

檔 號：

保存年限：

擺渡人生設計股份有限公司 函

地址：105台北市松山區南京東路五段168號10樓

承辦人：邱唯瑄

電話：(02)23940238#306

Email：allen20@tsquare.cc

受文者：文藻學校財團法人文藻外語大學

發文日期：中華民國115年10月28日

發文字號：擺字第1151028001號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文 (XC760004240000000_1151028001_Attach1.pdf)

主旨：檢送擺渡人生設計股份有限公司（以下簡稱擺渡人生設計）辦理「『0*PASS』解測培訓班」課程招生資訊，敬請公告並鼓勵貴校職涯輔導人員、各系導師、教職人員踴躍報名參加。

說明：

一、為因應大專校院職涯輔導人員培訓需求，擺渡人生設計辦理「『0*PASS』解測培訓班」，並申請勞動部勞動力發展署iCAP認證中，期望協助校內培訓種子職涯輔導師資，以提升學生職涯輔導之效能。

二、課程內容：

- (一)工具應用：完整擺渡0*PASS求職競爭力量表解測技術，可聚焦學生求職準備情形，進行診斷與促進。
- (二)課程效益：快速掌握學生求職準備狀態，制定對應的課程，提升學生求職力。
- (三)專業認證：完成培訓後，即可成為專業的「『0*PASS』解測人員」。

三、課程資訊：

- (一)課程培訓方式：實體授課（含理論學習、筆試與實務演

練)

(二)課程時間：預計2026年12月06日(日)開課，為期三日，詳細授課日期，請參閱課程簡章。

(三)課程對象：大專院校職涯輔導老師與職員、大專院校系上導師及教職人員。

(四)課程費用：原價12,000元/人，推廣期間符合上述課程對象者全額免費。

(五)課程人數：以20人為上限，每單位最多錄取2位學員。

四、課程報名方式與時程說明：

(一)一律採取線上報名。

(二)報名日期：即日起至2026年11月11日(三)12:00止。

(三)錄取結果通知：2026年11月18日(三)，以電子郵件通知，請報名者留意電子信箱。

(四)報名網址：<https://forms.gle/T69yuY1Btaw2qx3L8>

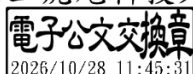
(五)本課程因名額有限，將依報名順序及前述課程對象綜合評估，額滿為止。

五、隨函檢附招生簡章乙份。

正本：國立政治大學、國立清華大學、國立臺灣大學、國立臺灣師範大學、國立陽明交通大學、國立中央大學、國立臺灣海洋大學、國立臺北大學、國立臺灣科技大學、國立臺北科技大學、國立臺北藝術大學、國立臺灣藝術大學、國立宜蘭大學、國立臺北教育大學、國立體育大學、國立臺北護理健康大學、國立臺北商業大學、國立臺灣戲曲學院、輔仁大學學校財團法人輔仁大學、東吳大學、中原大學、淡江大學學校財團法人淡江大學、中國文化大學、長庚大學、元智大學、中華大學學校財團法人中華大學、華梵大學、世新大學、銘傳大學、實踐大學、真理大學、大同大學、臺北醫學大學、龍華科技大學、明新學校財團法人明新科技大學、健行學校財團法人健行科技大學、萬能學校財團法人萬能科技大學、玄奘大學、明志科技大學、聖約翰科技大學、中國科技大學、開南大學、佛光大學、光宇學校財團法人元培醫事科技大學、景文科技大學、東南科技大學、德明財經科技大學、中華學校財團法人中華科技大學、長庚學校財團法人長庚科技大

