檔　　號：
保存年限：

勞動部勞動力發展署高屏澎東分署　書函

地址：806027 高雄市前鎮區凱旋四路105號
承辦人：黃琬婷(高分署)
電話：07-8210171　分機：2304
電子信箱：Anniehuang@wda.gov.tw

裝

受文者：文藻學校財團法人文藻外語大學

發文日期：中華民國115年11月17日
發文字號：高分署青字第1152704154號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：115年12月月刊 -正面、115年12月月刊 - 內頁 (XC760004240000000_A17020500J_1152704154_doc1_Attach1.jpg, XC760004240000000_A17020500J_1152704154_doc1_Attach2.jpg)

訂

主旨：檢送本分署「青年職涯發展中心」(Youth Salon，以下簡稱YS)115年12月活動DM，敬請惠允協助宣導，請查照。

說明：

一、YS提供「職涯諮詢」、「職能提升」、「求(轉)職及創業協助」及「在職適應」，每月開設多面向豐富課程內容，服務時間為週二至週日上午9時至下午6時，請鼓勵學生參與運用，以促進青年職涯規劃與發展；另就業服務則可結合本分署各就業中心相關資源，俾利促進青年就業。

線

二、YS大專校院聯繫窗口為陳炫百先生，高中職學校聯繫窗口為江苑瑜小姐，洽詢電話：07-2313232。

正本：國立中山大學、國立高雄師範大學、國立高雄大學、國立高雄科技大學、國立高雄餐旅大學、義守大學、高雄醫學大學、樹德科技大學、輔英科技大學、正修學校財團法人正修科技大學、台鋼學校財團法人台鋼科技大學、文藻學校財團法人文藻外語大學、國立屏東科技大學、國立屏東大學、大仁科技大學、美和學校財團法人美和科技大學、國立臺東大學、國

立澎湖科技大學、華德學校財團法人高雄市華德高級工業家事職業學校、高雄縣私立高苑高級工商職業學校、高雄市立小港高級中學、高雄縣私立旗美高級商工職業學校、高雄市私立正義高級中學、高雄縣私立高英高級工商職業學校、高雄市私立三信高級家事商業職業學校、高雄市私立復華高級中學、天主教道明學校財團法人高雄市道明高級中學、中山學校財團法人高雄市中山高級工商職業學校、佛光山學校財團法人高雄市普門高級中學、新光學校財團法人高雄市新光高級中學、高雄市私立樹德高級家事商業職業學校、國立中山大學附屬國光高級中學、高雄市立楠梓高級中學、高雄市立中山高級中學、高雄市立中正高級工業職業學校、高雄市立左營高級中學、高雄市立海青高級工商職業學校、高雄市立三民高級家事商業職業學校、高雄市立瑞祥高級中學、高雄市立前鎮高級中學、國立旗美高級中學、國立鳳新高級中學、高雄市私立義大國際高級中學、國立岡山高級中學、高雄市立高雄高級商業職業學校、國立鳳山高級中學、國立旗山高級農工職業學校、國立岡山高級農工職業學校、國立鳳山高級商工職業學校、國立高雄師範大學附屬高級中學、高雄市立高雄高級中學、高雄市立三民高級中學、高雄市立新興高級中學、高雄市立高雄高級工業職業學校、高雄市立中正高級中學、高雄市立鼓山高級中學、高雄市立文山高級中學、高雄市立新莊高級中學、高雄市立高雄女子高級中學、高雄市私立中華高級藝術職業學校、高雄市私立大榮高級中學、天主教明誠學校財團法人高雄市明誠高級中學、立志學校財團法人高雄市立志高級中學、高雄市立六龜高級中學、高雄市立福誠高級中學、高雄市立路竹高級中學、高雄市立林園高級中學、高雄市立仁武高級中學、國立屏東女子高級中學、國立屏東高級中學、國立潮州高級中學、國立屏北高級中學、屏榮學校財團法人屏東縣屏榮高級中學、陸興學校財團法人屏東縣陸興高級中學、屏東縣私立美和高級中學、國立內埔高級農工職業學校、國立屏東高級工業職業學校、國立佳冬高級農業職業學校、國立東港高級海事水產職業學校、國立恆春高級工商職業學校、屏東縣私立民生高級家事商業職業學校、國立臺東大學附屬體育高級中學、國立臺東女子高級中學、國立臺東高級中學、未來學校財團法人臺東縣育仁高級中等學校、國立臺東專科學校高職部、國立關山高級工商職業學校、國立臺東高級商業職業學校、國立成功商業水產職業學校、臺東縣私立公東高級工業職業學校、國立馬公高級中學、國立澎湖高級海事水產職業學校、實踐大學高雄校區、樹人醫護管理專科學校、慈惠醫護管理專科學校、國立臺東專科學校、育英醫護管理專科學校

