美和學校財團法人美和科技大學、國立臺東大學、國

立澎湖科技大學、華德學校財團法人高雄市華德高級工業家事職業學校、高雄縣私立高苑高級工商職業學校、高雄市立小港高級中學、高雄縣私立旗美高級商工職業學校、高雄市私立正義高級中學、高雄縣私立高英高級工商職業學校、高雄市私立三信高級家事商業職業學校、高雄市私立復華高級中學、天主教道明學校財團法人高雄市道明高級中學、中山學校財團法人高雄市中山高級工商職業學校、佛光山學校財團法人高雄市普門高級中學、新光學校財團法人高雄市新光高級中學、高雄市私立樹德高級家事商業職業學校、國立中山大學附屬國光高級中學、高雄市立楠梓高級中學、高雄市立中山高級中學、高雄市立中正高級工業職業學校、高雄市立左營高級中學、高雄市立海青高級工商職業學校、高雄市立三民高級家事商業職業學校、高雄市立瑞祥高級中學、高雄市立前鎮高級中學、國立旗美高級中學、國立鳳新高級中學、高雄市私立義大國際高級中學、國立岡山高級中學、高雄市立高雄高級商業職業學校、國立鳳山高級中學、國立旗山高級農工職業學校、國立岡山高級農工職業學校、國立鳳山高級商工職業學校、國立高雄師範大學附屬高級中學、高雄市立高雄高級中學、高雄市立三民高級中學、高雄市立新興高級中學、高雄市立高雄高級工業職業學校、高雄市立中正高級中學、高雄市立鼓山高級中學、高雄市立文山高級中學、高雄市立新莊高級中學、高雄市立高雄女子高級中學、高雄市私立中華高級藝術職業學校、高雄市私立大榮高級中學、天主教明誠學校財團法人高雄市明誠高級中學、立志學校財團法人高雄市立志高級中學、高雄市立六龜高級中學、高雄市立福誠高級中學、高雄市立路竹高級中學、高雄市立林園高級中學、高雄市立仁武高級中學、國立屏東女子高級中學、國立屏東高級中學、國立潮州高級中學、國立屏北高級中學、屏東學校財團法人屏東縣屏榮高級中學、陸興學校財團法人屏東縣陸興高級中學、屏東縣私立美和高級中學、國立內埔高級農工職業學校、國立屏東高級工業職業學校、國立佳冬高級農業職業學校、國立東港高級海事水產職業學校、國立恆春高級工商職業學校、屏東縣私立民生高級家事商業職業學校、國立臺東大學附屬體育高級中學、國立臺東女子高級中學、國立臺東高級中學、未來學校財團法人臺東縣育仁高級中等學校、國立臺東專科學校高職部、國立關山高級工商職業學校、國立臺東高級商業職業學校、國立成功商業水產職業學校、臺東縣私立公東高級工業職業學校、國立馬公高級中學、國立澎湖高級海事水產職業學校、實踐大學高雄校區、樹人醫護管理專科學校、慈惠醫護管理專科學校、國立臺東專科學校、育英醫護管理專科學校

副本：電子公文交換章
2026/10/27 10:45:12

職場實戰力

我的職涯，我來抉擇！

從SWOT×TOWS找到職場進入點

11/14 09:30-12:30



高培偉 | 活意行銷企管顧問有限公司總經理

想找好工作，卻說不清自己的優勢？
看到好多職缺，卻不知道哪個適合自己？
面對產業變化，也想過：「換個方向，會不會更好？」
別急著選，從職涯選擇、工作專業推動，
到人生各種重要決定，
用 SWOT × TOWS 看清自己的職涯密碼，
找出適合自己的下一步行動！

拆解職場圖局

職場必修的談判協商溝通術

11/22 14:00-17:00



黃國翔 | 談判協商講師

從面試、提案到日常合作，
好的溝通不是硬碰硬，
而是懂得在不同立場中找到共識。
課程透過真實職場案例與情境演練，
帶你掌握談判準備、策略與協商溝通步調，
告別過度溝通與情緒化溝通，
讓每一次對話，都成為你展現風采、創造機會的開始！

職涯教練

社交升級X人脈養成工作坊

PART1：練好溝通，社交LEVEL UP

11/14 14:00-17:00

鄧三桂 教練 | 台灣大興工程塑膠股份有限公司企業支援本部 協理



真正的互動，不只是「有話聊」，
而是你說話聽，我說話接。
一起練習需求判斷、傾聽與表達，
掌握自然又有界線的溝通方式。
先把「溝通技能」點起來，
社交有效，才能掌握下一關！
#有來有回 #社交技能

PART2：學會經營，人脈Keep up

11/21 14:00-17:00

吳家德 教練 | NU PASTA 總經理



互動只是開始，不代表人脈就完成了，
真正的關係，還需要持續經營與累積。
一起探索如何延續聯繫、累積熟悉感，
找到舒服的人脈經營節奏，
把一次次見面，慢慢拼成一段關係。
#拼出人脈網 #下次見

探索團體

發掘你的職涯特質

Get Ready!