學、城市學校財團法人臺北城市科技大學、大華學校財團法人敏實科技大學、醒吾學校財團法人醒吾科技大學、華夏學校財團法人華夏科技大學、致理學校財團法人致理科技大學、康寧學校財團法人康寧大學、宏國學校財團法人宏國德霖科技大學、崇右學校財團法人崇右影藝科技大學、台北海洋學校財團法人台北海洋科技大學、亞東學校財團法人亞東科技大學、南亞科技學校財團法人南亞技術學院、黎明技術學院、德育學校財團法人德育護理健康學院、馬偕學校財團法人馬偕醫學院、法鼓學校財團法人法鼓文理學院、馬偕學校財團法人馬偕醫護管理專科學校、耕莘健康管理專科學校、聖母醫護管理專科學校、新生學校財團法人新生醫護管理專科學校、臺北市立大學、國立成功大學、國立中山大學、國立中正大學、國立高雄師範大學、國立嘉義大學、國立高雄大學、國立屏東科技大學、國立臺南藝術大學、國立臺南大學、國立高雄餐旅大學、國立屏東大學、國立高雄科技大學、國立臺南護理專科學校、義守大學、高雄醫學大學、南華大學、南臺學校財團法人南臺科技大學、崑山科技大學、嘉藥學校財團法人嘉南藥理大學、樹德科技大學、輔英科技大學、長榮大學、正修學校財團法人正修科技大學、台鋼學校財團法人台鋼科技大學、大仁科技大學、台南家專學校財團法人台南應用科技大學、中華醫事科技大學、美和學校財團法人美和科技大學、吳鳳學校財團法人吳鳳科技大學、文藻學校財團法人文藻外語大學、中信學校財團法人中信金融管理學院、國立臺中科技大學、國立中興大學、國立臺灣體育運動大學、國立臺中教育大學、國立勤益科技大學、東海大學、逢甲大學、靜宜大學、中國醫藥大學、亞洲大學、弘光科技大學、中山醫學大學、朝陽科技大學、嶺東科技大學、中臺科技大學、僑光科技大學、修平學校財團法人修平科技大學、國立東華大學、慈濟大學、國立聯合大學、廣亞學校財團法人育達科技大學、國立彰化師範大學、大葉大學、建國科技大學、國立暨南國際大學、南開科技大學、國立雲林科技大學、國立虎尾科技大學、國立臺東大學

副本：擺渡人生設計股份有限公司



擺渡

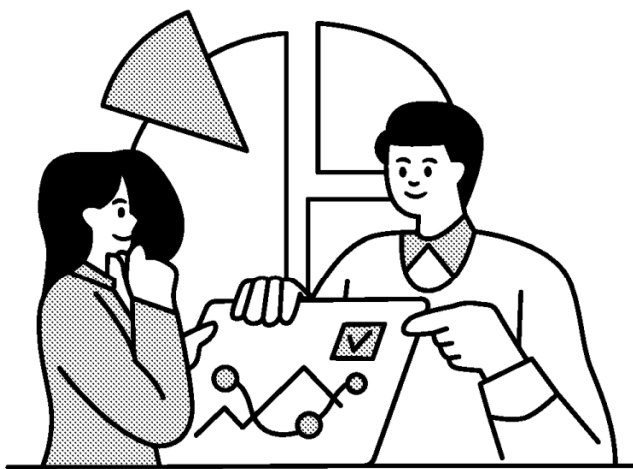
TSquare / life design

JSRF

『O*PASS』

解測培訓班

(Job Search Readiness Facilitator)