副本：電子公文交換章 2026/11/17 09:50:07

職場實戰力



把轉折變轉機
運用4S打造你的行動藍圖

孫湘芬Tiffany | 四季職涯發展學院 職涯教練

12/13(日)
14:00-17:00

你是否走過一些路，但不太清楚這些經驗累積成了什麼？
那些曾經的轉折或精彩，可能藏著前往下一站的養分嗎？
這堂課將運用4S生涯轉換模型，
陪你展開一次年度盤點，
從析出所處情境、盤點優勢與支持資源，到規劃前進策略。
設計你的行動藍圖，
更有底氣地面對未來的職涯轉換！



設計你的未來
天賦人格與職涯階梯應用

曾清芸
金車文教基金會總幹事/天賦人格學院講師

12/20(日)
14:00-17:00

你了解自己適合什麼樣的未來嗎？
透過天賦人格×職涯階梯，
從認識自己、盤點優勢到探索適合角色，
並看見自己的成長軌跡，找到持發展的可能，
設計專屬你的職涯進化藍圖，
讓每一步都更靠近理想的未來！

職涯教練



成果被看見
創造升遷曲線

楊伸太 教練 | 宸碩管理顧問公司 總經理

12/19(五)
09:30-12:30

完成工作只是第一步，
真正的關鍵是：成果怎麼被看見？
一起拆解職場績效評估的邏輯，
找到有效呈現工作價值的方法，
從短期任務到階段目標，把每一次成果串成職涯路線。
讓績效不只是考核結果，而是你爭取發展機會的籌碼。
#績效會說話 #讓成果被看見



離職別關機
職涯不斷線

許景貞 教練 | 自由職涯教練

12/19(五)
14:00-17:00

可以離開不適合的工作，但職涯不該停止累積。
EQ覺察自己的情緒與需求，理解「為什麼不想做」，
LQ把感受放回職涯脈絡，思考「接下來怎麼做」。
一起看懂合理調整與持續消極的界線，
別讓一次情緒，變成一段職涯的長期斷線。
讓每一次留下或離開，都成為有意識的職涯選擇。
#職涯3G不斷線 #EQ&LQ

探索團體

拾光前行 | 從走過的路，看見未來

12/6(日) 14:00-16:30 張純嘉 | YS諮詢師

想知道未來往哪走，不妨先回頭看看一路走來的自己，
從走過的經驗、累積的能力與一路支持你的力量中，
重新認識現在的自己，也想像未來更多可能，
不用一次想完人生，先把自己的線索找回來，

職涯規劃之職人養成術！

12/18(五) 14:00-16:30 陳乙萱 | YS諮詢師

原來桌遊也能夠和職涯規劃有所關聯！
「養職實驗室」帶你感受職業探索和規劃職涯的樂趣，
快一起來了解其中的奧妙吧！



適性測驗

尋，當日

12/11(四)
14:00-15:30

你有什麼興趣？它真的可以當工作？
透過測驗將認識屬於自己的生活與趣型，
看見不同的生涯面向，發現「與趣」和你想的不一樣！

DISC

12/19(五)
10:00-11:30

在工作中，你知道自己的人際風格嗎？
透過DISC測驗，找出你的溝通優勢，
掌握自我溝通重點和行為模式！

駐點團體

把迷茫縮小，讓行動放大
寫下你的下一步計畫

12/6(日) 13:30-17:30 葉明哲 | 諮商心理師

經常腦中想了很多，卻還是不知道該從哪一步開始？
心理師將陪你整理腦中的想法，
釐清真正想前進的方向，
把模糊的迷惘轉化成具體可行的下一步，
讓未來不再只是規劃，而是真正開始行動。