開啟你的職涯規劃

11/10 14:00-16:30

洪麗婕 | VS諮詢師

人生岔路上有許多選擇，
你知道該如何選擇自己的道路嗎？
下一步該怎麼開始呢？
藉由職涯實驗室為你帶來不同的新視野！

看見自己的光

畫出你的職涯風景

11/20 14:00-17:00

吳采棠 | VS諮詢師

從一張牌卡開始，重新認識自己；
從一幅畫出發，看見心中嚮往。
讓你在圖像、色彩與創作裡，重新整理內在，
不需要會畫畫，只需要帶著一點好奇心，
陪自己慢下來，開啟一段溫暖的創作時光。

駐點團體

原來我已經走這麼遠！

梳理成長軌跡，找回最踏實的立足點

初階 11/1 13:30-17:30

進階 11/7 13:30-17:30

王紹穎 | 臨床心理師

這與速度無關，你的每一步其實都有自己的想法，
只是在多變的環境裡，這些零散的嘗試，常讓你懷疑自己有沒有在進步。
心理師陪你回顧過去，把看似零碎的足跡打包成前進的寶藏，
喚醒深藏在心裡的可能性，讓日常的疏離與累積修煉成自信的底氣，
你會發現回頭看不再是浪費時間，而是重新定義未來方向的契機。
★為求課程完整性，以2日課程皆能參加者為優先

適性測驗

YES就業力組含量表

11/8 14:00-15:30

透過測驗了解自身工作需求，
求職動力、職場感受，找出你的就業力。

RiTE適性測驗

11/24 14:00-15:30

透過測驗找出個人性格特點，
了解自己的LQ(領導商數)、
EQ(情緒商數)和AQ(逆境商數)，掌握自己合適的方向。

11

精華午餐，由您選擇！

2026.11 | November

關鍵時刻
打出你的職涯王牌

2026.11
November



勞動部勞動力發展署
高雄就業分署

青年發展中心
Youth Salon

職場參訪

蕉傲創生，解密旗山文化的熱踏密碼

11/20 09:30-16:00

誰說地方產業只能單打獨鬥？
一起了解旗山老糖廠如何將百年文化與觀光體驗緊密結合，
以文化創意帶動地方經濟循環，打造出讓在地青年引以為傲的創生就業新舞台。

職人分享

郭俊宏
旗山區糖廠社區發展協會 副總幹事

職場參訪

旗山區糖廠社區發展協會

※欲報名者須參加全天活動，不接受單堂報名！

談思沙龍

11/11 09:30-16:00 教練來開講

告別單打獨鬥，如何透過「向上管理」拿回專案主導權？

來賓：謝鄭忠 | 宇瞻科技行政管理處資深處長

11/25 09:30-16:00 職人來播客

法律人的談判護身符， 從合約攻防到商務變通，教你掌控職場主動權

來賓：吳于安 | 鴻安法律事務所所長



點我點選收聽

職人講座



商品要有銷量！ 先搞懂採購在想什麼

謝丞泓 Eric | 現任百貨業採購主管

一件商品不能從上架走向熱賣，
不只取決於外觀、故事或價格，
更要瞭解採購對市場需求、銷售機會與通路條件的判斷。
從選品到協商，從商品條件到合作共識，
帶你瞭解採購如何把每一次選擇，
變成工作與生活都看得上的判斷力與談判力。

11/7 14:00-16:30



打開生活感自輸出業務力 從消費者需求走向價值共創

程怡碩 Jaime | 聯合利華客戶發展總監

從 FMCG 趨勢、消費者洞見到通路合作，
探索如何以更宏觀的角度理解市場需求，
讓商品價值被客戶看見，
攜手通路打造兼具商業成長與影響力的共生生態圈。

11/14 14:00-16:30



複雜商業環境的破局策略 法律專家不踩雷談判術

吳于安 | 鴻安法律事務所所長

面對合約協商與利益拉鋸，總是害怕踩雷受協嗎？
用專家級角度拆解談判攻防，在複雜環境中守住底線，
從商務協作中，
看見嚴肅條文轉譯為談判能力的風險控制，
以雙贏思維為起點，深入理解商業博弈的突圍策略。

11/14 10:00-12:00



告別職場隱形人 學會不踩雷的雙贏協商溝通法

李介里(里哥) | 沅貴國際科技公司負責人

埋頭苦幹卻被忽略，想提建議又怕破壞關係？
在競爭激烈的職場中，
「會做事」只是入場券，「懂協商」才是突圍關鍵。
換上經營者思維拆解跨部門利益角力，
看懂不同世代的溝通密碼。
把隱形實力轉化為話語權，在每個協作現場精準破局！

11/15 13:30-16:30

SINCE 2013

職涯戰場，無限可能

歡迎加入「YS青年」體驗職涯服務



Instagram



官網



FACEBOOK

免費資源，報你知

職涯探索 | 名人分享 | 職涯教練 | 企業參訪 | 達人講座 | 空間交流



地址 | 高雄市前金區五福三路21號8樓

電話 | 07-2313232 Fax: 07-2416562

服務時間 | 週二至週日 09:00-16:00 (週一至週五假日休息)

官網 | <https://kys.wda.gov.tw>

注意事項

YS所有活動皆為事先報名制，請至YS官網報名，
以15至29歲青年為優先參加對象。

YS小提醒：YS保有修改及終止活動之權利，如有任何
變更內容或詳細注意事項請於YS官網公告。

●為響應一次限產品減量，請自備環保杯及環保餐具●

廣告