你還在用過去傳統的方式輔導 Z 世代下的莘莘學子嗎？

因應各大專院校對學生就業議題逐漸重視

擺渡人生學校特此規劃「『O*PASS』解測培訓班」

透過全球第一套診斷+促進的求職力之測評工具

擺渡 O*PASS 求職競爭力量表，快速掌握學生需求與狀態

協助有效提升快速學生求職準備

01

『O*PASS』解測培訓班 課程介紹



1. 課程架構

本課程內容共 3 天，分成「診斷、促進」兩大學習主題

- ※ **診斷**：認識擺渡 O*PASS 求職競爭力量表的概念、操作與報告解讀
- ※ **促進**：針對量表結果之各向度，提供正確求職準備與促進要領

2. 課程大綱

天數	時間	單元 (主題)	大綱/學習目標
DAY1	09:30 12:30	擺渡 O*PASS 量表 開發背景、概念內涵 及案例分享	1. 課程結構介紹 2. 擺渡 O*PASS 量表線上影片內容 (1) 認識求職行為概念與自我調整理論 (2) 認識擺渡 O*PASS 量表的模式概念 (3) 擺渡 O*PASS 量表開發及項度內涵 3. 量表各項度內涵及可能的關聯性 4. 案例分享與結果解析練習
	13:30 16:30	擺渡 O*PASS 量表 實施與解析及 求職準備促進要點 I	1. 量表實施程序與結果報表說明 2. 擺渡 O*PASS 量表實施程序與解析 3. 促進自我了解的要點 4. 運用期望理論創造求職動機
DAY2	09:30 12:30	求職準備促進要點 II	1. 認識求職壓力來源與因應 2. 蒐集產業、企業與職業資訊 3. 求職目標設定的媒合邏輯
	13:30 16:30	求職準備促進要點 III	1. 企業求才觀點的求職履歷與面試準備要領 2. 求職資源認識與掌握 3. 認證報告說明及規則
DAY3 (結業)	09:30 16:30	實務解析與演練	1. 紙筆評量 2. 個案實例演練實作

3. 這堂課程適合誰來培訓

- ※ 大專院校職涯輔導老師與職員
- ※ 大專院校系上導師及教職人員

4. 講師介紹

※ 林俊宏 博士

- 擺渡人生學校 知識長/職涯諮詢師
- 輔仁大學工商心理學博士
- 美國生涯發展協會職涯諮詢師認證講師 (CDFI, NCDA)
- 國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系兼任助理教授



長年致力於運用擺渡 O*PASS 求職準備引導概念模式與促進實作（講座、團體、個別諮詢）
於第一線成功引導求職者做好求職準備，強化求職期間的個人行動與心理資本

5. 測評工具優勢

- ※ 施測便利，結果報告容易分析解讀
- ※ 在有限的服務時間內快速掌握狀態
- ※ 根據測驗結果打造求職者輔導方案
- ※ 透過諮詢提供有效促進要領與資源

6. 可以學習到

※ 多元型態教學

讓課程學習更具有系統性與專業性，包含：概念講授、量表實作、團體討論、個案研討等活動，
進而在學習過程中從聽到→做到→得到，提升未來職涯輔導之品質。

※ 快速診斷工具

快速掌握學生求職準備狀況，提供適切的基本概念與求職準備之要點，有效提升諮詢成效。

7. 研習認證

※ 電子認證證書

- 學員出席需達 18 小時（包括筆試與實務演練），並於結訓後，通過筆試及實務演練評核。
- 可獲得【擺渡人生學校】核發之「JSRF 求職力準備引導師認證證書」與 iCAP 「『O*PASS』解測培訓認證證書」。



8. 曾經使用單位

足跡遍布全台，包含政府單位、大專校院單位。

- ※ 如北基宜花金馬分署、桃竹苗分署、新北市政府就業服務處、國立交通大學、國立東華大學、國立屏東大學、國立清華大學、靜宜大學、天主教輔仁大學、國立虎尾科技大學、德明財經科技大學、龍華科技大學……等，全台逾 200 個以上單位。

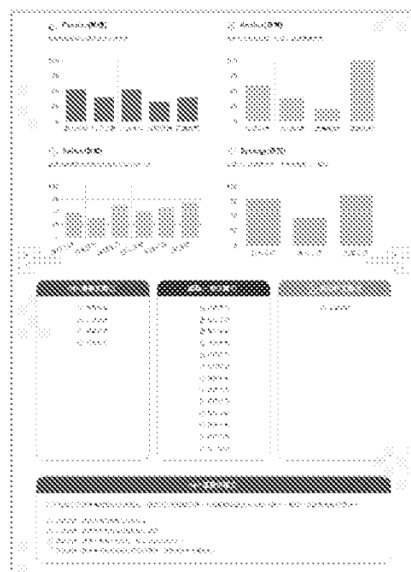
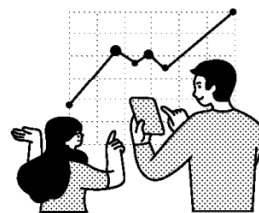
02 『O*PASS』解測培訓班