把優勢放大，讓自信回歸
看見你的獨特價值

12/19(五) 13:30-17:30 陳思帆 | 諮商心理師

經常覺得別人都有亮點，卻看不見自己的獨特之處？
心理師將陪你盤點過往經驗與個人特質，
看見那些容易被忽略的優勢，
把隱藏的能力轉化成穩定前進的底氣，
讓自信不再只是感覺，而是能被你真正帶著走的力量。

航向 YS 職涯宇宙

2026.12 / December

勞動部勞動力發展署 高屏澎東分署

雲林職涯發展中心 YouthSalon

YS 115年度活動

航向YS職涯宇宙

活動時間 12/5(六)-12/31(四) 9:00-18:00

YS與合作夥伴共創職涯銀河，邀請青年加入職涯星系，繪製專屬你的職涯宇宙

回饋大聲說，打卡送娃娃

完成以下2點任務即可兌換YS專屬觸導-波茲炫娃娃1隻。(限量20隻、送完即止，每人限換1次)

任務 1

活動期間拍下YS館內照片，
發布於社群貼文或限動(IG/Threads/FB)並標記@youthsalon，
寫下你在YS職涯收穫與轉變，或推薦YS的心得至少100字，
於 YS 櫃台出示完成畫面，即可完成任務認證！

YS獨家



任務 2

至 YS 活動空間自由領取「星航前行日誌-未來新頁」小卡，
寫下你的新年目標，完成書寫後，
於 YS 櫃台出示完成小卡，即可完成任務認證！

YS保有修改及終止活動之權利
如有任何變更內容或詳細注意事項將於YS臉書公告

Explore paths, grow with YS

職人講座



打破職涯既定框架！跨界創業者如何不斷走出新路

曹英傑(傑神)｜E FUND GROUP 董事長

12/6(日) 14:00-16:30

走在既定的職涯軌道上，
感到停滯想突破卻不知如何跨步嗎？
用跨界創業家的破局視野拆解路徑，
將跨領域經歷化為破局籌碼，
從產業轉型與創新實踐中，
看見打破舒適圈、開創新賽道的敏捷適應力，
以主動出擊啟起點，深入理解職涯待續進化的突圍現場。



從市場變化到職涯進化 連續創業家的轉向思維

葉建漢 John｜iDrip創辦人

12/9(日) 15:00-17:30

職涯不一定照著原本計畫前進，你也正在重新思考方向嗎？
連續創業家的故事，
不只關於創業，更關於如何判斷下一步，
走進創業現場，拆解市場觀察、產品定位與轉向思考，
看見機會如何被發現，方向如何被重新整理，
陪你用更清楚的策略視角，盤點自己的職涯定位。

職場參訪

數位再進化：用溫度點亮品牌靈魂

12/22(日) 12:00-17:00

迎戰數位浪潮！
探索傳統硬體企業如何華麗轉型爲全方位電商，
透過有溫度勾仔鉤，打造獨特品牌靈魂，拉近產業市場中的「心距離」。





職人分享

魏碧芬
欣亞數位股份有限公司 董事長

參訪企業

欣亞數位 高雄建國店

誘思沙龍

12/16(日) S3EP70-職人來播客

不只做執行者，更要學會做自己的變革者！

來賓：曹英傑｜金紡創新股份有限公司董事長

12/30(日) S3EP71-職想和你聊

職場情緒解毒劑part1：清空人際舊帳，告別職場討好

來賓：林士傑｜《傑的不錯》製作人

掃我點選收聽

SINCE 2013

職涯戰場，無限可能

歡迎加入「YS青年」體驗職涯服務

Instagram　官網　FACEBOOK

免費資源，報你知

職涯探索	名人分享	職涯教練	企業參訪	達人講座	空間交流

地　址｜高雄市前金區五福三路21號8樓
電　話｜07-2313232 Fax:07-2416562
服務時間｜週二至週日 09:00-18:00 (週一及國定假日休息)
官　網｜https://kys.wda.gov.tw

注意事項

YS所有活動皆為事先報名制，請至YS官網報名，
以15至29歲青年為優先參加對象，
YS小提醒：YS保有修改及終止活動之權利，如有任何
變更內容或詳細注意事項將於YS官網公告，

●為響應一次用產品減量，請自帶環保杯及環保餐具●

廣告