量表介紹

1. 量表介紹

擺渡 O*PASS 求職競爭力量表

- ※ 「O」：指的就是職業空間 (Occupation Space)
- ※ 「PASS」：代表順利通過職業生涯



2. 找工作，就是一份工作

建構求職熱情 (Passion)、目標 (Anchor)、啟動 (Switch) 與綜效 (Synergy) 的 4 個構面及 18 個子向度之快速診斷工具。



熱情
(Passion)



目標
(Anchor)

3. 量表信度及效度

擺渡 O*PASS 求職競爭力量表是全國第一套針對「求職準備」所設計的量表，量表信效度皆高於平均表現 (一致型高達 0.89)，曾於亞太生涯發展協會年度研討會成功發表。



啟動
(Switch)



綜效
(Synergy)

4. 量表施測

測驗題目 50 題。施測簡便，作答時間只要 5-10 分鐘，測驗結束後即可得知測驗結果。

5. 量表優勢

✧ 學校	1. 了解整體學生求職準備度 2. 就業輔導聚焦，避免資源錯置 3. 提升求職競爭力，邁向卓越大學
✧ 職輔老師	1. 了解學生面臨求職準備概念及歷程模式要點 2. 獨立解析學生量表結果，快速掌握學生求職準備狀態 3. 運用 PASS 促進要點，有效提升學生求職準備度與自信
✧ 學生	1. 施測時間短，10 分鐘即可完成填答 2. 自身求職優弱勢一目了然 3. 取得個人求職建議及改善方向，促進求職成功

6. 常見問題

Q 請問這套量表準確度如何？和一般的職涯興趣測驗量表有什麼差異？

A 擺渡 O*PASS 求職競爭力量表是透過專業的心理學研究法來進行編制，其量表的信度與效度都在水準之上，信度是 0.89；效度是 0.82，與坊間心理測驗最大的不同在於量表結果會更具有可信度，以及可以正確地去測量到每個人在求職準備上的狀態。

Q 測驗報告的分數越高代表越好？

A 擺渡 O*PASS 求職競爭力量表本身並非考試，而是用來評估及了解每個人自身在求職上之準備程度及優弱勢，分數高低代表在四大構面之表現程度。當分數越高時，代表在求職準備越完善，也代表自身評估中是個準備好要就業的人。反之，分數越低時，代表在求職準備上有哪些弱點需要補強，以強化自身求職準備。

Q 此套量表對於施測者是否有年齡、學歷等其他限制？

A 擺渡 O*PASS 求職競爭力量表本身沒有年齡或學歷上的差異，但建議施測者若有就業準備需求或是即將進行就業行動時，再進行施測，其結果更有參考價值。



Q 經過第一次施測之後，需要間隔多久再施測一次？

A 每個人找工作的歷程都不太相同，透過擺渡 O*PASS 求職競爭力量表了解現階段面臨的求職議題，且加以調整弱點。短時間再施測一次應該不會有太大的變化。建議您可以間隔半年之後再進行施測，較能看出是否有將過去的弱點進行改善，全面增進求職準備度。

7. 課程報名資訊

※ 課程時間	2026/12/06 (日) 、12/13 (日) 、12/19 (六)
※ 課程時數	課程期間為期 3 日，9:30-16:30，中午休息 1 小時 每日 6 小時，共 18 小時
※ 課程人數	以20人為上限，每單位最多錄取2位學員
※ 課程地點	台北市鄰近捷運站之教室為主，實體授課(開課前通知授課地點)
※ 課程費用	原價12,000，推廣期間符合培訓資格者全額免費！
※ 課程報名連結	https://forms.gle/T69yuY1Btaw2qx3L8 

8. 注意事項

主辦單位保留課程更動權，並得使用課程之影音、照片、文字資料作為推廣用途；課程中請勿自行錄影音、攝影。相關未盡事宜，請以主辦單位公告為依據。

9. 客服聯繫資訊

- ※ 聯繫電話：02-23940238 #373，林小姐
- ※ 聯繫信箱：bydocda@tsquare.cc

